

「ウォーキング記録表」の参加賞に地域振興券が加わります

村では歩数が50万歩を達成し、「ウォーキング記録表」を提出していただいた方には、参加賞をプレゼントしています。その参加賞に、高山村地域振興券(500円分)が新たに加わりました。「ウォーキング記録表」に、家事や仕事、ウォーキングや運動などの歩数を合わせて記録し、保健福祉センターまでご提出ください。



●ウォーキング記録表配布場所

高山村保健福祉センター
高山村役場住民課窓口・交流施設なごみ

- 参加賞 高山村地域振興券(500円分)
指定ゴミ袋・反射安全タスキ 他

*対象は高山村に住所がある方に限ります。

*以前配布した記録表も使用できます。

*歩数計の貸し出しを行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

《お問い合わせ先》高山村役場 保健みらい課
(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和7年8月5日(火)
2回目 8月21日(木)
午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和7年8月19日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など

◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お問い合わせ先》高山村役場 保健みらい課(地域包括支援センター担当) ☎0279-63-1311

＋ 8月の当番医予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
8月3日(日)		中山診療所(高山村) 0279(70)5007	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
8月10日(日)		後藤医院(中之条町) 0279(75)2230	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
8月11日(月)		小池医院(東吾妻町) 0279(67)2030	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
8月17日(日)		吾妻脳外循環科(東吾妻町) 0279(68)5211	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
8月24日(日)		くりはら医院(東吾妻町) 0279(68)0355	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
8月31日(日)		東吾妻町診療所(東吾妻町) 0279(59)3010	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711



人口と世帯数

(7月1日現在)

人口	3,261人	(-12)
うち外国人	126人	(-3)
男	1,619人	(-8)
女	1,642人	(-4)
世帯数	1,447世帯	(-7)

※()内は、前月との比較



納税等

★印が8月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	★			★	★	★	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和7年9月1日(月)



たかやまの文壇

高山村短歌会

七月短歌会 7月17日

夢に見る花野の庭はまだ遠く
作業は年ごと四季を想いて
老農夫一雨来るぞと空仰ぐ
年経た皺に雨粒が落つ
七回忌手向けしばらに寄り添ひて
風が優しく過去運びくる
頑張りし亡妻の仕種を懐しみ
含み笑ひのでてくる夕べ
梅雨空に山並み見えず平野部の
街並み家並み人等にぎわう
休耕の田畑も各処草延びて
刈取り音が響く朝な夕な
はつとする幻の如初堂
庭に舞い来てさびしさつつむ
前山と学校前の空つなぐ
虹の橋みゆ夕暮れの村
田の水がお湯になりたり恐ろしき
猛暑は今日もわれを悩ます
田に入れば転ぶは確か畦に居て
手を伸ばしつつ浮き苗をさす
せつこうがよいそんな方言びつたりの
今年の燕三つ目の巣を
次々と植わる花は村人の
心意気やがて見事に咲かん
暑い日に冷えた西瓜を口にすれば
やはり涼しく思わず笑顔
日々使う歯磨き剤ぶくぶくと
泡を立て続け役目を果たす
幼き日草岩除けて魚握る
熱く語りし友のその技
君知るや里イモ露の転がりし
まばゆく光るその輝きを

里山の老翁

割田 良次

佐藤 重夫

後藤 節子

小林 良教

後藤 キヨ子

相馬 昭典

大津 初司