

よい歯で元気 たかやまっ子!!

5月に実施した3歳児健診において、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。
みんなも、むし歯のない元気な「たかやまっ子」を目指して、頑張りましょう!



ふくはら おくさん



つづき えんひさん

令和8年7月31日・8月1日 総合健診のお知らせ

生活習慣病の早期発見、早期治療や、介護予防*のため、総合健診を下記のとおり実施します。(特定健診とご長寿健診は全員へ、その他の検診はお申込みいただいた方へ個別に受診票等を送付いたしました。)

- 実施日 令和8年7月31日(金) ●会場 いぶき会館
- 令和8年8月1日(土)

受付時間	健診項目(対象者)	料金
午前7時～ 午前10時	特定健診(40歳以上の国民健康保険加入者)	無料
	ご長寿健診(75歳以上)	無料
	結核・肺がん検診(40歳以上)	無料
	胃がん検診(40歳以上)	1,000円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	500円
	ABC検診(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	500円
	肝炎ウイルス検査(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	無料
午後1時～ 午後2時	わかば健診(20歳から39歳)	1,000円
	子宮頸がん検診(20歳以上の女性)	1,000円
	乳がん検診(40歳以上の女性)	1,000円

- 各種健(検)診の受診票には、問診項目等に必要事項を記入して、当日お持ちください。
- マスクの着用にご協力願います。
- 体調がすぐれない場合、受診はお控えください。

※「寝たきりや認知症など介護状態でない(日常生活が自立している)平均自立期間」は、令和7年KDB帳票によると、男性80.1歳、女性84.5歳(高山村)でした。

【お問い合わせ先】高山村保健福祉センター 保健係 ☎0279-63-1311

生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和8年7月7日(火)
2回目 7月23日(木)
午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和8年7月14日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など



◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お申込み・お問い合わせ先》高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

7月の当番医予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。
※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。
※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
7月5日(日)		くりはら医院(東吾妻町) 0279(68)0355	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
7月12日(日)		東吾妻町診療所(東吾妻町) 0279(59)3010	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
7月19日(日)		田島病院(中之条町) 0279(75)3350	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
7月20日(月)		けんもち医院(中之条町) 0279(75)5155	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
7月26日(日)		四万診療所(中之条町) 0279(64)2136	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011



人口と世帯数

(6月1日現在)

👤	人口	3,212人	(+2)
	うち外国人	125人	(+5)
♂	男	1,596人	(+3)
♀	女	1,616人	(-1)
🏠	世帯数	1,442世帯	(+2)

※()内は、前月との比較



納税等

★印が7月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		★		★	★	★	★
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

税 税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和8年7月31日(金)



みんなの広場

たかやまの文壇

五月旬会

歎いても雨を信じて田植待つ
 田植日の赤飯だけはなつかしき
 雪解けに田起し作業薄氷
 庭駆ける孫を追いかけて菖蒲刈る
 留守を守る筈五本も首のばし
 昔は屋根のいちばつ雨の庭
 思い出す昔の田植散歩道
 母の日の部屋を明るくランの花
 土の香のあふるるほどに春の風
 敷きつめし程の散り様八重桜
 山萌える木々の緑は濃く薄く

蛙声会

良教

末吉

節子

ふさ枝

泰枝

キヨ子

六月旬会

早苗饗や一汁一菜酒少々

(早苗饗は田植終わりにつくる料理)

末吉

鏡田に三並の山並み薄暮かな

植えし苗たおして歩くカラス二羽

はたる舞ふ水田闇を恋いにけり

供花にする白芍薬の咲く待てる

雨上り孫と摘みおり莢豌豆

またたびの葉の半化粧遠目にも

庭先のきゅうり成長朝仕事

植田よりドミノ倒しの風が吹く

車椅子押せば青葉にふれるほど

手直しはしないと決めて田植え済む

どんな図が浮かぶか田んぼアート成る

良教

節子

ふさ枝

泰枝

キヨ子