

つどい・つむぎ・つなぐ村 たかやま



広 報

# たかやま

2026

2月号

No.779

## 今月の主な内容

むらのわだい…… P2～8  
おしらせ…… P8～12  
健康ガイド…… P13～14  
みんなの広場…… P15  
くらしの情報…… P16  
通信コーナー…… P17～19





二十歳の節目、感謝を胸に未来へ

# 高山村二十歳のつどい

令和8年1月11日(日)

「二十歳のつどい」をロックハート城において挙行いたしました。

今年度の対象者は32名で、当日は22名が出席されました。

式典では、後藤村長の式辞の後に、来賓の方から心温まるご祝辞をいただきました。

二十歳を代表して、倉田和樹さんが「大人としての責任と自覚をより一層もち、社会に貢献できる存在になれるように努力して参ります。」と抱負を述べられました。

式典終了後には、会食会が開かれ、出席された方は語らいを楽しみました。

二十歳の皆さま、おめでとうございました。心からお祝い申し上げるとともに、今後の更なるご活躍を祈念いたします。

なお、来年度以降の式典も、二十歳の方々を対象とし、1月開催を予定しています。







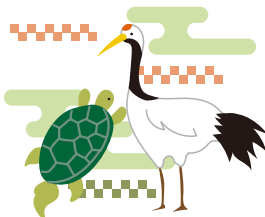


## 祝 満100歳 町田寅乃助さん慶祝訪問

関田の町田寅乃助さんが1月2日に満100歳を迎えられ、入所している施設へ後藤村長が慶祝訪問をして、御祝をお届けしてきました。

寅乃助さんは元気なご様子で村長と会えたことをとても喜んでいました。

これからもお元気で過ごされますよう願っております。



## 令和7年度群馬県社会福祉功労者表彰

このたび、群馬県庁昭和庁舎において令和7年度群馬県社会福祉功労者表彰式が執り行われ、民生委員・児童委員勤続章を高山村民生委員児童委員協議会長の小林あい子様が受賞されました。小林様は5期15年にわたり高山村の社会福祉の増進に力を注ぎ、12月1日の民生委員一斉改選で6期目を引き続き協議会長としてお引き受けいただきました。

表彰式では、県内146名の代表として群馬県知事より表彰を受けられ「これからも頑張ってください」と励ましの言葉をいただきました。



## 群馬県明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞

令和7年度群馬県明るい選挙啓発ポスターコンクール(群馬県選挙管理委員会主催)において、高山小学校6年生の石井愛弥さんが優秀賞を受賞し、群馬県庁昭和庁舎正庁の間で表彰式が行われました。

このコンクールは、「明るい選挙(みんなが投票に参加し、選挙違反のない正しくきれいな選挙)」を進めるため、小学校・中学校・高等学校等の児童生徒を対象に行われているコンクールです。

今年度、総応募点数は5,504作品あり、そのうち県審査対象706作品のうち、小学校の部において優秀賞は11作品ありました。

石井愛弥さん、おめでとうございます。





1/9

## 高山村表彰式・新年交歓会

高山村表彰式・新年交歓会がいぶき会館で開催されました。

高山村長より表彰または感謝状の贈呈を受けられた方々は次のとおりです。大変おめでとうございます。

### ●功労表彰

荒木 勝利【前消防団員】 割田 和将【前消防団員】

小野 純【前消防団員】 田村 恵【前消防団員】

### ●感謝状贈呈

関 令二郎【前高山村監査委員】

大淵 勝由【前高山村民生委員・児童委員】

星野 邦江【前高山村民生委員・児童委員】

都筑加代子【前高山村民生委員・児童委員】

大淵眞百合【前高山村民生委員・児童委員】

阿部はずみ【前高山村民生委員・児童委員】

塚越 夏江【前高山村民生委員・児童委員】

山田美都子【前高山村民生委員・児童委員】

竹渕 亨【前高山村民生委員・児童委員】



1/10

## 第29回高山村上毛かるた競技大会

高山村子ども会育成団体連絡協議会主催により、いぶき会館において「第29回高山村上毛かるた競技大会」が開催されました。

村内4地区より個人競技・団体競技の各部に13名の小学生が参加し、熱戦を繰り広げました。また、来賓や育成会・青少推のみなさんとの対戦も行われ、上毛かるたを通じて交流を深めていました。

なお、今回の大会は1月24日(土)の上毛かるた競技吾妻地区大会予選を兼ねており、優勝・準優勝のチームと個人の選手が高山村の代表として大会に出場しました。

村上毛かるた大会の結果は次のとおりです。

### 【個人競技】

#### 低学年の部

〈優勝〉阿部 瑛太(原)

〈準優勝〉平形 環奈(原)

〈3位〉阿部 葉平(原)

#### 高学年の部

〈優勝〉阿部 蓮太郎(原)

### 【団体競技】

#### 低学年の部

〈優勝〉五 領

関 駿介

登坂 希乃花

唐澤 陽希

〈準優勝〉新田・本宿

小野 清太

大木 玲奈

小林 月恋

#### 高学年の部

〈優勝〉新 田

石坂 凜花

平形 優乃

後藤 麻依



参加者集合写真



熱戦の  
様子





12/16

## 阿部 貴志 氏 群馬県優良青年農業者表彰

未来に向かって活力ある農業・農村の確立に取り組む青年農業者の意欲を喚起するため、優れた成果をあげている農業者を対象に、昭和庁舎にて(株)阿部牧場 阿部貴志氏が表彰され、表敬訪問されました。

阿部さんは、経営改善の取組として、「哺乳ロボット」を導入し飼育管理水準の向上や省力化を図っており、「搾乳ロボット」の導入も視野に入れているそうです。

今後ともますますのご活躍を期待しております。



12/17

## 杉原 勇逸 氏 自然公園関係功労者環境大臣表彰

このたび、新田在住の杉原 勇逸氏が、長年にわたり尾瀬国立公園、日光、中部山岳、上信越高原国立公園など広範囲に自然保護に主眼をおいた利用者指導およびシラネアオイの保護活動において功績が認められ、自然公園関係功労者環境大臣表彰を受賞されました。



12/13

## 『星夜のマルシェ』開催

キーテクノロジーぐんま天文台にて、ふたご座流星群の観察会の開催にあわせて「星夜のマルシェ」を開催しました。天候にも恵まれ、夕方から夜にかけて多くの来場者が訪れ、会場は賑わいを見せました。

マルシェブースでは、温かい飲食メニューを味わいながら、冬の夜ならではの雰囲気の中で思い思いに過ごす姿が見られました。村内飲食店や事業者の皆さまが出店し、会場を盛り上げてくださいました。





1  
11

## 消防団出初式

いぶき会館において、出初式が行われました。

群馬県消防協会長をはじめ、高山村議会など来賓の方々が見守るなか、令和8年の新たな決意が発せられました。

後藤村長からは「今後も安全で安心して暮らせる高山村の実現のため、より一層のご尽力をお願いします。」とされました。

後藤団長からは「本年も村民皆様が笑顔で大過なく過ごせるよう、予防消防の徹底や訓練等に注力していく所存であります。

これまで消防団に携わっていただいた方々のおかげで、高山村は火災の少ない村で在り続けております。これを未来に引き継いでいけるようこれからも共に力を合わせましょう。

一方、火災はいつ発生するかわかりません。団員の皆さん、出勤時はまず、気持ちを落ち着かせ、安全確保に努めましょう。そして、日頃の訓練どおり火災に立ち向かいましょう。なにより、自分の命を守ることを絶対に忘れないでください。」とされました。

式終了後には全消防車両でパレードを行い、火気取り扱い注意の呼びかけをしました。

火災は、命を危険にさらし、他者をも巻き込み、財産や大切な思い出さえも灰にしてしまう恐ろしいものです。

村内各地域においても、絶対に火災を出さないよう声かけ等、引き続きご協力をお願いいたします。



## 学童保育

● 12/26 学童あそび教室「丸いもので遊ぼう月」

講師の先生4名にお世話になり、身近にある丸いもの(ビー玉、ペットボトルのふた、ぎんなん、スーパーボール、発泡スチロールの玉など)でさまざまな遊びを楽しみました。グループごとに的を作って何点取れるかを競ったり、どの丸いものが発射台からよく跳ぶのか実験したりしました。また、どのグループが1番遠くまで跳ばせるかをみんなで競って遊び、とても楽しい時間が過ごせました。







## たかやまこども園

### 12/13 クリスマス会



今年もサンタさんが、プレゼントをたくさん持ってこども園を訪問してくれました。質問タイムでは、子どもたちからのいろいろな質問に1つ1つ丁寧に答えてくれました。最後にサンタさんが1人1人に直接プレゼントを手渡してくれて、みんなとてもうれしそうに受け取っていました。お家に帰るまで開けられなかったけれども、プレゼントの中身は何だったのかな？



## 高山村保育所

### 12/19 クリスマス会



子どもたちが何日も前から楽しみにしていたクリスマス会を行いました。クリスマスについて話を聞いたり、うたを歌ったりして楽しい時間を過ごしました。その後、サンタさんが登場し、喜んだり驚いたりした子どもたち。1人1人プレゼントをもらい、一緒に記念写真も撮りました。



## おしらせ

information

### 高山村育英基金(奨学金)の貸与について

村では、高等学校以上の学校、またはこれに準ずる機関において修学する方に育英基金を貸与する事業を実施しています。

この事業は、高山村を生活の拠点とする心身ともに健康で学業優秀な子女が、経済的理由により修学をあきらめることなく、有用な人材に成長していくことを目的としています。

育英基金貸与のご希望・ご質問などがありましたら、高山村教育委員会事務局へご連絡ください。

#### ●受付期間

令和8年2月2日(月)から令和8年3月31日(火)

《お申込み・お問い合わせ先》

高山村教育委員会事務局 ☎0279-63-3046

### 「高山村長選挙」について

高山村選挙管理委員会では、高山村長選挙の日程を次のとおり決定いたしました。

#### ●選挙期日の告示日

令和8年3月17日(火)

#### ●選挙期日

令和8年3月22日(日)

※令和8年2月12日(木)午前9時30分から高山村役場2階大会議室において立候補予定者説明会を開催いたしますので、立候補予定者は当日会場にお越しください。



## こども誰でも通園制度

令和8年4月より、『こども誰でも通園制度』（乳児等通園支援事業）がはじまります。

この事業は、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な生育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援を強化することを目的としています。

●実施施設 高山村保育所

●対象者

保育所等に通っていない0歳6カ月～満3歳未満（3歳の誕生日を迎える前々日まで）の乳幼児

●利用方法 月10時間の枠内（時間単位で利用可能）

こども誰でも通園制度のご希望・ご質問などがありましたら、高山村教育委員会事務局へご連絡ください。

※事前申請により認定を受け、事前面談の予約および面談を行う必要があります。

●利用料金

・村外の児童が利用した場合：1時間あたり300円

・村内に住所を置く児童が利用した場合：徴収なし

《お問い合わせ先》 高山村教育委員会事務局 ☎0279-63-3046

## 農業委員と農地利用最適化推進委員の推薦および公募について

農業委員会等に関する法律の改正に伴い、農業委員の選出方法が公職選挙法に基づく公選制から、推薦・公募により村長が村議会の同意を得て任命する任命制になり、あわせて、担当地域内の農地の利用最適化の推進を図るため、農地利用最適化推進委員を設置することになります。

これに伴い、農業委員および農地利用最適化推進委員の候補者を公募いたします。

●募集方法 推薦（3人以上の個人または団体による推薦）または応募（自らが委員に応募）

●応募期間 令和8年2月9日（月）から令和8年3月23日（月）まで（土曜・日曜、祝日を除く）

●受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで

●申込み方法

農業委員会事務局（高山村役場農林課内）へ必要書類を持参されるか、郵送（令和8年3月23日（月）の消印有効）にてご提出ください。

※必要書類は農業委員会事務局窓口で受け取るか、村ホームページからダウンロードしてご利用ください。

●応募資格（次の全てを満たす者）

- ・農業に関する識見を有する者
- ・農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に関する事項に関しその職務を適切に行うことができる者
- ・原則、村内に住所を有する者
- ・高山村が設置する他の付属機関等の委員でない者
- ・高山村の職員でない者
- ・高山村暴力団排除条例に規定する暴力団もしくは暴力団員またはこれらと密接な関係を有する者でないこと。

●主な業務内容

（1）農業委員

農地の権利移動等の許可・決定、農地転用許可への意見の審議、違反転用への対応、遊休農地に関する措置、担い手への農地利用の集積集約化に向けた推進、必要に応じて施策についての改善意見の提出など、毎月開催される農業委員会総会への出席、研修会等への出席を行います。

（2）農地利用最適化推進委員

担当区域における担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止と解消等に向けた農地利

用最適化のための現場活動。また必要に応じて毎月開催される農業委員会総会での意見報告、研修会等への出席を行います。

※担当区域については、以下「高山村農地利用最適化推進委員の担当する区域」をご確認ください。

高山村農地利用最適化推進委員の担当する区域

地区名	その地区の区域	推進委員の定数
中山地区	原、本宿、新田、五領、判形、梅沢、茶屋ヶ松	5人
尻高地区	役原、関田、戸室、火の口、北之谷、熊野	3人

●定員および任期

・農業委員：8名 令和8年7月20日から令和11年7月19日まで（3年間）

・農地利用最適化推進委員：8名 農業委員会の委嘱（令和8年7月20日頃）から令和11年7月19日まで

※農業委員と農地利用最適化推進委員の兼務はできません。

※農業委員の構成条件については、農業委員会の所掌に属する事項に関し利害関係を有しない者（中立委員）1名以上が定められています。

●身分および報酬

いずれも高山村の特別職の非常勤職員であり非常勤職員等の報酬および費用弁償に関する条例に基づき報酬を支給します。

●募状況の公表

推薦・応募された内容は、応募期間の中間および終了後、氏名・職業・年齢等を村ホームページ等で公表いたしますので、あらかじめご了承ください。

●候補者の選考

推薦若しくは公募による候補者の総数が定数を超えた場合、または村長若しくは農業委員会が必要と認めた場合は、「高山村農業委員会委員候補者評価委員会」および「高山村農地利用最適化推進委員候補者評価委員会」によりそれぞれの候補者を選考します。

《お問い合わせ先》 高山村農業委員会事務局（高山村役場農林課内） ☎0279-63-2111（内線45）



## 令和8年(令和7年分所得) 納税相談日程

実施日	会 場	対象地区	相談受付時間
2月16日(月)	高山村役場 2階 第2会議室	北之谷・熊野	午前9時～午後4時まで
17日(火)		戸室・火の口	
18日(水)		役原・関田	
19日(木)		原	
20日(金)		本宿	
24日(火)	高山村役場 2階 第2会議室	新田	午前9時～午後4時まで
25日(水)		五領	
26日(木)		梅沢・茶屋ヶ松	
27日(金)		判形	
3月 1日(日)	役場2階 第2会議室	村内全域	午前9時～午後4時まで
2日(月)	高山村役場 2階 第2会議室	村内全域	午前9時～午後4時まで
3日(火)			
4日(水)			
5日(木)			
6日(金)			
9日(月)	高山村役場 2階 第2会議室	村内全域	午前9時～午後4時まで
10日(火)			
11日(水)			
12日(木)			
13日(金)			
16日(月)	役場2階 第2会議室	村内全域	午前9時～午後4時まで

※2月中の午後は、比較的空いています。(どの地区の方でも相談受付できます。)お間違いないよう確認をお願いします。

### おねがい

#### ※納税相談について

必要と思われる方は相談にお越しください。

#### ◎役場で受け付けできないもの

土地や建物、株式などの譲渡所得がある方、住宅借入金等特別控除を受ける方で1年目の方、青色申告、消費税申告をする方は直接中之条税務署へ申告をお願いいたします。

#### ◎事業収入のある方へ

事業収入のある方は、記帳・帳簿書類の保存が義務付けられています。  
記帳・帳簿書類の保存がない方で、事業収入が300万円超の方は概ね雑所得となり、事業収入が300万円以下の方は雑所得となります。  
雑所得の申告では、農業のマイナス申告等(損益通算)ができません。  
記帳・帳簿書類は納税相談会場へ持参してください。

#### ◎農業収入のある方へ(自家用の分だけを作っている方を含みます。)

事前に、『農業所得基礎資料報告書』に収入経費等を記入のうえ、領収書と併せて相談会場へ持参してください。  
(「農業所得基礎資料報告書」は、12月末に全世帯に配布しています。)

#### ◎医療費控除のある方へ

事前に、家族個人・病院毎に医療費領収書をまとめ、個別に小計を計算のうえ、相談会場へ持参してください。

- 今後も、相談時間の短縮に向け努力いたしますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。  
ご不明な点等ありましたら、役場税務会計課までお問い合わせください。  
☎0279-63-2111(内線31・32)

### 納税相談会場における 感染防止対策について

#### ●納税相談会場にお越しになる方へ お願い

インフルエンザや新型コロナウイルス感染防止の観点から、発熱、咳、風邪等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日改めて来庁していただくようお願いいたします。

#### ●役場入口での納税相談(確定申告) 受付の実施

高山村役場正面玄関入口において、納税相談(確定申告)の受付を実施します。受付表に氏名、行政区番号、相談する人数、携帯番号をご記入いただき、箱へ投函してください。

順番になりましたら、呼びいたします。大会議室または車の中でお待ちください。



## 納税相談に必要なもの

令和7年分確定申告(納税相談)に必要なものは主に以下のとおりですので、納税相談に来庁する際には、あらかじめ準備をお願いします。

なお、事前に「農業所得基礎資料報告書」と「医療費の明細書」を配布しましたので、ご活用ください。

### ◆ 必ず持参するもの

- ・「マイナンバーカード」もしくは「個人番号通知カード」と「運転免許証」等

※個人番号通知カードは記載された氏名・住所等が住民票に記載されている事項と一致している場合に限りです。

- ・「預貯金通帳」(申告者本人名義のものに限る)  
※金融機関名と口座番号がわかれば通帳でなくてもかまいません。

### ◆ 農業収入がある方

- ・「農業所得基礎資料報告書」(事前に配布してあります)
- ・「収入」とそれに伴う「支出(経費等)」のわかる書類
- ・「帳簿」(平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存は義務化されています)

### ◆ 給与収入のある方

- ・「源泉徴収票」または「支払証明書」(勤務先より配布)

### ◆ 年金収入のある方

- ・「源泉徴収票」(年金支払機関より送付)  
※国民年金の源泉徴収票を紛失したときは、「ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165」に連絡し再発行を受けてください。

### ◆ 税務署から案内通知が送付された方

- ・「確定申告の案内通知」(税務署から送付されたもの)

### ◆ 左記以外の収入のある方

- ・「収入」とそれに伴う「支出(経費等)」のわかる書類

### ◆ 医療費控除を受ける方

- ・「医療費の明細書」および「領収書」、「医療費のお知らせ」(各医療保険者から送付されたもの)  
※個人ごと・医療機関ごとの合計額を計算し、「医療費の明細書」に記入しておいてください。

### ◆ 国民年金保険料控除を受ける方

- ・「控除証明書」(日本年金機構から送付)  
※紛失したときは、「ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165」に連絡し再発行を受けてください。

### ◆ 生命保険料控除・地震保険料控除(長期損害保険料を含む)を受けられる方

- ・「控除証明書」(保険会社より送付、あがつま農協は高山支店の窓口で配付を受けてください)  
※申告内容によっては追加の書類が必要となる場合がありますので、ご了承ください。

《お問い合わせ先》 高山村役場 税務会計課 ☎0279-26-7947(直通)

## 福祉有償運送サービス(輸送サービス)の利用について

高山村社会福祉協議会では自力で移動することが困難な方の移動手段として、福祉有償運送サービスを行います。利用されるにあたっては、次の要件が有ります。

- ・介護保険制度の要介護認定で「要支援1」以上の判定を受けている方
  - ・身体障害者手帳を有する方
- が利用できます。

また、利用に伴い「1km当たり60円」が自己負担となります。

利用される場合は、事前に申込みが必要になりますので、高山村社会福祉協議会(☎0279-63-2075)までお問い合わせください。

## 福祉バス「事前予約制」のご利用について

福祉バスは、利用者の利便性向上を目的として令和5年10月より事前予約制に移行しました。詳しい利用方法等については次のとおりです。

### 1 利用方法

ご利用には電話での事前予約が必要です。(当日予約はできません)

### 2 予約先 高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075

【受付時間】平日の午前8時30分から午後5時まで(利用日の前日予約は午後3時まで)

予約の際に利用開始時間(乗車場所)、行き先、帰りの時間(下車場所)等をお伝えください。

※片道のみのご利用や公共交通機関への乗り換えも可能です。

### 3 利用条件

高山村に居住している方ならどなたでも利用可能(年齢制限なし)ただし、学生の登下校等におけるご利用はできません。

### 4 運賃 無料

### 5 運行時間

平日の午前9時30分から午後3時30分まで(12時から12時45分を除く)

運行時間内であれば、好きな時間に乗車予約することができます。

### 6 運行範囲 村内限定運行

ご利用には電話での事前予約が必要です。(当日予約はできません)

### 7 ご利用上の注意

- (1) 予約を変更・キャンセルする場合は、当日の午前9時までにご連絡ください。
- (2) 乗車時間に予約した方がいない場合はキャンセル扱いになります。
- (3) 他の乗客と乗り合いになる場合があります。
- (4) 乗車希望時間に予約できない場合があります。
- (5) まとめて予約する場合は、2件まで予約を入れることができます。
- (6) ご利用を希望する日の1週間前から予約可能です。
- (7) 医療機関への送迎はご利用時間が読めないため、送りのみの対応となります。



## 新しく保護司に委嘱されました

この度、新保護司として、中澤浩さんに法務大臣からの委嘱状が授与されました。

今後の更生保護に係る諸活動等につきましてご尽力くださいますようよろしくお願いいたします。



## 農業用免税軽油の申請手続きの集中受付期間が始まります

軽油に課される軽油引取税は、農業用に使用する場合など、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。

### ●免除の対象

ほ場の耕うん、栽培管理等、農作業において、農業用機械に使用する軽油です。

### ●手続き

- 1 あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行います。  
※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要です。
- 2 交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入・使用します。
- 3 使用後、納品書や領収書などとともに、数量などを報告します。

※対象となる機械の稼働時間や給油数量など、日々の管理が必要です。

### ●集中受付期間

令和8年2月2日(月)～20日(金)

### ●申請場所

吾妻行政県税事務所(中之条合同庁舎1階)

### ●臨時窓口

令和8年2月10日(火) 午前10時～正午  
嬭恋村役場  
令和8年2月13日(金) 午前10時～正午  
長野原町役場

### 《お問い合わせ先》

申請・手続方法 吾妻行政県税事務所(☎0279-75-3300)  
県庁税務課 (☎027-226-2192)  
制度・臨時窓口 吾妻農業事務所 (☎0279-75-2364)  
県庁農政課 (☎027-226-3152)

## 高山村社会福祉協議会職員の募集について

高山村社会福祉協議会では、高山村デイサービスセンター職員を次のとおり募集を行います。

### ●任用期日

相談に応じ検討

### ●募集期間

令和8年2月2日(月)から2月20日(金)まで

### ●受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで(土日祝日を除く)

### ●応募要件

普通自動車運転免許および応募職種に応じた資格を有すること

### ●提出書類

申込書および、履歴書(申込書は高山村社会福祉協議会にあります。)

### ●勤務日および勤務時間

月曜日から土曜日まで(年末年始を除く)の週5日午前8時15分から午後5時15分までの範囲内を基本とする。

### ●選考方法

書類審査および個人面接

### ●募集内容

介護職員 1名	・勤務形態 臨時職員(パートタイム) ・勤務内容 介護・相談 ・基本給等 時給 1,200円 ・必要資格 介護職員初任者研修修了
看護師 1名	・勤務形態 臨時職員(パートタイム) ・勤務内容 介護・機能訓練 ・基本給等 時給 1,300円～ ・必要資格 看護師または准看護師
送迎車 運転手 1名	・勤務形態 臨時職員(パートタイム) ・勤務内容 送迎車運転・介助 ・基本給等 時給 1,200円～

《お問い合わせ先》 高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075(担当：町田)



## 知って安心！権利擁護講演会を開催します

権利擁護とは、高齢者や障がいのある方などが、人間としての尊厳を守り、自分らしい生活を送れるように、その権利を代わりに主張したり、守ったり、支援したりする活動や仕組みのことです。

講演会では、金銭管理や手続きなどを支援する『成年後見制度』と『日常生活自立支援事業』について、わかりやすくお話しします。

「お金の管理が心配」「将来が不安」「興味はあるけど難しそう」と感じている方に向けた、初めての方にもわかりやすい内容です。

将来に備えて制度を知りたい方、ご家族や地域で支援に関わる方も、ぜひご参加ください。

- 日 時 令和8年2月26日(木) 午後1時30分～午後3時
- 場 所 いぶき会館 3階 多目的ホール
- 対 象 村内在住・在勤・在学の方
- 参加費 無料
- 申込み 2月25日(水)までに、保健福祉センターにお申込みください。



《お申込み・お問い合わせ先》高山村保健福祉センター(地域包括支援センター担当) ☎0279-63-1311

## よい歯で元気 たかやまっ子!!



とくながはるせさん



たかはしゆあさん



たけだかのんさん



カラウイタハイディさん



えぐちさらさん



11月に実施した3歳児健診において、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。

みんなも、むし歯のない元気な「たかやまっ子」を目指して、頑張りましょう！



## 生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、  
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和8年2月3日(火)  
2回目 2月19日(木)  
午後2時から  
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・  
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、  
タオル(浴用サイズのもの)

## なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、  
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和8年2月10日(火)  
午前10時から  
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など

## 健康づくり教室のご案内

村では健康増進を図るため、健康づくり教室を開催いたします。

令和7年度健康づくり教室に3回以上出席された方には、参加賞を贈呈いたします。

参加を希望される方はお申込みください。

- 日 時 令和8年2月17日(火)  
午前10時～11時30分
- 内 容 運動講習
- 場 所 いぶき会館3階多目的ホール
- 参加費 無料
- 服 装 動きやすい服装・運動靴
- 持ち物 タオル・甘くない飲み物・健康づくり教室のチラシ(お持ちの方) 等
- お申込み期限 令和8年2月16日(月)



◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お申込み・お問い合わせ先》高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

## ＋ 2月の 当 番 医 予 定 表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
2月1日(日)		田島病院(中之条町) 0279(75)3350	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
2月8日(日)		四万診療所(中之条町) 0279(64)2136	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
2月11日(水)		しまだ医院(中之条町) 0279(76)3435	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
2月15日(日)		吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
2月22日(日)		けんもち医院(中之条町) 0279(75)5155	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
2月23日(月)		中山診療所(高山村) 0279(70)5007	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111





## 人口と世帯数

(1月1日現在)

人口	3,234人	(-5)
うち外国人	128人	(±0)
男	1,603人	(-1)
女	1,631人	(-4)
世帯数	1,443世帯	(-5)

※( )内は、前月との比較

## 納税等

★印が2月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				★	★	★	
3月				●	●	●	●

**税金** 税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和8年3月2日(月)



## みんなの広場

### たかやまの文壇

#### 一月短歌会

高山村文化協会短歌会詠草

新春は午年うまなれば活気良く

あれと願うは皆同じかも

佐藤 重夫

楽しさに苦しみ事も織りまぜて

歌詠む時が吾の生き甲斐

割田 良次

亡き父が守りてくれた帰省日は

雪もふらずに良き日給わる

後藤 節子

夜もすがら雪しんと降るさまに

気を研澄とぎすまし静せいに音を追う

里山の老爺

クマ騒動にふりまわされし山里の

静かに十二月の陽は沈みゆく

小林 良教

村中央のイルミネーションよく見れば

ちいさきサンタ梯子登りて

後藤 キヨ子

北風が手押し車の丸い背を

押して吹いてく村の夕ぐれ

中野 泰枝

ほのぼのと湯気の立ちいる風呂に入り

みそかの夜の体温からだたたむ

大津 初司

美しき初富士仰ぐ運の良き

今年も元氣そのものでゆけ

相馬 昭典

国民年金

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和7年1月から令和7年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

このため、令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証

明書」が送られていますので、確定申告の際に使用してください。（令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に、今年のはじめて国民年金保険料を納められた方へは、2月上旬に送られます。）

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」にて電子データで受け取ることが出来ます。郵送よりも早く受け取ることが出来ます。（電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書に関するお問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル  
0570・003・004

県営住宅  
3月定期募集のご案内

当選後、入居資格審査の結果、承認され次第個別に案内します。

所在地・間取り・募集戸数・家賃

県住宅供給公社ホームページ（<https://www.gunma-ik.or.jp/>）をご覧ください。

現在住宅に困っている方、世帯の収入が一定の金額以下であることなど

※連帯保証人は不要です。※単身での申込みができる住宅もあります。

※詳しくは申込案内書または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込み期間  
令和8年3月1日（日）～15日（日）

申込み方法  
所定の申込書を電子メールまたは郵送により県住宅供給公社へ提出

申込書・申込案内書配布場所  
県住宅供給公社（前橋市紅雲町一、県民センター（群馬県庁2階）、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所、町村役場など

その他  
入居者は公開抽選で選定します。

※随時申込みを受け付けている団地もあります。詳しくはお問い合わせください。

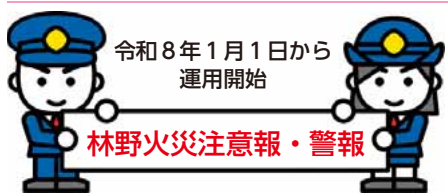
お問い合わせ先  
県住宅供給公社  
027・223・5811  
FAX 027・223・9808

職員募集 吾妻東部衛生センター会計年度任用職員

- 募集人員 1名
- 雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
- 必要資格 自動車運転免許証（中型免許（8t限定含む））
- 勤務地 吾妻東部衛生センターおよび指定最終処分場往復
- 勤務時間 8時30分～17時15分  
※週4日勤務（土日祝日、年末年始は休日）
- 業務内容 焼却灰等残渣運搬・ごみ搬入車両の交通整理等

- 賃金 月額158,560円＋通勤手当相当額＋期末勤勉手当  
※通勤手当は、通勤距離片道2km以上の場合支給します。  
※期末勤勉手当は、一定以上の勤務および期間等の要件があります。
- 申込み方法  
衛生センター計量窓口に用意してある応募用紙に必要事項を記入し2月27日（金）までに組合管理課へ提出してください。

《お問い合わせ先》 吾妻東部衛生施設組合管理課（吾妻東部衛生センター内） ☎0279-75-2099  
※職員募集の応募用紙は、組合ホームページからもダウンロードできます。



林野火災注意報・警報

発令時の制限事項

注意報が発令されると、次の事項について努力義務が課せられます。

- 1 山林、原野等に火入れをしないこと
- 2 花火を行わないこと
- 3 屋外で火遊びやたき火をしないこと
- 4 屋外で引火性や爆発性のある可燃物の付近で喫煙しないこと

- 5 山林、原野等で喫煙をしないこと
  - 6 残火（たばこの吸殻を含む）、取灰または火の粉の始末をすること
- ※さらに危険な状況になり警報が発令された場合には上記について義務が課せられます。（罰則あり）

近年の国内における大規模な林野火災は吾妻地域でも例外ではありません。このような状況から従来の火災警報に加えて『林野火災注意報・林野火災警報』が火災予防条例に追加されました。

火災警報とは

火災が発生しやすい気象条件になった際、火災の発生を未然に防ぐために発令します。『林野火災注意報・林野火災警報』は林野火災の発生を防ぐために新設されました。発令時の制限事項は同じですが、発令の条件が異なります。



お知らせ方法

- 1 注意報が発令された場合は、吾妻広域消防本部ホームページ「TOPICS」に掲載
- 2 警報が発令された場合は、上記のお知らせに加え、防災無線による放送、消防車による巡回広報

《お問い合わせ先》

吾妻広域消防本部 東部消防署 中之条分署 ☎0279-75-4119



## カーボンニュートラル通信(2月号) お風呂の省エネ

2月は1年の中でも特に寒く、暖房やお湯の使用が増える時期です。だからこそ、日々の使い方を少し工夫することで、無理なく光熱費を抑えることができます。入浴は、できるだけ間隔をあけずに入りましょう。お湯を2時間放置すると、約4.5℃温度が下がってしまいます。

### 【ガスを使用している場合】

出典：資源エネルギー庁

入浴の間隔をあけずに入ることによって追い焚きの回数を減らすことができ、年間約6,190円のガス代の節約につながります。

また、シャワーは不必要に流したままにしないことが大切です。シャワーの使用時間を1分短縮するだけで、ガス代約2,070円、水道代約1,140円を節約でき、年間で合計約3,210円の節約が見込まれます。

シャワーで使われるお湯の量は意外に多く、1分間で約12Lのお湯が流れます。家族4人がそれぞれ4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じ量になります。寒い時期こそ、ちょっとした心がけで省エネと節約を心がけましょう。



《お問い合わせ先》 高山村カーボンニュートラル推進協議会(事務局：地域振興課)  
☎0279-63-2111(内線21)

## 2月の星空

### ○星図の説明

2月15日(日)午後8時の高山村の星空。  
月初めの午後9時頃、月末の午後7時頃にも同じ星空になります。(「月」を除く)

2月10日(火)まで、天文台ボランティア(星ボラ)を募集しています。高山村の美しい星空の魅力を、一緒に伝えませんか。村民の皆さまのご応募をお待ちしております。

※登録に際し養成講座(2回)を受講していただきます。

第1回：2月28日(土) 第2回：3月7日(土)

- 1日 月を見よう
- 10日 星ボラ養成講座申込み締め切り
- 27日 たかやま星空観望会in天文台  
※高山村教育委員会へお申込みください。



※詳細は、ぐんま天文台HPをご覧ください。





# さとのわ通信 Vol.11

## さとのわフードファクトリー

### ■ ルバーブジャムと8大アレルギーフリーのパウンドケーキを開発しました

#### ルバーブジャム

高山村産ルバーブを使ったジャム。ルバーブならではの食感や酸味、フルーティーな香りを活かすため、砂糖の量や煮詰め方を調整しながら、丁寧に仕上げました。

ヨーグルトやトーストにも合わせやすい、自然な甘酸っぱさが特徴です。



#### ●ルバーブとは

見た目はフキのようですが、味はすっぱい野菜で、主に食べるのは茎の部分。ジャムやお菓子に使われることが多い食材です。



#### フルーツパウンドケーキ

オレンジをベースにした米粉の生地、スパイスでやさしくコンポートした規格外のりんごをのせました。卵・乳・小麦・バターを使わず、食感や素材の風味を大切にしながら、ほっとする甘さと、ほんのり広がる柑橘の香りを楽しめるお菓子に仕上げました。ちょっとした手土産にもおすすめです。



試作すること  
何十回。  
やっとの思いで  
完成しました。

## さとのわラウンジ

### ■ 12/21 「カップケーキデコレーション体験」を実施

カラフルなクリーム、お菓子のトッピングなどで皆さんの個性が光るケーキが出来上がり、楽しいひとときとなりました。今後も定期的に、家族連れで楽しめるイベントを企画していきます。

子どもたちの思い出づくりの一助となればと思いますのでぜひご参加ください！  
(Instagramや店頭にてお知らせしますのでお楽しみに！)



▼さとのわの  
Instagramは  
こちらの  
2次元コードより  
ご覧になれます



《お問い合わせ先》 たかやま未来センターさとのわ ☎0279-25-8833





## ● 12/13 秋の交流会を開催しました

毎年恒例となっている、移住者と地域住民との交流イベントを開催しました。

当日は大人34名、子ども15名が参加され、世代を超えたにぎやかな交流の場となりました。

会場では地元の方を講師に迎え、正月飾りづくりや子ども向けのクリスマス飾りづくりのワークショップを実施しました。作業しながら地元の話を伺うことができ、地域に関して学ぶ良い機会となりました。

また、新米や村のお母さん方の手料理を囲みながらの交流では、初対面同士でも自然と会話が弾み、移住して間もない方が、地域の方々と直接言葉を交わす貴重な時間となりました。

移住希望者から多く聞かれる「地域に馴染めるか」「受け入れてもらえるか」という不安に対し、こうした顔の見える交流の積み重ねが、安心につながることを改めて感じる機会となりました。また本年も開催予定ですので、ぜひお気軽に足を運んでいただければ幸いです。



## こちら地域おこし協力隊

こぐれ たかし  
木暮 隆



今夏から、漬物用の高山きゅうりの共同出荷を新たに始め、都内スーパーへの有機農産物の共同出荷や、産直ECサイト「ポケットマルシェ」への出品も始め、生産者同士が力を合わせることで、安定した出荷体制づくりが進んでいます。今後も連携を深め、高山村の農産物の魅力をより多くの方へ届けていきます。



すずき ゆうや  
鈴木 裕也



高山にも雪が降り本格的な冬が到来しました。早朝の凍てつく寒さの中、牛舎に入ると、元気に牛たちが出迎えてくれます。寒さに負けずに頑張っている“同僚たち”の姿を見ると、こちらでも寒いなどとは言ってはられないなと感じます。今後も元気をもらいながら研修していきたいと思っています。



# リトルミュージアム

「ハリーネズミのゆきだるま」をつくりました！

今年度から  
自分のお気に入りの場所で  
撮影をしています♪



ひぐちさくさん  
「大きくなったら、『救急救命士』  
になりたいです！」



ほんまみれいさん  
「大きくなったら、『ASMR You  
Tuber』になりたいです！」

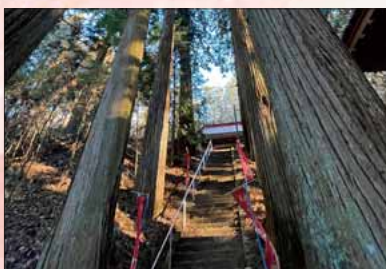
## 高山かるた vol.10

ろ 老杉の  
木漏れ日暗き  
権現さま



しんさんてん うっそう  
神杉天に競い昼なお暗く鬱蒼たる木立は参道の両側に立林し、27本の杉並木は、目通り3m～4mにおよび、その高さは30余m～47mに達しています。

この社再建は、元亀2年(1571年)時の中山城主「中山右衛門尉」が社殿を拡張造営したと伝えられています。昭和47年に伐採した杉の年齢は、実に400有余年を数えました。このことは社の再建と期を一にするものです。



## 2月の行事予定

- 1日 村民卓球大会
- 2日 いぶきの湯 休館日
- 10日 ふれあいプラザ 休館日
- 12日 行政相談
- 14日 生涯学習推進大会  
文化協会芸能発表会
- 21日 生涯学習公演会 (林家木久蔵様)
- 22日 星空観察会 and 星夜のマルシェ  
(詳細は、毎戸配布のチラシをご覧ください)
- 25日 さわやかあいさつ運動
- 27日 星空観望会



▼今月の隣保班  
への回覧が確  
認できます

