

たからのやま
たかやま



TAKAYAMA VILLAGE, GUNMA

群馬県高山村
ミニガイド book

take free



群馬県吾妻郡 高山村 Takayama village, Gunma.



高山村へのアクセス

お車をご利用の場合 JRをご利用の場合	練馬IC 90分 関越自動車道	渋川・伊香保IC 30分 R353・県36号線	高山	
	東京 60分 上越新幹線	上毛高原 20分 タクシー	高山	
	東京 50分 上越新幹線	高崎 55分 吾妻線	中之条 20分 たかやまバス	高山

動画で見つける高山村のたから

四季折々の村の記録
DISCOVER TAKAYAMA GUNMA
<https://discover-takayama-gunma.jp/>



高山村で暮らしてみたいと思った方へ

まずはコチラをチェック
高山村暮らし・移住ガイド livingscape takayama
<https://takayamalivingscap.wixsite.com/site>



たからのやま たかやま
2019年12月発行
企画・編集・制作/高山村役場地域振興課
〒377-0792 群馬県吾妻郡高山村大字中山 2856-1 TEL: 0279-63-2111



やわらか手作りこんにやく

味が濃い高山の枝豆

ピーツのサンドイッチ

名物・高山きゅうり

たかたから

おだやかな時間

高山のおいしい野菜を使ってみんなで外ごはん。庭で、山で川で、お気に入りの場所を探せばどこでもピクニックができるのも魅力。みんなで過ごすおだやかな時間は、プライスレスです。



たかたから

家族のだんらん



高山温泉ふれあいプラザに隣接するコテージ

ご家族や友人と自然の中にあるコテージで団らんしませんか？温泉が無料で利用できるコテージなら、きもちもやすらぎ、会話ははずみます。（ご予約は下記まで）

高山温泉ふれあいプラザ
住所 / 高山村大字中山 2357-1
TEL / 0279-63-2000

たかたから

こどもの笑顔



高山ふれあいパーク

道の駅のふれあいパークにあるアスレチックに子どもたちの笑いが響きます。長さ18メートルのすべり台やターザンロープなど、夢中で遊んだあとは、道の駅でおやつタイム。

道の駅「中山盆地」
住所 / 高山村大字中山 2357-1
TEL / 0279-63-2000



さああなたから探しに出かけよう

群馬県高山村には
こうこうと輝く繁華街も
フランチャイズの飲食店も
アクセスしやすい交通も
ありません。
けれど
高山村には
満天にかがやく星や
地元で愛されるお店や
住みたくなるような
里山のめぐみも
あります。
あなたも
探しに出かけませんか？

たかたから

おいしい野菜

村を流れる清らかな水と、高地ならではの夜寒く昼暖かい寒暖差は、おいしい野菜を育てます。種の採取と栽培を続けてきた伝統野菜の高山きゅうりや、話題の健康野菜ピーツなど、高山の野菜はどれも瑞々しいごちそうなのです。

「農家民宿 亀久保ゆっこ」では季節によっては自然栽培野菜の収穫体験ができます。（宿泊はせず体験のみも可能です）

住所 / 高山村大字尻高甲 2174
TEL / 0279-63-3685



高山きゅうりを育てる渡辺さん

宝石をちりばめたような星空を見上げる——
 高山村では、夜空を水平以上に照らす照明を規制する「光環境条例」が制定されています。
 山のふもとの駐車場に車を止め、森の香りを吸いながら登った先にあるのは開設20年目を迎えた「県立ぐんま天文台」。様々な資料が見られ、晴れた週末の夜には大型望遠鏡で星空観察もできます。山の中から宇宙のかなたにフッと意識を移した時、あなたは不思議な感覚に包まれることでしょう。

星を眺めるお話

最後に星を眺めたのはいつでしょうか？

ただぼけーっと眺めながら見つめるのは、ひろい宇宙の中の私。そうやって見つめているうちに、自分はちっぽけな存在なんだ…と思ったことがあるのではないのでしょうか？

かつての航海術の中で「スター・コンパス」と呼ばれる、天体と方角を結びつけた方角算出技法を用いた航海術があり、それを「スター・ナビゲーション」と呼ぶそうです。宇宙をみていま自分がいる位置を確認し、進む方向を決める。

航海の技術はなくとも、宇宙の星を見つめ、今地球という星に生きている自分の位置を知る時間は私たちにとって必要なかもしれない。そんな気がしてなりません。

「かやまのなから」
 満天にかがやく星



県立ぐんま天文台

住所 / 高山村大字中山 6860-86 TEL / 0279-70-5300

休館日 / 月曜日（祝日の月曜日は開館、翌日休館）

開館時間 / 季節により変わりますので詳細はHPをご覧ください <http://www.astron.pref.gunma.jp/>



道の駅「中山盆地」

住所 / 高山村大字中山 2357-1
 農産物直売所
 TEL / 0279-63-1919
 高山温泉ふれあいプラザ
 TEL / 0279-63-2000

農産物直売所

道の駅は小高い丘に建ち、田畑や山々を一望できるきもちのいい場所にあります。直売所に並ぶ新鮮な野菜とここに集う人に会いに、何度でも訪れたくなります。

高山温泉ふれあいプラザ

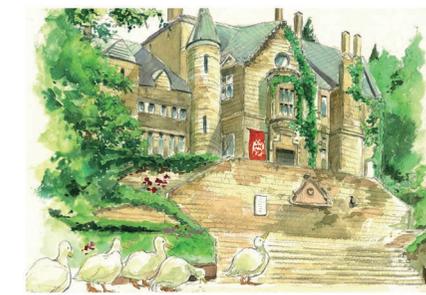
直売所に隣接する温泉施設。広い浴槽と見晴らしの良い露天風呂、そして風呂上がり到大広間でビール片手にのんびりとした時間を過ごしたくなる、癒しの場。



高山温泉いぶきの湯

地元の人やコアなファンに愛される温泉。高山温泉の源泉で、熱めのお湯はうなりたくなるきもち良さ。こじんまりとした佇まいは居合わせた人と会話がはずみます。

高山温泉いぶきの湯
 住所 / 高山村大字中山 3999-1
 TEL / 0279-63-2639



ロックハート城

山道をゆくとパッと目の前に現れる英国のお城。観光客のにぎわいの中にも、庭園では格式ある静かな時間が流れます。結婚式や映画撮影なども行われる人気スポットです。

ロックハート城
 住所 / 高山村大字中山 5583-1
 TEL / 0279-63-2101

「かやまのなから」
 笑顔が集まる場所

呑み喰い処 みようが

昼はランチで賑わい、夜も気軽にご家族やご友人とお食事で・飲み会で使える村の貴重なお店です。井や定食が並ぶメニューの中でもおすすめは、やわらかい下仁田ポークを使った「生姜焼き定食」。ご飯がどんどん進みます。

住所 / 高山村大字中山 518-4
TEL / 0279-26-7405 定休日 / 木曜日
営業時間 / 11:30~13:30、17:30~21:00

宴会はみようがで # 高山村で一杯 # うどんやそばも美味



蕎麦屋たか柳

店主は、地元の畑で土作りから徹底して蕎麦を育てる生産者でもあります。黒い宝石のように育った蕎麦の実を自身の機械・石臼で製粉して打つ蕎麦はまさに絶品。土・日・祝日限定の店には、村外からも蕎麦好きが集います。

住所 / 高山村大字中山 4005-1
TEL / 0279-63-3883
営業日 / 土・日・祝日 営業時間 / 11:30 ~ 14:00

山の中でうまい蕎麦 # 平日は食べられない



中人家

山と田んぼに囲まれ、田舎の家に帰ってきたかのような味わい深い店内では、素朴な手打蕎麦、うどんが食べられます。高山温泉いぶきの湯の隣にあるので、温泉に入りながら田舎らしさを満喫してみたいかがでしょうか？

住所 / 高山村大字中山 4000-1
TEL / 0279-63-2082
定休日 / 水曜 営業時間 / 11:00~17:00

手打ちそば # 温泉上がり後の憩いの場 # 田舎ならではの



garage café R36

古き良き車を集めた自動車販売店に併設する村唯一のカフェ。注文を受けてから焼くピザは、オリーブオイルにもこだわり、地産の野菜を使ったピザもご提供。キッズスペースもあるので、カフェのみのご利用も気軽にどうぞ。

住所 / 高山村大字中山 6357-1
TEL / 0279-25-8737 定休日 / 日・月・火・祝日
営業時間 / 10:00~14:00 (平日) 13:00~16:30 (土)

高山村唯一のカフェ # 高山村でピザが食べられる # ママ友ランチ



美味しいものを食べただけで、地元の人に聞くと一番。高山村には、軒数こそ少なくとも地元で愛されるお店が日々まじめに営業しています。特別な日でなくてもぶらっと立ち寄れるお店を紹介します。

メニュー豊富な「食事処 扇屋」

食事処 扇屋

営業をはじめて50年。村民みんなに愛される家族経営の食堂。豊富なメニューの中でも馴染み深い「扇屋ラーメン」は、2種類のガラと野菜でとったスープにたっぷりの胡麻ダレが加わった一杯。週一で食べたくなります。

住所 / 高山村大字中山 734-6
TEL / 0279-63-3339
定休日 / 不定休 営業時間 / 11:00 ~ 19:00 頃

高山村のソウルフード # 地元のお客さんたくさん



道の駅「中山盆地」レストラン

ソースカツ丼や蕎麦など群馬らしいお食事の中でも一際目を引くピンクの「ピーツラーメン」。地元で無農薬で育てられた野菜・ピーツは栄養価が高く道の駅でも大人気。まずはこれを食べて調理にもトライしましょう。

住所 / 高山村大字中山 2357-1
TEL / 0279-63-2000
営業時間 / 11:00~15:30

ピーツシャキシャキ # 食べる輸血 # ピンクのラーメン



自然と人が生み出す里山のめぐみ

里山の景色は農家さんが生み出した景色——

山々に囲まれているため広い耕作地を持ちづらく、大規模農業には向かない土地ではありますが、あちこちで水が湧き、山の恵みをいただくことができます。

そんな厳しくも豊かな自然と共に日々草を刈り、田畑を耕してくれる農家さんの存在、その良さを知り野菜を売る人、おいしい料理にしてくれる人・・・尊い村の財産です。

お米の美味しさ、おばあちゃんがつくったコンニャクの味、日々の美しい景色は、人の心を動かす力をもっていると確信しています。



高山村のブランド米「月あかね」を育てている田中孝雄さんと友人の山岸和美さん。「月あかね」は食味80点以上の米（美味しいとされる日本米の食味の基準は65～75点）のみが、その名を使うことが許される厳選されたお米です。「夜寒くて昼暖かい、寒暖差の大きい高山村は米栽培に適している。俺らが日頃当たり前に食べているうまい米を食べてほしくてね」と話す田中さんは、現在15人ほどのメンバーで「月あかね」を育て、広めています。

「高山きゅうりは試食を出すとよく売れる。シャキシャキして青臭くないのが特徴」と話すのは、道の駅「中山盆地」直売所青果物担当の深代清さん。高山きゅうりは育て、種を採り植えて、育て…を繰り返す、村の農家が代々大切に守ってきた高山の伝統野菜です。その一方で、近年テレビなどでも取り上げられ道の駅でも大人気なのが、食べる輪血とも言われる真っ赤なピーツ。「ピーツは血管を柔らかくする作用があると言われていて。農薬を使うとエグ味が出ることもあり、高山村のピーツは全て栽培期間中農薬・化学肥料不使用で育てている。他で売っているものとは味が違うよ！」深代さんは自信満々です。



たからのやま たかやまを ほんたまでシェアしよう

あなたが見つけた群馬県高山村のお気に入りを
#群馬県高山村 をつけてInstagramに投稿
してください。#群馬県高山村のフォローもよろ
しくお願いします！



たからさがし Staff



飯塚 咲季
/高山村移住定住コーディネーター
自宅はカエルトープというお店。
山や畑で遊びながらDIYでつくった
小屋に暮らしています。
高山村のお気に入り
毎日変化する景色と、村の小ささ。



丸山 えり/写真
高山でいろんな奇跡を体験し、高
山に育てられてる人。風景やひと
の写真を撮り、土地の食べ物を調
べたり食べたりするのが大好き。
高山村のお気に入り
光の粒が細かい空気。人のあたた
かみ。野菜の美味しさ。



根井 美智/イラスト
都内でイラスト業や似顔絵を描き
ながら、自然や妖怪を題材にした
墨絵の制作を行っている。高山村
には仕事で4年間暮らした。
高山村のお気に入り
里神楽、獅子舞、尻高人形などの
「伝統芸能」は何度見ても胸を打
たれる素晴らしい高山のシンボル
です。



渡辺 藍/農園 花笑み
新規就農かけだし有機農家。高山
の寒暖な気候を活かし、カプリス
ナス、高山きゅうり、まこもだけ
などを主に栽培。
高山村のお気に入り
人間が自然に生かされていると感
じられる所。耳を澄ますと自然の
声が沢山きこえる所。



松井 ゆき子
/農家民宿 亀久保ゆっこ
農家民宿を営んでいます。農家
体験、こんやく作りやピザ焼き
体験ができます。
高山村のお気に入り
飾らない人柄と豊かな自然。



浅見 志保/mui
2019年6月高山村に移住。
地元野菜を使ってスパイス料理等
を作り「mui」という屋号でカエル
トープに出店しています。時々、
人生を豊かにするための種を撒き
ます。
高山村のお気に入り
ここに生きる人々。



キミドリファーム/有機農園
家族で営む野菜農家です。園主は
りーたん。
高山村のお気に入り
野菜の育つ畑。



岡安 賢一/デザイン
お隣中之条町出身。この仕事を通
して高山村の素晴らしさを発見！
伊参スタジオ映画祭実行委員長。
高山村のお気に入り
扇屋ラーメン週一で食べた。



高山村役場職員/観光担当
村の人たちや自然とふれあう中で、
村のたからを発見する日々。イベ
ントや映像、様々なツールを通し
て高山村の魅力を発信しています。
高山村のお気に入り
四季折々に変わる自然の音色や
空気。



どんどん焼き

- | | |
|--|---------------------------------|
| 9月1日
中山神社祭典 (太々神楽) | 1月中旬
各地区どんどん焼き |
| 9月中旬
三島神社祭典 (太々神楽)
尻高神社祭典 | 1月18日
厄除北向観世音祭典 |
| 10月上旬
高山村民運動会 | 2月11日
金甲稲荷祭典
北之谷稲荷祭典 |
| 11月上旬
中山宿祭り | 2月第4土曜日
星まつり |
| 11月中旬
高山村文化祭 | 4月1日
中山神社祭典 (太々神楽) |
| 11月23日
尻高人形定期公演
(国選択・県指定重要無形民俗文化財) | 4月中旬
三島神社祭典 (太々神楽)
尻高神社祭典 |
| | 7月中旬
各地区夏祭り |
| | 8月14日
高山村ふるさと祭り |
| | 8月下旬
役原獅子舞 (諏訪神社祭典) |



役原獅子舞



太々神楽



尻高人形芝居

たからのやまから
受け継がれる
伝統と祭り

江戸時代中期から続く太々神楽や遠州から伝わったとされる獅子舞、
国内でも珍しい一人で一体の人形を動かす尻高人形芝居など。