

買い物支援事業のご案内

高山村社会福祉協議会では、毎月買い物支援事業を実施しております。日常的な買い物に困難を抱えている方、または地域交流を兼ねながら参加してみたい方、ぜひご利用くださいますよう、お知らせいたします。

●期日・方面

令和7年

10月1日(水) 中之条町(ヤオコー・マツキヨ)

11月5日(水) 中之条町(ヤオコー・マツキヨ)

12月3日(水) 沼田市(フレッセイ・セキチュー)

●買い物時間 午後2時～3時頃まで

●送迎

送迎につきましては、ご自宅付近を予定しております。

●参加対象者

①日常の買い物で不自由をしている方

②一人で車の乗降ができる方

③地域福祉事業に参加してみたい方

●申込み

実施日の1週間前までにご連絡をお願いいたします。

●その他

①参加希望者が多い場合には、事務局にて調整させていただきます場合がございます。

②状況により、行き先変更や中止となる場合がございますが、ご了承ください。

③エコバッグをお持ちの方は、ご持参ください。



この事業につきましては、
共同募金の配分金が充て
られる予定です。



《お問い合わせ先》 高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075

喫茶すまいる

～みんなが笑顔になれる居場所～

高山村社会福祉協議会では、「喫茶すまいる」を開催いたします。

たまには、ひと息入れながら仲間とおしゃべりをしたり、悩みごとを共有したり、ボランティアをしたい方やボランティアを必要とする方、誰でも気軽に交流できる、心地よい居場所を心掛けています。皆さまのお越しを美味しいコーヒーと一緒にお待ちしております。

●開催日

令和7年10月31日(金) 午後1:30～3:00

11月21日(金) 〃

12月19日(金) 〃

●場 所 交流施設 なごみ

●参加費 無料



※送迎をご希望される場合は、予約連絡をお願いします。



この事業につきましては、共同募金の配分金が充てられる予定です。

《お問い合わせ先》

高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075

健康ガイド

総合健診結果説明会のお知らせ

令和7年7月に実施した健(検)診の結果説明会を下記のとおり実施しますので、受診された方は結果の受け取りにお越しください。(代理の方でもかまいませんので、受付にお声かけください。)

●日 時 令和7年9月17日(水) 午前9時から午後5時まで

●場 所 高山村保健福祉センター

●対象者 令和7年7月に実施した健(検)診の受診者

※当日は、マスクの着用にご協力願います。



《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課 ☎0279-63-1311

生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和7年9月2日(火)
2回目 9月18日(木)
午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和7年9月9日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など

◎感染予防対策にご協力をお願いします。

令和7年度 高山村健康づくり教室 大人にやさしいピラティス教室

村では、村民の健康増進を図るため、ピラティス教室を開催いたします。

詳細は次のとおりですので、参加を希望される方はお申込みください。

- 教室内容 ピラティス
ピラティスは背骨や骨盤の動きに焦点を当てた、マットの上で行う体操です。やさしい動きが多く、どなたでも取り組みやすい内容です。
- 開催日時 9月22日(月)
午前10時～11時30分
- 場 所 いぶき会館 3階 多目的ホール
- 申 込 み 9月18日(木)まで
- 参 加 費 無料
- 服 装 運動のできる支度(足元は素足、または5本指ソックス)
- 持 ち 物 タオル、甘くない飲み物、他各自必要な物
- 講 師 NPO法人 バレエノア ピラティス講師



《お問い合わせ・申込み先》高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

9月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
9月7日(日)		四万診療所(中之条町) 0279(64)2136	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
9月14日(日)		田島病院(中之条町) 0279(75)3350	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
9月15日(月)		しまだ医院(中之条町) 0279(76)3435	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
9月21日(日)		吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
9月23日(火)		けんもち医院(中之条町) 0279(75)5155	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
9月28日(日)		中山診療所(高山村) 0279(70)5007	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011