

いぶき会館だより



第45回スポーツ協会グランドゴルフ部

グランドゴルフ大会開催！



6月28日(火)、素晴らしい晴天の中、約100名が参加し、グランドゴルフ部主催の大会が高山村運動公園で開催されました。参加されたみなさんは自己ベスト更新に向け、楽しみながら一生懸命プレーされていました。ホールインワンもたくさん出るなど、みなさん大活躍でした。たくさん歩くグランドゴルフは、健康づくりや運動不足解消、そしてみなさんの親睦に効果的だと感じました。

《男性の部》

- 1位 深代 正利さん
- 2位 飯塚興志次さん
- 3位 小林寿次郎さん

《女性の部》

- 1位 渡辺美恵子さん
- 2位 林 きくいさん
- 3位 近藤いそ子さん

子持山で村民ハイキング！！



7月3日(日)にハイキング部と教育委員会主催の「村民ハイキング」に20名が参加し、子持山登山を楽しみました。当日は天候が心配されましたが、頂上でみんなでご飯を食べることもできました。



正しく ネット・スマホ時代の子育て 保護者が知っておきたい4つの大切なポイント



Point① 時間の長さだけでなく中身に着目 (参考:内閣府作成リーフレット)

何にどのくらい使っているかを、一緒に確認しましょう

学習での活用も増え、子どものインターネット利用時間はより一層長くなっています。子どもがどんな使い方をしているのか、内容と時間を把握することが大切です。

Point② ゲームプレイは“個”から“グループ”へ

保護者と一緒にプレイしなくなる時期こそ、しっかり見守る

高額課金のトラブルだけでなく、誘う・誘われない、アイテムをもらった・もらわなくてもめたり、一人抜けられず長時間プレイになったりということが生じています。保護者は、子どもがどんなゲームをしているかや対象年齢等を確認し、ペアレンタル機能やフィルタリングを活用して子どもの安全利用を見守りましょう。また、遊ぶ時間のルールは必ず決めましょう！

Point③ SNS等でのネットいじめや誹謗中傷、どう対処すべき？

相談しやすい関係をつくり、話はじっくり聞いてあげる

子どもが一人で悩みを抱えないためにも、普段から困ったら何でも相談できる関係をつくりましょう。声かけはとても大切です。また、気軽な投稿が、他人を傷つけるおそれがあること、ネットにあげた言葉や写真は、後から取り消しができないことも、子どもに伝えましょう。

Point④ 動画や写真は危険がいっぱい

動画や写真の撮影・投稿で注意すること

おもしろがって撮ったり、投稿したりすることで、不快感やトラブルを生むことがたくさんあります。どんな動画を見ているのかも含め、動画や写真の利用について、家族でしっかり確認しましょう。また、写真や動画の投稿サービスやアプリの多くには利用年齢制限がありますのでご確認を。

家族みんなでルールを決めて守りましょう！

ありがとうございます

7月13日(水)、婦人会のみなさんが、高山村にある吾妻養護老人ホーム(吾妻郡広域町村圏振興整備組合)で「奉仕作業」を実施しました。流れる汗をぬぐいながら老人ホームの花壇や植え込みの除草作業を丁寧に行ってくださいました。ありがとうございました。

