

人間ドック受診費補助制度について

本村では人間ドックを受診された方に対し、下記のとおり受診費の補助を実施しています。社会保険等、国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者でそれぞれ補助額等が異なりますので、内容を確認のうえご利用ください。

< 補助制度の概要 >

●社会保険加入者

- ・対象者 満30歳以上で本村に住所を有する者
- ・補助対象 人間ドック
- ・補助額 **1人 10,000円を限度とする(1人 年度1回のみ補助)**
- ・申請方法 保健みらい課窓口(保健福祉センター)に領収書・口座情報がわかるものを持参してください。
- ・受診方法 受診を希望する方は、直接医療機関に予約をして受診してください。
- ・医療機関 人間ドック受託可能な医療機関
- ・その他 人間ドックを受診した方は、村が実施しているがん検診を受けられません。
申請の際に、人間ドック健診結果を提出していただく場合があります。
- ・お問い合わせ先 高山村役場 保健みらい課(保健福祉センター内) ☎0279-63-1311

●国民健康保険加入者

- ・対象者 満35歳以上75歳未満で高山村の国民健康保険に1年以上加入している者、または加入すると認められる者で国保税を完納している世帯に属する者
- ・補助対象 人間ドック
- ・補助額 **1人 30,000円を限度とする(1人 年度1回のみ補助)**
- ・申請方法 住民課窓口(保健福祉センター)に領収書・口座情報がわかるもの、および人間ドック健診結果を持参または右の二次元コードから申請してください。
- ・受診方法 受診を希望する方は、直接医療機関に予約をして受診してください。
- ・医療機関 人間ドック受託可能な医療機関
- ・その他 人間ドックを受診した方は、村が実施している特定健診を受けられません。
- ・お問い合わせ先 高山村役場 住民課 ☎0279-63-2111(内線61)



●後期高齢者医療加入者

- ・対象者 群馬県後期高齢者医療被保険者で、本村に住所を有し、保険料を完納している者
- ・補助対象 人間ドック
- ・補助額 **1人 30,000円を限度とする(1人 年度1回のみ補助)**
- ・申請方法 住民課窓口(保健福祉センター)に領収書・口座情報がわかるもの、および人間ドック健診結果を持参してください。なお、4月～12月受診の方は翌年1月末日までに申請をお願いします。翌年1月～3月受診の方は、同1月末までに事前申請をお願いします。
- ・受診方法 受診を希望する方は、直接医療機関に予約をして受診してください。
- ・医療機関 人間ドック受託可能な医療機関
- ・その他 脳検査項目のみの脳ドックは、人間ドック受診費補助対象にはなりません。
人間ドックを受診した方は、村が実施しているご長寿健診を受けられません。
- ・お問い合わせ先 高山村役場 住民課 ☎0279-63-2111(内線65)

生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和8年4月7日(火)
2回目 4月23日(木)
午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和8年4月14日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など

「こころの健康相談」のご案内

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、
物忘れ、ひきこもりなど、こころの悩みがあり
相談したい方を対象に、精神科医師による相談
を実施いたします。

- 日 時 4月23日(木)
午後2時から(予約制)
 - 場 所 いぶき会館(3階)
- ※相談は、**予約制**です。相談を希望される際は、
4月20日までに保健福祉センター(☎0279-
63-1311)までお申込みください。



◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お申込み・お問い合わせ先》高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

4月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
4月5日(日)		四万診療所(中之条町) 0279(64)2136	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
4月12日(日)		しまだ医院(中之条町) 0279(76)3435	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
4月19日(日)		吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
4月26日(日)		けんもち医院(中之条町) 0279(75)5155	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
4月29日(水)		中山診療所(高山村) 0279(70)5007	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111



人口と世帯数

(3月1日現在)

	人口	3,231人	(+1)
	うち外国人	130人	(±0)
	男	1,600人	(-3)
	女	1,631人	(+4)
	世帯数	1,444世帯	(+1)

※()内は、前月との比較



納税等

★印が4月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			★				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和8年4月30日(木)



みんなの広場

たかやまの文壇

高山村短歌会

三月短歌会

北毛の山々雪をかぶりたる

佐藤 重夫

谷川望む故郷懐かし

卒寿こえ白寿めざした「ともしび」の

後藤 節子

歌集に大き背残して逝きぬ

星望む光年の時間経て此処に

里山の老爺

吸い込まれいく永久の銀河へ

ひいな月待ちて逝きたる愛妻家

後藤 キヨ子

二人向こうで祭りをしてか

共に来し友は逝きたり草むらの

小林 良教

虫のようやく動き出す日に

近在の悪がき共と滝おつる

大津 初司

どうどう淵で泳ぎし歌友

朝もやの中に橋吊るるロップ見ゆ

湯本 末吉

人通りしか軋み揺れつつ