

2026  
3/3  
Tuesday

キーテクノロジーぐんま天文台  
時間 18:40~22:00  
※ 時間内はいつでも参加できます  
部分月食 18:49~ (月の欠け始め)  
皆既月食 20:04~21:03 (完全に月が欠ける)

会場 ぐんま天文台 観測広場

参加無料  
※入場料が  
必要です

TOTAL LUNAR ECLIPSE  
おひな祭りは  
がっつり皆既月食!  
スマホで  
月食が撮れる!

まるごと月と星空定食  
一般観望も行っています  
月食とともに星空観察もどうぞ!

天候により中止となる場合があります お問い合わせ: tel.0279-70-5300

## 村民ゴルフ大会の おしらせ

スポーツ協会ゴルフ部では、下記のとおりゴルフ部主催の村民ゴルフ大会を開催いたします。村民の方(村内に勤務している方)の親睦を図るため、多くの方の参加をお願いいたします。

- 日 時 令和8年4月26日(日)
  - 場 所 関越ゴルフ倶楽部
  - 時 間 9:03~OUT・IN スタート
  - 競技方法 新ペリア方式上限無し  
オール6インチ・ワングリップOK  
70歳以上シルバーティー使用
  - プレー費 9,500円税込(食事付き)
  - 参加費 1,500円(全員に賞品有り)
- ※参加する方は、スポーツ協会ゴルフ部事務局までお申込みください。

### 《お申込み・お問い合わせ先》

スポーツ協会ゴルフ部事務局  
(吾妻養護老人ホーム内 平形まで)  
☎0279-63-2304

## 健康ガイド

### みんなで防ごう障がい者虐待

#### ●虐待のサインを見逃さないで

虐待している人が、そのことを自覚していなかったり、虐待されていても本人が言えなかったりすることがあります。虐待を早期に発見するには虐待のサインを見逃さないことが大切です。

#### 〈虐待のサイン〉

- ・汚れたままの、同じ服を着ている
- ・小さな傷がしばしば見られる
- ・急におびえたり、怖がったりする
- ・普段見られないパニック状態がある
- ・施設や職場に行きたがらない
- など

#### ●虐待かな?と思ったときは、ためらわず相談・通報してください

通報があったときは、事実の確認、訪問調査を行い、虐待があると認められた場合は再発防止のために対応します。

#### ●虐待の通報者の情報は守られます

市町村の職員や関係者には守秘義務がありますので、通報者の情報は守られます。施設や職場の従業者などが通報したことを理由として、退職させたり、その人の不利益になるような取り扱いは禁じられています。匿名による通報も受け付けます。

### がん検診等申込書の 配布について

村では、各世帯に令和8年度がん検診等申込書を配布しました。

この申込書のお名前欄に必要事項を記入して提出していただくと、受診される検診の連絡が届きます。

なお、申込書は3月19日(木)までに、班長さん、役場または保健みらい課のいずれかに提出してください。

《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

## なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、  
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和8年3月10日(火)  
午前10時から  
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など



## 生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、  
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和8年3月3日(火)  
2回目 3月19日(木)  
午後2時から  
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・  
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、  
タオル(浴用サイズのもの)



◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お申込み・お問い合わせ先》高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

## 3月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
3月1日(日)		後藤医院(中之条町) 0279(75)2230	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
3月8日(日)		小池医院(東吾妻町) 0279(67)2030	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
3月15日(日)		吾妻脳外循環科(東吾妻町) 0279(68)5211	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
3月20日(金)		くりはら医院(東吾妻町) 0279(68)0355	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
3月22日(日)		東吾妻町診療所(東吾妻町) 0279(59)3010	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
3月29日(日)		田島病院(中之条町) 0279(75)3350	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011



## 人口と世帯数

(2月1日現在)

👤	人口	3,230人	(-4)
	うち外国人	130人	(+2)
♂	男	1,603人	(±0)
♀	女	1,627人	(-4)
🏠	世帯数	1,443世帯	(±0)

※( )内は、前月との比較



## 納税等

★印が3月に納めていただく税等です。

	村民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				★	★	★	★

**税金は 社会を支える あなたの会費**  
**納期限(振替日) 令和8年3月31日(火)**



## みんなの広場

### たかやまの文壇

#### 一月句会

日向ぼこ遠い昭和の夢の中  
 稜線に雪一筋のうすあかり  
 冬眠の蛙をもとの土に埋め  
 春浅く停戦せずに国二つ  
 初景色木立の丘に牧の馬  
 吾も犬も老いて寂しき喪正月  
 南天の雪を落して目白かな  
 松かざりこの頃見えず曲り角  
 咲きました母の形見の福寿草  
 漬物で話題ふくらむ茶飲み会  
 正月や箱根に熱き声援を  
 冷えし体にありがたきかな地元の湯

蛙声会

泰枝

良教

節子

末吉

ふさ枝

キヨ子

#### 二月句会

大寒波首をすくめるサヤエンドウ  
 長老の熊撃ち話についてひかれ  
 雪解けのささやきを知り茶をすする  
 雪蜜ゆらりふわりと肩に消え  
 花だよりきいて狭庭の梅を見る  
 着ぶくれて丸い背中がならぶレジ  
 見るだけの展示農機に春の風  
 農機展山の中でも人と春  
 座り込みテレビで冬季オリンピック  
 水不足の春思いやるからつ凍みち  
 ぬくもりの朝寝新聞配りやめ

節子

末吉

泰枝

良教

ふさ枝

キヨ子