

令和7年度総合健診(残健診)のお知らせ

今年度、健診を受けてない方を対象に残健診を実施しますので、対象の方で希望する方は、時間内にお越しください。なお、不明な点は、保健みらい課 ☎0279-63-1311 へお問い合わせください。

●実施日 令和7年11月25日(火) ●会場 いぶき会館

受付時間	検査項目(対象者)	料金
午前8時30分 ～ 午前9時30分	特定健診(40歳以上の国民健康保険加入者)	無料
	ご長寿健診(75歳以上)	無料
	結核・肺がん検診(40歳以上)	レントゲン無料 喀痰500円
	胃がん検診(40歳以上)	1,000円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	ABC検診(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	500円
	肝炎ウイルス検診(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	無料
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	500円
午後1時～2時 ※骨粗しょう症検診のみの 方は午後1時30分～2時	わかば健診(20歳から39歳)	1,000円
	子宮頸がん検診(20歳以上の女性)	1,000円
	乳がん検診(40歳以上の女性)	1,000円
	骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	500円

- マスクの着用、検温、手指消毒など、感染症等の対策にご協力ください。
- 今年度の問診票をお持ちの方は、そのまま使用できますので必要事項を記入してお持ちください。
- 問診票がない場合でも、健診当日に発行できますので、希望される方はお出かけください。
- 胃がん検診は前日午後8時以降の禁食(当日は検査前2時間の飲水もお控えください)、大腸がん検診は事前に2日間の採便が必要となりますので、ご注意ください。

～松山歯科医院での歯科検診(個別)について～

実施期間	検査項目(対象者)	料金
11月1日～12月20日(診療時間内) ※要予約 ☎0279-63-1118	おとなの歯科検診(20・30・40・50・60・70歳の未受診者)	500円

- 受診票がお手元にある方で、6月～8月の実施期間に受診がお済みでない場合は、松山歯科医院への受診についてご相談ください。

带状疱疹ワクチンの接種はお済みですか

- 带状疱疹ワクチンは令和7年4月1日より定期接種となりました。

対象者	①令和7年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方(100歳以上の方については、令和7年度に限り全員が対象となります) ②60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方 ※上記に該当する方のうち、過去に带状疱疹の予防接種を受けたことがある方は対象外となります。
ワクチンの効果	○带状疱疹ウイルスに感染すると、皮膚の痛み、水ぶくれの形成などがみられ、合併症として「带状疱疹後神経痛」があります。 ○ワクチンを接種することにより、带状疱疹や带状疱疹後神経痛を予防する効果が期待されます。
自己負担額	○生ワクチン：4,400円(接種回数1回) ○不活化ワクチン：22,000円(11,000円×接種回数2回*) ※標準的には2カ月以上の間隔を開けて2回目を接種します。
その他	○対象者の方には予診票を送付しています。(令和7年5月頃) ○接種を希望される方で、まだ接種していない場合は、期限内に予防接種を受けましょう。

定期接種として接種できる期限は、令和8年3月31日までです

- 接種後体調に異変が生じた場合は、接種した医療機関にご相談ください。
- 接種対象者の方で、予診票がお手元にない場合は下記までお問い合わせください。

《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和7年11月4日(火)
2回目 11月20日(木)
午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和7年11月11日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など

健康づくり教室のご案内

村では、村民の健康増進を図るため健康教室
を開催いたします。
参加を希望される方はお申込みください。

調理実習 おいしい減塩料理を作ろう

- 日 時 11月5日(水)10時～12時30分
- 場 所 いぶき会館2階 調理実習室
- 持ち物 エプロン・三角巾
- お申込み期限 11月4日(火)まで

AGEs測定 講話と運動 糖化とは？

- 日 時 11月18日(火)10時～12時
(受付・測定 9時～)
- 場 所 いぶき会館3階 多目的ホール
- 持ち物 運動ができる服装・タオル・甘くない飲み物
- お申込み期限 11月14日(金)まで

※AGEs(終末糖化産物)測定…センサーに指先
を当てて、老化や動脈硬化などの健康に関わ
る物質を測定します。

◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お申込み・お問い合わせ先》高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

11月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院	日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
11月2日 (日)		田島病院 (中之条町) 0279(75)3350	原町赤十字病院 (東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院 (東吾妻町) 0279(68)2711	11月23日 (日)		けんもち医院 (中之条町) 0279(75)5155	西吾妻福祉病院 (長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 (長野原町) 0279(83)7111
11月3日 (月)		くりはら医院 (東吾妻町) 0279(68)0355	西吾妻福祉病院 (長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 (長野原町) 0279(83)7111	11月24日 (月)		中山診療所 (高山村) 0279(70)5007	原町赤十字病院 (東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院 (東吾妻町) 0279(68)2711
11月9日 (日)		しまだ医院 (中之条町) 0279(76)3435	吾妻さくら病院 (中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院 (中之条町) 0279(75)3011	11月30日 (日)		後藤医院 (中之条町) 0279(75)2230	原町赤十字病院 (東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院 (東吾妻町) 0279(68)2711
11月16日 (日)		吾妻さくら病院 (中之条町) 0279(75)3011	原町赤十字病院 (東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院 (東吾妻町) 0279(68)2711					



人口と世帯数

(10月1日現在)

人口	3,247人	(+3)
うち外国人	129人	(+1)
男	1,618人	(+3)
女	1,629人	(±0)
世帯数	1,445世帯	(+2)

※()内は、前月との比較



納税等

★印が11月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				★	★	★	★
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和7年12月1日(月)



たかやまの文壇

九月俳句

蛙声会

筍の思い出尽きぬ竹似草

良教

コロナ終息マスクの見えぬ捻る秋

先ず夫に栗飯供え日々感謝

節子

花オクラ朝の菜園はなやげる

散歩道私の肩に赤トンボ

ふさ枝

彼岸花刈り残されし田道行く

泰枝

笹舟を流せし小川君いずこ

四季の国少し危うし長き夏

キヨ子

コンバイン横目に稲架を組みにけり

十月俳句

初摺りの埃の中をくぐりぬけ

良教

夕方に鳴くコオロギの声細く

今日寒路甘いかと聞く遠き日は

節子

梅擬寂しき庭を紅に

姪よりのきのこまぜ飯お裾わけ

ふさ枝

秋の暮風の声さえうらさびし

泰枝

日向ぼこせせらぎの音欲しいまま

栗のいがよけて愛犬との散歩

キヨ子

せみの声替りておりぬ虫の音に