

道の駅中山盆地

村内各施設の栄養士グループ 高山村ベジフルグループ 考案

2018  
9/15  
(土)

# 高山きゅうり御膳

## 限定30食販売

チケット販売・11時00分～

提供時間・11時30分～13時30分

場所・道の駅中山盆地 おもてなしホール

吾妻郡高山村大字中山2357-1 ☎0279-63-1919

料金・800円 (ふれあいプラザ温泉券付)

\*ご購入の際にチケットを受け取ってください\*

高山きゅうり御膳の提供は、当日道の駅にて販売するチケットをお持ちの方に限らせていただきます。



昨年の高山きゅうり御膳の様子



高山村役場農林課では、

高山村ベジフルグループのご協力のもと、毎年、高山きゅうりの試食会を開催していましたが、今年は一歩先に進めまして限定30食販売イベントを開催することになりました。皆様が、一般的なきゅうりでは思いもつかない方法で調理した高山きゅうりを味わってください。

お問い合わせ 高山村役場 農林課 都筑

☎0279-63-2111



普通のきゅうりの  
3倍の大きさ!!

高山村伝統野菜

## 高山きゅうり

をご存じですか?

収穫期：7月上旬～9月下旬頃

高山きゅうりは高山村でしか栽培されていない農作物で、高山村の農家で何世代にもわたって受け継がれてきました。

大きさは、一般的なものの3～4倍となります。見た目は、瓜に近いずんぐりとした形で黄緑色に白くかすれた模様が入ります。

果皮や果肉は肉厚でやわらかく、しゃきしゃきとした歯ごたえが特徴です。低カロリーで水分やミネラルを多く含み、漬物や和え物はもちろんのこと、加熱調理でも食べることができるので、揚げ物や煮物、炒め物など色々チャレンジしてみてください。