

国民年金

保険料免除の申請は、
原則として
毎年必要です

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、30歳未満の方には保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

免除や若年者納付猶予の申請をすると、本人・配偶者および世帯主(若年者納付猶予では世帯主は除かれます)の前年の所得を基準に審査が行われ、承認されると所得に応じて保険料の全部または一部が免除(若年者納付猶予では全額の納付が猶予)されます。

一部免除には4分の3免除(4分の1納付)、半額免除(半額納付)、4分の1免除(4分の3納付)があり、所得に応じたきめ細やかな免除の申請ができます。

ただし、4分の3免除、半額免除または4分の1免除が承認された場合には、残りの保険料を納めない或未納と同じ扱いになります。

保険料の免除または若年者納付猶予の申請は原則として毎年必要です。ただし、全額免除および若年者納付猶予については、翌年度以降分もあらかじめ申請(継続申請)することができ、(失業等による理由を除く)。

今まで全額免除または若年者納付猶予の承認を受けており継続申請をしていない方、または一部免除の承認を受けていた方は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除等を希望する場合には申請が必要です。忘れずに市役所・町村役場の国民年金担当係または年金事務所へ申請の手続きをしてください。

《お問い合わせ先》
渋川年金事務所
0279・22・1614

生活道路における法定速度の引き下げについて

令和8年9月1日から

生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げとなります。特に道幅が狭い道路の最高速度が引き下げとなりますので、より一層安全運転を心掛けましょう。

●法定速度が30km/hとなる道路

- 村道や中央線がない道路
- 道路標識等により最高速度が指定されていない道路

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう!!



令和8年 夏の県民交通安全運動

運動期間7月11日(土)～7月20日(月・祝)

夏休みやレジャーシーズンを迎えますが、各家庭でも飛び出しの危険性や安全歩行・通行等交通ルールを守ることの大切さについて話し合しましょう。

野生動物の動きも活発になります。運転する際は法定速度を守り、脇見、スマホ等のながら運転をしないよう努めましょう。

また、通行の妨げになる樹木等は、事故の原因となる可能性が高くなります。所有する方が手入れをするよう心がけましょう。

人も、会社も、もっと 元気に!

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートタイマーの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

「ぐんま創業スクール」受講生募集

創業するために必要な基本的ノウハウと創業後の顧客獲得方法や売上アップのための極意を学ぶ「ぐんま創業スクール」(高山村の特定創業支援事業)が以下のとおり開催されます。独立・起業にご関心ある方や創業をお考えの方はこの機会に是非ご参加ください。

●開催日程

- 【前橋会場】令和8年10月4日・11日・18日・25日・11月1日(いずれも日曜日)
 - 【中之条会場】令和8年11月15日・22日・29日・12月13日・20日(いずれも日曜日)
- ※開催時間は全コース共通で午前10時～午後4時
 ※前橋会場・中之条会場共に
 講義内容は同じものです

●開催場所

- 【前橋会場】群馬県商工連会館
- 【中之条会場】中之条町商工会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受給できます。ハローワーク窓口まで、お気軽にお問い合わせください。LINEで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。

●対象

県内で創業を予定している方
 起業に興味・ご関心のある方
 (原則1年以内に創業を検討されている方)

●定員

各コース40名(応募多数の場合は参加者を選考させていただきます)

●受講料 無料

●実施機関

群馬県商工会連合会

●お申込み

左記二次元コードから群馬県商工会連合会HPにアクセスし、申込フォームからお申込みください。

●【お申込み期限】

9月4日まで



《お問い合わせ先》

- 高山村商工会 ☎0279-63-2200
- 高山村役場 地域振興課 ☎0279-63-2111

職業訓練(ハロートレ)説明会

●説明会日程

- 7月9日(木)
- 8月6日(木)
- 9月10日(木)



ID [at]jwy1392w]

●時間

午後1時30分～2時30分

●場所

ハローワーク中之条
 2階会議室

●問い合わせ

ハローワーク中之条
 ☎0279-75-2227

吾妻広域町村圏振興整備組合 消防職員・介護職員・看護職員の募集について

吾妻広域町村圏振興整備組合では、令和9年度に採用する職員を募集します。(採用日 令和9年4月1日)

●採用予定職種・人員

- 消防職 若干名
- 介護職 若干名(吾妻養護老人ホーム勤務)
- 看護職 若干名(吾妻養護老人ホーム勤務)

●受験資格

- 次の①②のいずれかに該当し、それぞれ③～⑧の条件を満たす人
- ①学校教育法による高等学校を卒業または、令和9年3月卒業見込みの人
- ②高等学校卒業程度認定試験合格者または、令和9年3月までに合格見込みの人

●消防職

- ③採用後、吾妻郡内に居住できること
- ④平成12年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

●介護職

- ⑤介護福祉士の資格のある人、または来春までに資格取得見込みの人

●看護職

- ⑥昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- ⑦看護師または准看護師の資格のある人、または来春までに資格取得見込みの者。
- ⑧昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

●試験日・内容・会場

- 第1次試験(群馬県町村会が実施する県内町村職員採用統一試験)
 期日：令和8年9月20日(日)

内容：教養試験および適性検査
 会場：中之条町役場 会議室
 (中之条町大字中之条町1091番地)

●第2次試験・3次試験(前試験合格者を対象とする。)

期日：令和8年10月中旬から11月中旬
 内容：作文試験・口述試験(面接)・体力試験(消防職のみ)
 会場：吾妻広域消防本部・高山村役場ほか
 ※介護職・看護職は第2次試験合格者を採用者として決定します。

●受験申込み期間

令和8年7月1日から8月20日

※受験申込書については、組合ホームページからダウンロードできますが、吾妻広域事務局並びに、消防職は消防各署、介護職・看護職は吾妻養護老人ホームに用意していますので、7月1日以降にお渡しすることもできます。

●申込み方法

7月1日から申込書の受付を行いますので、簡易留または特定記録郵便での提出か、下記事務局に直接持参してください。(8月20日必着)

詳しくは、吾妻広域町村圏振興整備組合ホームページに掲載しています。

<https://www.aga-kouiki.jp/>(または、「あがつま広域」で検索してください。)

《お申込み・お問い合わせ先》

〒377-0423 群馬県吾妻郡中之条町大字伊勢町1003番地10
 吾妻広域町村圏振興整備組合 事務局 ☎0279-75-4700

令和8年 第2回群馬県警察採用試験の実施 ～「誰かを守る」ヒーローでありたい～

- 受付期間 令和8年7月10日(金)～令和8年8月10日(月)
 - 第1次試験日 令和8年9月20日(日)
 - 第2次試験日 令和8年10月下旬～11月中旬
 - 最終合格発表 令和8年12月4日(金)
 - 試験区分
警察官B(男性・女性)
- 平成5年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
警察官A(男性・女性(第2回))
平成5年4月2日以降に生まれた人
令和9年3月31日までに大学を卒業または卒業見込みの人
- 出願方法 インターネット

《お問い合わせ先》 吾妻警察署 ☎0279-68-0110(内線211)

令和8年度 自衛官等募集案内

自衛隊群馬地方協力本部 沼田地域事務所 ☎0278-23-4111

募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	1次試験日	2次試験日(口述、身体検査) および試験場所	合格発表
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満の者	7月1日(水)～ 9月1日(火)	#2 1次 9月17日(木)～19日(土) ※いずれか1日 Web試験で実施	#2 2次 10月18日(日)、19日(月) ※いずれか希望する日 (場所:新町駐屯地)	#2 1次 10月7日(水) 最終合格 12月4日(金)
2等陸・海・空士	18歳以上 33歳未満の者	#3 受付締切 9月10日(木)	#3 1次 9月17日(木)～19日(土) ※いずれか1日 Web試験で実施	#3 2次 9月25日(金)、9月26日(土)、 9月27日(日)の希望する日 (場所:相馬原駐屯地(榛東村))	最終合格については、試験日にお知らせします。
		#4 受付締切 9月29日(火)	#4 1次 10月2日(金) ※Web試験で実施	#4 2次 10月12日(月) (場所:相馬原駐屯地(榛東村))	
		※#5以降は、群馬地方協力本部ホームページにてお知らせします。			
予備自衛官補 (一般、技能)	18歳以上 52歳未満の者	5月23日(土)～ 9月10日(木)	#2 1次 9月25日(金)～26日(土) ※いずれか1日 Web試験で実施	#2 2次 10月3日(土) (場所:新町駐屯地(高崎市))	最終合格 11月11日(水)
防衛大学校 学生	一般	18歳以上 21歳未満の者	1次 10月31日(土) (場所:前橋市民文化会館)	2次 11月27日(金)～12月2日(水)の 間で連絡があります。	1次 11月18日(水) ※1次合格者に2次試験等の連絡があります。 最終合格 12月25日(金)
	推薦・ 総合選抜	高卒・中等 教育卒 (見込含)	推薦 9月19日(土)および20日(日) ※総合選抜試験との併願はできません。	推薦:防衛大学校 総合選抜:10月24日(土)、25日(日) (場所:朝霞駐屯地(練馬))	推薦合格 10月22日(木) 総合選抜:1次 10月8日(木) ※1次合格者に2次試験等の連絡があります。 最終合格 11月18日(水)

*群馬県内の予定になります。記載事項に変更が生じる場合がございますので、お気軽にお問い合わせください。



カーボンニュートラル通信(7月号)
夏本番前は“涼しい時間帯”を活かして省エネを進めましょう

7月になると、日中は暑さを感じる日が増え、エアコンを使用する機会も多くなってきます。一方で、村では朝晩が比較的涼しい日も多く、自然の涼しさを活かすことで、快適さと省エネを両立することができます。

朝や夕方涼しい時間帯には窓を開けて風を通し、室内に熱がこもらないようにしましょう。また、日中はカーテンやすだれを活用して直射日光を遮ることで、室温の上昇を抑えることができます。

エアコンを使用する際は、無理に温度を下げすぎず、扇風機やサーキュレーターを併用することで効率よく涼しく過ごせます。フィルターの清掃を定期的に行うことも、省エネにつながる大切なポイントです。

暑さ対策をしっかり行いながら、地域の気候を活かした無理のない省エネに取り組んでいきましょう。



《お問い合わせ先》 高山村カーボンニュートラル推進協議会(事務局:地域振興課) ☎0279-63-2111(内線21)



7月の星空

○星図の説明

7月15日午後9時の高山村の星空。
月初めの午後10時、月末の午後8時頃にも同じ
星空になります。(月・惑星を除く)

天の川を観察するのによい時季を迎えます。
スマートフォンのナイトモード(夜景モード)を使
うと、星空を美しく撮影することができます。
この時季に、高山村の美しい星空を手軽に撮影し
てみませんか。

- 4日 星空さんぽ
 - 7日～ 天体写真展(9/29まで)
 - 17日 たかやま星空観望会(高山中学校校庭)
 - 18日～20日 夏休みイベント
 - 25日・26日 夏休みイベント
- ※詳細は、ぐんま天文台HPをご覧ください。



こちら地域おこし協力隊

こぐれ たかし
木暮 隆



今年も有機農産物を中心
とした、高山きゅうりや枝
豆、とうもろこしなど夏野
菜の出荷が始まります。都
内スーパーでの販売や飲食
店への提案に加え、各地の

マルシェへの出店も予定しており、多くの方
に高山村の夏野菜をお届けしていきます。ま
た昨年から取り組んでいる、ポケットマル
シェへの掲載やふるさと納税なども進めてい
き、更なる販路拡大と安定供給に取り組み、
高山村農産物の魅力発信を進めていきたいと
思います。



☀ 移住定住通信 Vol.32

● 移住者交流シェア田んぼ 田植え開催

高山村に移住してきた有志を中心に取り組
んでいる「移住者交流シェア田んぼ」が、今
年もスタートしました。この活動は7年前か
ら続いており、参加者が協力しながら無農薬
でお米づくりに挑戦しています。

田植えには、移住者・移住希望者・地域住
民の皆さま約40名が参加し、和やかな雰
囲気の中で作業を行いました。お米づくりへ
の理解を深めるとともに、参加者同士の交流
を育む貴重な機会となりました。

今年は春先から雨が少なく、水不足による
生育への影響が心配されていますが、収穫の
日を楽しみにしながら管理を続けていきます。

今秋には稲刈りを行い、12月頃には交流を
兼ねた新米試食
会も予定してい
ます。詳細は別
途連絡させてい
ただきますので、
ご参加いただけ
れば幸いです。



リトルミュージアム

「あじさい時計」をつくりました!



たけぶちれん さん
「大きくなったら、【エンダードラゴン】
になりたいです!」



なかのあいか さん
「大きくなったら、【YouTuber】にな
りたいです!」

7月の行事予定

- 1日 いぶきの湯 休館日
- 10日 ふれあいプラザ休館日
- 11~20日
夏の県民交通安全運動
- 15日 さわやかあいさつ運動
- 17日 こども園、小学校、中学校終業式
星空観望会
- 30日~8月5日
中学生海外派遣
- 31日、8月1日
総合健診

回覧情報は
二次元コードより
ご覧になれます。



高山かるた

vol.15

お

おぎよん祭りは

夏ざかり



全国どこの町村でも、夏祭りは祇園祭りが多く、本村でも「おぎよん」「てんのう様」と呼び、豊作と家内安全を祈って祭っています。山車が出る集落はありませんが、お神輿はほとんど出て祭りを盛り上げています。祭りの当日には神事のあと、子どもの神輿が集落内を練り歩いて、夏の夜の歓を尽しています。

