

カーボンニュートラル通信(12月号) “ウォームビズ”のすすめ

12月に入り、冬本番を迎えました。今月は「ウォームビズ」についてです。「ウォームビズ」とは「過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイル」の取り組みです。今月は住居においての紹介です。

●温度計、湿度計を近くに置いて室内環境を「見える化」

同じ部屋に長くいると実際よりも寒く感じたり暖かく感じたりします。温度計・湿度計を置いて、室内環境を「見える化」して、無駄な暖房使用を抑えたり、逆に冷えによる体調不良にも気をつけましょう。

●窓やドアなどからあたたかい空気が逃げない工夫

暖房を効率的に使用し、無駄なエネルギー使用を抑えるには、一度あたためた空気を外に出さないよう、室内に閉じこめておくことが重要です。前月号でご紹介したとおり、窓、壁、床、天井(屋根)など家の様々な部分が空気や熱の出入り口になります。特に、全体の熱の約50%は窓から流出していきます。

●窓は断熱シート、複層ガラス、二重サッシなどを活用

冬、家全体のあたたかい空気の約50%は窓から流出していきます。

断熱シート、複層ガラス、二重サッシや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。



《お問い合わせ先》

高山村カーボンニュートラル推進協議会
(事務局：地域振興課)
☎0279-63-2111(内線21)

12月の星空

○星図の説明

12月15日午後8時の高山村の星空。

月初めの午後9時頃、月末の午後7時頃にも同じ星空になります。([月]を除く)

ふたご座流星群の活動は、14日17時頃に極大となることが予想されており、放射点が高くなる14日23時から15日2時頃にかけては、1時間に50個程度の流星が見られると期待されています。

13日 ふたご座流星群観測会
16日まで「宇宙・私の夢」絵画展開催中
20日 双眼鏡で天体を探そう

※詳細は、ぐんま天文台HPをご覧ください。





さとのわ通信 Vol.9

秋のみのり 収穫感謝祭が開催されました！

たかやま未来センターさとのわ前の広場が、今年も賑やかなイベント会場になりました。

当日は、飲食ブースをはじめ、太鼓の演奏や大道芸、ダンスパフォーマンス、そして恒例の餅つき大会など、笑顔があふれる1日となりました。

子どもから大人までたくさんの方にご参加いただき、秋の実りをみんなで祝い合う、あたたかい時間が流れました！さとのわでも地域の皆さまに楽しんでもいただけるイベントを定期的に行きたいと思っています。



だんだん広場

■ 協力隊・起業人・移住定住コーディネーター活動報告の掲示について



現在「だんだん広場」では、地域おこし協力隊・地域活性化起業人・移住定住コーディネーターの年間活動報告を掲示しています。

普段なかなか見えにくいそれぞれの取り組みを、高山村の皆さんに知っていただけるようにまとめました。お近くにお越しの際は、ぜひご覧ください！



● 移住者シェア田んぼで稲刈りを行いました

村に移住してきた有志の皆さんで運営している無農薬の田んぼで、稲の収穫が行われました。子どもを含む約25人が参加し、笑顔と歓声の中で鎌を手に実りの秋を楽しみました。

今年も地元農家の方々のご協力をいただきながら、自然の恵みに感謝し、田んぼづくりの大変さと喜びを改めて実感できる1日となりました。

この活動は、移住者と地域住民の方との交流の場としても定着し、今年で5年目を迎えます。刈り取った稲は天日干しの後に脱穀し、12月6日(土)に恒例の交流会で収穫したお米を味わう予定です。あわせて、藁細工や子ども向けのクリスマス飾りづくりも実施します。詳しくは、11月号広報と一緒に配布したチラシをご覧ください。



3年間の農業を経てー

高山村地域おこし協力隊 有路 大倭

私はこの3年間で農業のさまざまなことを学ばせていただきました。

1年目は、慣行農業で野菜を栽培している農家さんのところで農業の初歩的なことを研修し、2年目は、こんにゃく農家さんのところで農機具や畑の管理について研修しました。3年目は、そばの実を栽培している農家さんのところで、そばの事を1から学びました。11月いっぱい協力隊の任期は終了しましたが、卒業後も引き続き、そばの実農家さんにお世話になり、ゆくゆくは継がせていただきたいと思いますと考えております。

村民の皆さまのおかげで、たくさんの農業の知識やさまざまな人との交流ができ、充実した3年間の協力隊活動ができたことを心より感謝申し上げます。

これからも高山村で楽しく農業をして村に貢献していきたいと考えております。

3年間大変お世話になりました。



リトルミュージアム

「きょうりゅう」を Vol. 1 つくりました!

今年度から自分のお気に入りの場所で撮影をしています♪



かのうそう さん
「大きくなったたら、
【警察官】にな
りたいです!」



はやしあれい さん
「大きくなったたら、
【電車の運転士】
になりたいです!」



令和7年度
地域おこし協力隊の活動報告は、
公式HPよりご覧になれます。



12月の行事予定

- 1日 いぶきの湯 休館日
- 10日 ふれあいプラザ 休館日
- 13日 星夜のマルシェ
(詳細は、毎戸配布のチラシをご覧ください)
- 17日 さわやかあいさつ運動
- 24日 こども園・小学校・中学校
2学期終業式
- 25～30日
高山村消防団歳末警戒期間



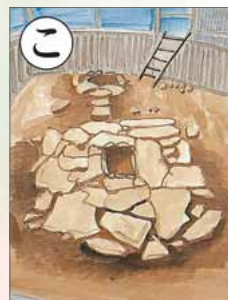
▼今月の隣保班
への回覧が確
認できます



高山かるた vol.8

こ

古代を偲ぶ
住居跡



日本文化の黎明は約3万年前の旧石器時代といわれています。中山敷石住居跡は、縄文時代の中期といわれており、住居は敷石を敷き詰め柱を立て六角形となっています。

屋根は茅で中央に炉をきり生活の場としていました。西側に延びているのは、特殊遺構で、宗教儀式の遺構ではないかと考えられています。

