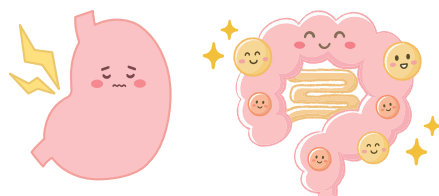


総合健(検)診 結果説明会のお知らせ

令和8年7月31日、8月1日に実施した総合健(検)診の結果説明会を下記のとおり実施しますので、受診された方は結果の受け取りにお越しください。(代理の方でもかまいませんので、受付にお声かけください。)

- 日 時 9月18日(金) 午前9時から午後5時まで
 - 場 所 高山村保健福祉センター
 - 対象者 総合健(検)診(7月31日、8月1日実施)を受診された方
- ※当日は、マスクの着用にご協力願います。



《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

～大人にやさしいピラティス教室～

村民の健康増進を図るため、ピラティス教室を開催いたします。参加を希望される方は保健みらい課までお申込みください。

- 教室内容 ピラティス：背骨や骨盤の動きに焦点を当てた、マットの上で行う体操です
- 開催日時 9月14日(月) 午前10時～11時30分
- 場 所 いぶき会館3階 多目的ホール
- 参加費 無料
- 服 装 運動のできる支度(足元は素足または5本指ソックス)
- 持ち物 飲み物、タオル、お持ちの方はヨガマット 他
- 講 師 NPO法人 バレエノア ピラティス講師
- お申込み 9月11日(金)まで



《お申込み・お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

自分らしく暮らし続けられる地域へ

～9月は「認知症月間」です～

認知症は誰もがなる可能性があり、誰もが支える側にもなる身近な病気です。

認知症になっても、その人らしさや希望は失われるわけではありません。本人の思いや希望を大切にしながら、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、地域で理解し、支え合うことが大切です。

「もの忘れが気になる」「家族や近所の方の様子が気になる」など、心配なことがありましたら、一人で悩まず、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。



《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター)
地域包括支援センター担当 ☎0279-63-1311

生き生き元気の集い

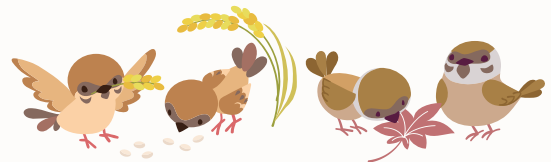
～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和8年9月1日(火)
2回目 9月17日(木)
午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和8年9月8日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など



◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お申込み・お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

＋ 9月の 当 番 医 予 定 表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
9月6日(日)		東吾妻町診療所(東吾妻町) 0279(59)3010	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
9月13日(日)		四万診療所(中之条町) 0279(64)2136	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
9月20日(日)		田島病院(中之条町) 0279(75)3350	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
9月21日(月)		しまだ医院(中之条町) 0279(76)3435	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
9月22日(火)		吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
9月23日(水)		けんもち医院(中之条町) 0279(75)5155	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
9月27日(日)		中山診療所(高山村) 0279(70)5007	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011



人口と世帯数

(8月1日現在)

人口	3,202人	(±0)
うち外国人	128人	(±0)
男	1,592人	(-1)
女	1,610人	(+1)
世帯数	1,436世帯	(-3)

※()内は、前月との比較



納税等

★印が9月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				★	★	★	★
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和8年9月30日(水)



たかやまの文壇

七月句会

青大将に道塞がれて廻り道

杖を手に孫に引かれて夜店かな

畑に咲く野花を父母の墓にあげ

あがりたる花火は村を明るくす

むらさきのさるすべり咲き歳を知る

草むしり追いつかぬままお手上げで

梅干して炭に染みつくしその赤

干してある梅の匂に近よれる

米騒動を経て休耕田復活す

梅雨明けて猛暑あじさい哀れなる

蛙声会

末吉

良教

ふさ枝

節子

キヨ子

八月句会

酷暑日の生温かき蛇衣

ばたもちをたんと持たせて盆おくる

酷暑でも戦争止めぬ国と国

山の日に揚げし国旗を風撫でて

お迎えにやつと来ました墓掃除

終戦は平和を守り続ける事

葉の大きひおうぎかれんいとしけれ

終戦日雑草食し孕寿近し

台風を他所に山の日大花火

稲造り一年生の稲出穂へ

末吉

良教

ふさ枝

節子

キヨ子