

秋冬限定定期接種のお知らせ

ワクチン名	インフルエンザ		新型コロナワクチン
接種期間	令和7年10月1日～令和8年3月31日		
対象者	高山村内に住所を有し、接種当日に ①65歳以上の方 ②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能の障害があり身の回りの生活を極度に制限される方や ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方		
接種場所	かかりつけ医等の医療機関 ※あらかじめ予約をしてください。		
接種回数	1回		
接種料金	1,000円 ※医療機関へお支払いください	6,000円	※医療機関へお支払いください
予診票および 接種済証	・一部の医療機関には配布してありますので、予診票の有無について予約時に確認してください。 ・予診票が必要な場合は、保健福祉センターで配布しています。		
予診票の色	みず色	やまぶき色	
その他	次のワクチンの接種を受けるまでの間隔に制限はありません。接種を希望する方は計画的に接種しましょう。		

●接種後体調に異変が生じた場合は、接種した医療機関にご相談ください。

《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

季節性インフルエンザ予防接種費用補助金のお知らせ

妊娠中の方、高校3年生相当までの年齢のお子さんに対し、予防接種費用を助成します。

接種期間	令和7年10月1日～令和8年3月31日
対象者	高山村内に住所を有し、接種当日に ①妊娠中の方 ②高校3年生相当までの年齢のお子さん
接種場所	かかりつけ医等の医療機関
補助回数	年度内1回まで
補助料金	上限3,500円まで
申請期間	接種を終えてから1カ月以内
申請書類	○予防接種費用補助金交付申請書 ○添付書類 ・医療機関発行の領収書(原本) ・接種済証明書または接種を記録した母子健康手帳

※接種後体調に異変が生じた場合は、接種した医療機関にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症予防接種については、任意予防接種費用補助金の対象とはなりませんので、ご承知おきください。

《お問い合わせ・申請書の提出先》 高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

看護の魅力発見！ 進学・就職相談会～in 渋川～を開催します

北毛地域の病院や施設が集合し、看護職への就職・再就職・進学等を希望する皆様に向けた就職・進学相談会を実施します。看護職に対する疑問や就職に対する悩みなど、お気軽にご相談ください。『ミニ看護体験』もあります。

●対象 看護職に興味があり目指したい方(中学生・高校生)、看護職として復職を考えている方、看護学生の方、看護補助者(看護助手)に関心がある方など

●日時 令和7年11月8日(土)
13時～15時30分

●会場 渋川中央公民館 4階(渋川市渋川908-21)

●申込み方法 電話または二次元コードからお申込みください。

●申込み期間 10月1日(水)～11月7日(金)
※当日参加可能

●参加費 無料
詳しくは、群馬県看護協会ホームページ
をご覧ください。



《お問い合わせ先》 群馬県看護協会 群馬県ナースセンター ☎027-269-5202

生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和7年10月7日(火)
2回目 10月23日(木)
午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和7年10月14日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など

健康づくり教室のご案内

村では健康増進を図るため、
健康づくり教室を開催いたします。

参加を希望される方はお申
込みください。



- 日 時 令和7年10月15日(水)
午前10時～12時
- 内 容 講話と運動
～生活習慣プランを立てよう～
- 講 師 講話…管理栄養士 鳴嶋 廣美 先生
運動…健康運動指導士 神保 理恵 先生
- 場 所 いぶき会館 3階 多目的ホール
- 参加費 無料
- 服 装 動きやすい服装・運動靴
- 持ち物 タオル・甘くない飲み物・健康づく
り教室のチラシ(お持ちの方) 等
- お申込み期限
令和7年10月10日(金)

◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お問い合わせ・申込み先》高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

＋ 10月の当番医予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
10月5日(日)		後藤医院(中之条町) 0279(75)2230	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
10月12日(日)		小池医院(東吾妻町) 0279(67)2030	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
10月13日(月)		吾妻脳外循環科(東吾妻町) 0279(68)5211	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
10月19日(日)		東吾妻町診療所(東吾妻町) 0279(59)3010	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
10月26日(日)		四万診療所(中之条町) 0279(64)2136	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011