

令和元年 10月20日(日)

# ビーツ御膳

今、話題沸騰中!! スーパーフードのビーツをご賞味ください

販売提供時間：11:30~13:00

場所：道の駅『中山盆地』 おもてなしホール

群馬県吾妻郡高山村大字中山 2357-1

料金：700円

※ご購入の際にチケットを受け取ってください  
「ビーツ御膳」の提供は、当日道の駅にて販売する  
チケット(限定30食)をお持ちの方に限らせていただきます。

お問い合わせ

高山村地域おこし協力隊 担当：野口 TEL：090-8090-0593

限定 30 食



県立利根実業高校の生徒さんと高山村ベジフルグループの皆さんが考案したビーツをふんだんに使用したメニューを提供します。特に今回はデザートに力を入れており、料理ももちろんのこと高校生が考案したビーツを使用したデザートをぜひご賞味ください。そして、気に入ったデザートがありましたらその場で数量限定ながら販売しますので、ぜひお土産にお買い求めください。



メニュー考案の様子

ビーツには「食べる輸血」と呼ばれるほど、カリウム、ナトリウム、カルシウムなどのミネラルが豊富で、ナイアシン、パントテン酸などのビタミンB類、食物繊維が含まれています。また、硝酸塩を多く含んでいることから血管を若返らせるとも言われています。群馬県高山村ではビーツの生産に力を入れており、ビーツの通年販売ができるほどとなっています。各種メディアにも取り上げられ知名度はだんだんと上がってきており、気にはなるけど料理法がわからないといった方が多いと思います。ビーツの料理をご堪能いただき、料理法のヒントにしていいただければと思います