

食と健康

体を動かし、発酵や麴について学ぶ



2023.8.2 (水)

11:00～12:30 (10:45 受付開始)

【会場】 たかやま未来センターさとのわ 内
高山村大字中山 2357-3

【定員】 25名
(予約制・定員になり次第締め切り)

【参加料】 無料

【持ち物】 タッパーなどの容器 (750 ml程度)

～ イベント内容 ～

- ポチッとくん体操
ポチッとくんと一緒に体を動かそう！！
- 塩麴づくり教室
発酵と麴について知ろう。
塩麴づくり・村の旬な野菜を使ってサラダづくり。
- プレゼント抽選会
ポチッとくん関連グッズがもらえるよ。

講師 発酵食品ソムリエ
松本 亜希子 氏



申込み・問い合わせ 高山村役場 地域振興課 0279-26-7944 (8:30-17:15 土日除く)