

## 知って安心！権利擁護講演会を開催します

権利擁護とは、高齢者や障がいのある方などが、人間としての尊厳を守り、自分らしい生活を送れるように、その権利を代わりに主張したり、守ったり、支援したりする活動や仕組みのことです。

講演会では、金銭管理や手続きなどを支援する『成年後見制度』と『日常生活自立支援事業』について、わかりやすくお話しします。

「お金の管理が心配」「将来が不安」「興味はあるけど難しそう」と感じている方に向けた、初めての方にもわかりやすい内容です。

将来に備えて制度を知りたい方、ご家族や地域で支援に関わる方も、ぜひご参加ください。



- 日 時 令和8年2月26日(木) 午後1時30分～午後3時
- 場 所 いぶき会館 3階 多目的ホール
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方
- 参加費 無料
- 申込み 2月25日(水)までに、保健福祉センターにお申込みください。

《お申込み・お問い合わせ先》高山村保健福祉センター(地域包括支援センター担当) ☎0279-63-1311

## よい歯で元気 たかやまっ子!!



とくながはるせさん



たかはしゆあさん



たけだかのんさん



カラウイタハイディさん



えぐちさらさん



11月に実施した3歳児健診において、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。

みんなも、むし歯のない元気な「たかやまっ子」を目指して、頑張りましょう！

## 生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、  
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和8年2月3日(火)  
2回目 2月19日(木)  
午後2時から  
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・  
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、  
タオル(浴用サイズのもの)

## なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、  
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和8年2月10日(火)  
午前10時から  
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など

## 健康づくり教室のご案内

村では健康増進を図るため、健康づくり教室を開催いたします。

令和7年度健康づくり教室に3回以上出席された方には、参加賞を贈呈いたします。

参加を希望される方はお申込みください。

- 日 時 令和8年2月17日(火)  
午前10時～11時30分
- 内 容 運動講習
- 場 所 いぶき会館3階多目的ホール
- 参加費 無料
- 服 装 動きやすい服装・運動靴
- 持ち物 タオル・甘くない飲み物・健康づくり教室のチラシ(お持ちの方) 等
- お申込み期限 令和8年2月16日(月)



◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お申込み・お問い合わせ先》高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

## ＋ 2月の 当 番 医 予 定 表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
2月1日(日)		田島病院(中之条町) 0279(75)3350	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
2月8日(日)		四万診療所(中之条町) 0279(64)2136	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
2月11日(水)		しまだ医院(中之条町) 0279(76)3435	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
2月15日(日)		吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
2月22日(日)		けんもち医院(中之条町) 0279(75)5155	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
2月23日(月)		中山診療所(高山村) 0279(70)5007	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111



## 人口と世帯数

(1月1日現在)

人口	3,234人	(-5)
うち外国人	128人	(±0)
男	1,603人	(-1)
女	1,631人	(-4)
世帯数	1,443世帯	(-5)

※( )内は、前月との比較

## 納税等

★印が2月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				★	★	★	
3月				●	●	●	●

**税金** 税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和8年3月2日(月)



## みんなの広場

### たかやまの文壇

#### 一月短歌会

高山村文化協会短歌会詠草

新春は午年うまなれば活気良く

あれと願うは皆同じかも

佐藤 重夫

楽しさに苦しみ事も織りまぜて

歌詠む時が吾の生き甲斐

割田 良次

亡き父が守りてくれた帰省日は

雪もふらずに良き日給わる

後藤 節子

夜もすがら雪しんと降るさまに

気を研澄とぎすまし静せいに音を追う

里山の老爺

クマ騒動にふりまわされし山里の

静かに十二月の陽は沈みゆく

小林 良教

村中央のイルミネーションよく見れば

ちいさきサンタ梯子登りて

後藤 キヨ子

北風が手押し車の丸い背を

押して吹いてく村の夕ぐれ

中野 泰枝

ほのぼのと湯気の立ちいる風呂に入り

みそかの夜の体温からだたたむ

大津 初司

美しき初富士仰ぐ運の良き

今年も元氣そのものでゆけ

相馬 昭典