

つどい・つむぎ・つなぐ村 たかやま



広 報

たかやま

2025

7 月号

No.772

地域学校協働活動

— 小学校 田植え体験 —



今月の主な内容



- むらのわだい…………… P2～4
- おしらせ…………… P5～9
- 健康ガイド…………… P9～10
- みんなの広場…………… P11
- くらしの情報等…………… P12～15
- 通信コーナー…………… P15～17

月あかね生産組合の皆さん



6/4 田植え体験

月あかね生産組合の皆さまのご協力のもと、手植えという貴重な体験をさせていただきました。

自分たちの手で稲を植える中で、食の大切さや自然の恵み、農家さんへの感謝など、さまざまなことを感じ取ることができる素敵な時間を、ありがとうございました。

秋には、手刈りでの稲の収穫を予定しています。みんなで一生懸命植えた大きく実った稲穂に出会える日が、今からとても楽しみです。



花いっぱい活動

- ・ ひまわりグループ
- ・ 熊野花いっぱいネット
- ・ 高山村商工会女性部
- ・ 百合



5
17

令和7年度 小学生強化選手選考会

ALSOK ぐんま武道館第1道場において強化選考会が開催され以下の選手が入賞しました。



小学4年男子
重量級
第3位 阿部 瑛太



小学4年女子
重量級
準優勝 小倉 碧紗



小学5年女子
軽量級
優勝 吉田 花音

3
2

第36回群馬県スポーツ少年団 小学生柔道交流大会

ALSOK ぐんま武道館大道場において柔道交流大会が開催され、以下の選手が入賞しました。

小学3年女子
中量級
優勝 小倉 碧紗

小学4年女子
軽量級
第3位 吉田 花音



選手たちの今後の更なる活躍に期待しています。

5
15

高山村老人クラブ連合会ゲートボール大会開催

東地区広場で、高山村老人クラブ連合会のゲートボール大会が開催されました。
5チームが参加し、結果は次のとおりです。

◎大会成績

優勝	本 宿
準優勝	新田C
3 位	きさらぎ

左記3チームが6月12日(木)に開催された「郡老連のゲートボール大会」に出場しました。皆さん日頃の練習の成果を発揮し、楽しんでプレーされていました。





高山村保育所



5/21 保健の日

「手洗ってどうやるのかな?」「ばい菌はどうやって体の中に入ってくるのかな?」などの話を聞いた後に、「ばい菌みえるんですハウス」でばい菌探しをしました。ばい菌がいろいろなところにあることを知り、手洗いの大切さも学びました。手洗いの歌を覚え、手洗いが上手にできるようになってきています。



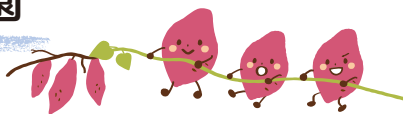
6/6 保育参観

講演会とクラス懇談会、親子のふれあい遊び等を行いました。講演会では、講師の今井寿美枝先生(群馬県幼児教育センター保育アドバイザー)による子育てに役立つ話を、とても楽しく聞くことができました。親子のふれあい遊びでは、おうちの人とリズム遊びや製作遊びなどをして楽しみました。おうちの人とふれあいながら、さまざまな体験ができ、笑顔がたくさん見られました。最後に子どもたちの手作りのプレゼントを渡し、「家族へいつもありがとう」の気持ちを伝えました。



たかやまこども園

6/5 サツマイモの苗植え



園の裏の畑でサツマイモの苗植えを行いました。当初は3日に実施の予定でしたが、雨で延期となり、子どもたちはがっかりしていました。しかし、待った分だけ天気も回復し、当日はさわやかな晴天の下で、無事に苗を植えることができました。学校地域協働活動として地域のボランティアの方々に植える準備と指導をしていただきました。今年は3歳児も参加して、全員でマルチに空けられた穴に1本ずつ丁寧に苗を植えました。秋の収穫が今からとても楽しみです。



高山小学校

5/20 ヤマメ放流体験教室



高山村漁交会の皆さまのご協力のもと、高山小学校隣の五領川にてヤマメ放流体験教室を行いました。高山小学校3年生の11人の児童が川に棲む水生生物を観察したのち、バケツに入ったヤマメの稚魚を川へ放流しました。

放流後はみんなで川周辺のゴミ拾いを行いました。放流を行ったところよりも遠い場所まで、ゴミを探しに行く子どもたちの積極的な姿があり、最後の質疑応答の時間では、ヤマメの生態に関する質問が、時間内に答えきれないほどたくさん飛び交いました。

今回の体験をきっかけに、子どもたちの関心が少しでも水辺や水生生物に向けられたら幸いです。



参議院議員通常選挙について

「投票所を3カ所に統合」 ～選挙当日どこの投票所でも投票できます～

任期満了(7月28日(月))に伴う第27回参議院議員通常選挙が次のとおり行われます。

●公示日 7月3日(木) ●投票日 7月20日(日) ●投票時間 午前7時から午後7時まで

●共通投票所

- ①選挙当日は、「原住民センター」「高山村役場」「西地区屋内ゲートボール場」を共通投票所とし、どこの投票所でも投票することができます。
- ②投票日当日の移動支援として、投票所まで送迎車の運行を実施します。
詳しくはバス運行表をご確認ください。

◇投票できる人

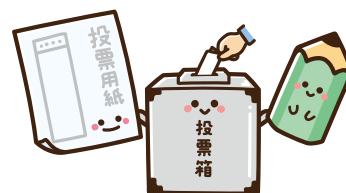
平成19年7月21日以前に生まれ、日本国籍を有し、令和7年3月2日以前から引き続き高山村の住民基本台帳に登録されている人。

◇期日前投票

選挙の当日、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などで投票所に行けない場合は、選挙期日の前でも投票ができます。

期日前投票ができる場所は、今までどおり「高山村役場」です。

- 期間 7月4日(金)から7月19日(土)まで
- 時間 午前8時30分から午後8時まで



※投票所入場券

公示日までに世帯ごとに郵送します。
入場券が届かない場合は、早めに選挙管理委員会までご連絡ください。
投票所および投票時間は、入場券に記載されていますが、どこの投票所でも投票できます。

※不在者投票

指定病院等における不在者投票については従来どおり行われます。
仕事のために村外へ滞在しているなどの場合には、高山村以外の市区町村の選挙管理委員会において不在者投票をすることもできますので、その手続き等については、早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

※郵便等による不在者投票

身体に重度の障害がある人のために郵便等による不在者投票制度があります。この制度は、自宅等で記載した投票用紙を郵便等により選挙管理委員会に送付することができるものです。
郵便等による不在者投票をするには、選挙管理委員会での手続きが必要となりますが、この手続きには数日が必要となりますので、早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

バス運行表

第1投票所(原住民センター)

1回目		2回目	
梅沢集会所	8:00	梅沢集会所	10:30
茶屋ヶ松公民館	8:10	茶屋ヶ松公民館	10:40
本宿公民館	8:20	本宿公民館	10:50
第1投票所	8:25	第1投票所	10:55
3回目		4回目	
梅沢集会所	13:30	梅沢集会所	17:00
茶屋ヶ松公民館	13:40	茶屋ヶ松公民館	17:10
本宿公民館	13:50	本宿公民館	17:20
第1投票所	13:55	第1投票所	17:25

第2投票所(高山村役場)

1回目		2回目		3回目		4回目	
役原地区住民センター	8:00	役原地区住民センター	10:30	役原地区住民センター	13:30	役原地区住民センター	17:00
五領公民館	8:10	五領公民館	10:40	五領公民館	13:40	五領公民館	17:10
新田地区集会所	8:15	新田地区集会所	10:45	新田地区集会所	13:45	新田地区集会所	17:15
第2投票所	8:20	第2投票所	10:50	第2投票所	13:50	第2投票所	17:20

第3投票所(西地区屋内ゲートボール場)

1回目		2回目		3回目		4回目	
関田住民センター	8:00	関田住民センター	10:30	関田住民センター	13:30	関田住民センター	17:00
火の口公民館	8:05	火の口公民館	10:35	火の口公民館	13:35	火の口公民館	17:05
熊野公民館	8:10	熊野公民館	10:40	熊野公民館	13:40	熊野公民館	17:10
北之谷住民センター	8:15	北之谷住民センター	10:45	北之谷住民センター	13:45	北之谷住民センター	17:15
第3投票所	8:20	第3投票所	10:50	第3投票所	13:50	第3投票所	17:20

※投票が済みましたら、乗車していただいた公民館まで送らせていただきます。

《お問い合わせ先》 高山村選挙管理委員会事務局 ☎0279-63-2111

上州高山村ふるさと祭りについて

開催日 令和7年8月11日(月・祝)

「上州高山村ふるさと祭り」は、村民皆さまに夏の風物詩として親しまれ、今夏で42回目を迎えます。花火大会やお笑いライブなど、さまざまな企画をご用意して、皆さまのご来場をお待ちしております。

高校生ボランティア募集

お祭り当日と翌日にお手伝いいただける学生さんを募集しております。

- 募集内容**：①花火大会場内アナウンス
8月11日(月・祝)午後8時～9時頃
②片付け作業
8月12日(火)午前9時～12時(お弁当付き)

- 募集人数**：各4名程度
- ※参加いただいた方には、ボランティア証明書を発行いたします。

出店者募集

★出店者募集★

会場を一緒に盛り上げてくださる出店者さまを募集しております。

- 出店内容**：飲食・雑貨や工芸品の販売・ワークショップなど

- 出店料**：1ブースあたり 5,000円
- ※出店希望者が多数の場合は、事務局にて調整させていただく場合があります。

メ
切
7月11日(金)

花火打ち上げ場所および駐車場について

当日の駐車場は右図のようになります。

お祭り当日は、シャトルバスを運行いたします。

皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、花火大会の実施とともに来場者の方々の安全確保のため、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

《お問い合わせ先》

ふるさと祭り実行委員会事務局
高山村役場 地域振興課
☎0279-26-7944(直通)



国民健康保険限度額適用認定証の更新手続きのお知らせ

国民健康保険では、医療費が高額になる場合に「限度額適用認定証(非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)またはマイナ保険証(健康保険証利用登録が済んでいるマイナンバーカード)」を提示すると、医療機関等での窓口の支払いが自己負担限度額までになります。

現在、限度額適用認定証の交付を受けている方は、有効期間が令和7年7月31日(木)までとなっていますので、**8月以降も引き続き必要な場合は、高山村役場住民課で更新の手続きをお願いします。**

ただし、マイナ保険証をご利用の方は、手続きは不要です。

なお、限度額適用認定証またはマイナ保険証を提示せずに自己負担限度額を超える医療費を負担した場合は、高額療養費として支給されます。該当となる方には通知(はがき)を送付しますので、医療機関等の領収書、振込先口座のわかる通帳等をお持ちのうえ、住民課窓口で手続きをお願いします。

《お問い合わせ先》 高山村役場 住民課 ☎0279-63-2111(内線61)

国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせを交付します

現在交付されている国民健康保険被保険者証または資格確認書の有効期限は、令和7年7月31日(木)までとなっています。

令和7年8月1日(金)からは、マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちの方には資格情報のお知らせを、マイナ保険証をお持ちでない方には**資格確認書(青色)**を7月下旬頃にご自宅へ郵送しますので、医療機関等へ受診する際には、マイナ保険証をお持ちの方は、

引き続きマイナ保険証をご利用いただき、マイナンバーカードの保険証利用未対応の医療機関等を受診する場合等は、資格情報のお知らせをマイナンバーカードと一緒に窓口に提示してください。マイナ保険証をお持ちでない方は、**資格確認書(青色)**を提示していただきますようお願いいたします。

なお、有効期限切れの被保険者証または資格確認書は、役場住民課へご返却いただくか、ご自身で破棄していただきますようお願いいたします。

マイナ保険証を利用すると次のようなメリットがあります。

- 本人が同意をすれば、初めての医療機関でも、過去の薬剤情報等を医療関係者に共有し重複投薬や併用禁忌を回避するなど、データに基づいたより良い医療を受けることができます。
- 事前の手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

《お問い合わせ先》 高山村役場 住民課 ☎0279-63-2111(内線61)

山火事防止について

消防庁発出の「火災年報」によると、令和5年における全国の林野火災件数は1,299件となり、亡くなられた方は8人となります。出火原因は「たばこ」、「たき火」、「こんろ」等とされています。また、今年は全国的に大規模な林野火災が多発しています。

村の森林面積は4,814haと、総面積の75%を占めています。たばこの投げ捨ては絶対しない、許可無く火をおこさないことを心がけ、防火に努めましょう。

火災を発見した場合は局番なしの119番に通報し、危険を感じた場合は避難してください。

林野火災とは…森林、原野または牧野が損傷した火災

高山村消防団が4月下旬から5月上旬にかけて山火事防止期間とし、パトロールやキャンペーンを実施し、防火を呼びかけました。



群馬県生活困窮者自立相談支援事業 高山村 生活・就労・居住相談会

生活に困窮している方のためのワンストップ(高山村行政・社協、ハローワーク、生活困窮者自立相談支援機関)での相談会を下記により開催します。

「就労」や「居住(お住まいの場所など)」または「経済上(家計や借金)」に関する問題でお困りの方は、お気軽にご参加ください。

- **開催日** 令和7年8月8日(金)
- **時 間** 午後1時30分～午後3時
- **会 場** 高山村保健福祉センター 保健センター室

事前予約制

8月4日(月)までにご予約ください。(当日受付も可能ですが、お待ちいただくことがあります。)なお、事前予約された方には、**粗品**を進呈します。

主催：群馬県、群馬県社会福祉協議会
共催：群馬労働局、ハローワーク、高山村、高山村社会福祉協議会

《お問い合わせ・予約先》

高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075
東吾妻町社会福祉協議会 ☎0279-68-2772
群馬県社会福祉協議会 ☎027-212-0011

自衛官募集相談員について

6月12日(木)に自衛官募集相談員委嘱式が高山村役場にて行われ、小久保自衛隊群馬地方協力本部長と後藤村長より連名で交付されました。

今回は宮内一志さんが継続、笠原のり子さんが新規での委嘱となりました。

募集相談員とは自衛官募集や広報等に対する援助が主な活動で、防衛問題に関心を持ち、地域の事情に精通し、熱意ある募集協力を期待できる方に委嘱されます。

左から小久保自衛隊群馬地方協力本部長
笠原のり子自衛官募集相談員、後藤村長



買い物支援事業のご案内

高山村社会福祉協議会では、毎月買い物支援事業を実施しております。日常的な買い物に困難を抱えている方、または地域交流を兼ねながら参加してみたい方、ぜひご利用くださいますよう、お知らせいたします。

●期日・方面

令和7年

7月16日(水) 中之条町(ヤオコー・マツキヨ)

8月6日(水) 沼田市(フレッセイ・セキチュー)

9月3日(水) 中之条町(ヤオコー・マツキヨ)

●買い物時間 午後2時～3時頃まで

●送迎

送迎につきましては、ご自宅付近を予定しております。

●参加対象者

- ①日常の買い物で不自由をしている方
- ②一人で車の乗降ができる方
- ③地域福祉事業に参加してみたい方

●申込み

実施日の1週間前までにご連絡をお願いいたします。

●その他

- ①参加希望者が多い場合には、事務局にて調整させていただきます場合がございます。
- ②状況により、行き先変更や中止となる場合がございますが、ご了承ください。
- ③エコバッグをお持ちの方は、ご持参ください。



この事業につきましては、
共同募金の配分金が充てられる予定です。



《お問い合わせ先》 高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075

喫茶すまいる

～みんなが笑顔になれる居場所～

高山村社会福祉協議会では、「喫茶すまいる」を開催いたします。

たまには、ひと息入れながら仲間とおしゃべりをしたり、悩みごとを共有したり、ボランティアをしたい方やボランティアを必要とする方、誰でも気軽に交流できる、心地よい居場所を心掛けています。皆さまのお越しを美味しいコーヒーと一緒にお待ちしております。

●開催日

令和7年7月25日(金) 午後1:30～3:00

8月22日(金) //

9月26日(金) //

●場 所 交流施設 なごみ

●参加費 無料



※送迎をご希望される場合は、予約連絡をお願いします。



この事業につきましては、共同募金の配分金が充てられる予定です。

《お問い合わせ先》

高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075

高山村職員募集

高山村では、令和8年度に採用する職員を次のとおり募集します。

●採用予定人員

- ▷一般行政職…若干名
- ▷保育教諭…1名

●試験期日・内容

- ▷第1次試験 9月21日(日)
 - ・適性検査…職務への対応や対人関係面での性格特性など職業生活への適応性
 - ・教養試験…一般知識、文章理解、判断、数的推理、資料解釈に関する能力
- ▷第2次試験 10月下旬
 - ・第1次試験の合格者にお知らせします。

●受験資格

- ▷一般行政職
昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者
- ▷保育教諭
昭和61年4月2日以降に生まれた者で、幼稚園教諭および保育士の資格を有する者、また

は、令和8年3月31日までに取得見込みの者

●試験会場

- ▷高山村役場 2階大会議室

●申込み方法

- ▷申込用紙交付場所
総務課(ホームページからダウンロードしたものでも可)
- ▷受付場所
高山村役場 総務課
- ▷受付期間
7月1日(火)から8月20日(水)まで
- ▷受付時間
午前8時30分から午後5時15分まで(土日祝日を除く)
- ▷郵送による受け付け
郵便での受け付けを希望される場合は、簡易書留によるものとし、8月20日(水)の消印のあるものまで受け付けます。

《お問い合わせ先》 高山村役場 総務課 ☎0279-63-2111

健康ガイド

令和7年7月総合健診のお知らせ

生活習慣病の早期発見、早期治療のため、総合健診を下記のとおり実施します。特定健診とご長寿健診は全員へ、その他の検診はお申込みいただいた方へ個別に受診票等を送付いたしました。総合健診を活用し、寝たきり・認知症*や、がんを予防しましょう。

- 実施日 令和7年7月25日(金) ●会場 いぶき会館
- 令和7年7月26日(土)

受付時間	健診項目(対象者)	料金	受付時間	健診項目(対象者)	料金
午前7時～午前10時	特定健診(40歳以上の国民健康保険加入者)	無料	午前10時～午後1時	ABC検診(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	500円
	ご長寿健診(75歳以上)	無料		肝炎ウイルス検査(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	無料
	結核・肺がん検診(40歳以上)	無料		わかば健診(20歳から39歳)	1,000円
	胃がん検診(40歳以上)	1,000円	午後2時～午後5時	子宮頸がん検診(20歳以上の女性)	1,000円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円		乳がん検診(40歳以上の女性)	1,000円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	500円			

- 各種健(検)診の受診票には、問診項目等に必要事項を記入して、当日お持ちください。
- マスクの着用にご協力願います。 ●体調がすぐれない場合、受診はお控えください。
- ※「寝たきりや認知症など介護状態でない(日常生活が自立している)平均自立期間」は、令和4年KDB帳票によると、男性79.4歳、女性83.2歳(高山村)でした。

《お問い合わせ先》 高山村保健福祉センター 保健係 ☎0279-63-1311

令和7年度 高山村健康づくり教室 大人にやさしいピラティス教室

村では、村民の健康増進を図るため、ピラティス教室を開催いたします。

詳細は次のとおりですので、参加を希望される方はお申込みください。

- 教室内容 ピラティス
ピラティスは背骨や骨盤の動きに焦点を当てた、マットの上で行う体操です。やさしい動きが多く、どなたでも取り組みやすい内容です。
- 開催日時 7月14日(月)
午前10時～11時30分
- 場 所 いぶき会館 3階 多目的ホール
- 申 込 み 7月10日(木)まで
- 参 加 費 無料
- 服 装 運動のできる支度(足元は素足、または5本指ソックス)
- 持 ち 物 タオル、甘くない飲み物、他各自必要な物
- 講 師 NPO法人 バレエノア ピラティス講師
- 申込み等 高山村役場 保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311
またはお近くの食生活改善推進員まで



なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和7年7月8日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など

生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和7年7月1日(火)
2回目 7月17日(木)
いずれも午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お問い合わせ先》

高山村役場 保健みらい課
(地域包括支援センター担当) ☎0279-63-1311

7月の 当 番 医 予 定 表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
7月6日(日)		田島病院(中之条町) 0279(75)3350	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
7月13日(日)		四万診療所(中之条町) 0279(64)2136	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
7月20日(日)		しまだ医院(中之条町) 0279(76)3435	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
7月21日(月)		吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
7月27日(日)		けんもち医院(中之条町) 0279(75)5155	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011

人口と世帯数

(6月1日現在)

人口	3,273人	(-3)
うち外国人	129人	(±0)
男	1,627人	(-3)
女	1,646人	(±0)
世帯数	1,454世帯	(+2)

※()内は、前月との比較



納税等

★印が7月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月	★	★		★	★	★	★
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和7年7月31日(木)

みんなの広場

たかやまの文壇

あきを追悼句

道標若葉の陰にそつと逝き
頂きし筍の味忘れない
春深し風雅を詠みし翁逝く
俳諧の王者独り野辺に逝く
あふれる程の辛夷と桜に見送られ

末吉 良教 節子 泰枝 キヨ子

五月句会

音信の途絶えし友や筆の花
英霊碑風が泣いてる昭和の日
馬鍬礼夕餉のおこわかけてゆき
鯉のぼり久しく見えず我家から
田植終へ曲りし列にこだわらず
牧水の碑によりかかる草を刈る
花満つる黙禱の庭滲む空
きぎす鳴く卒寿の書かむ句を残す

泰枝 末吉 良教 節子 キヨ子

六月句会

のろろとして動けず梅雨に入る
入梅という雨の日の寂しさよ
アカシアの香りほろほろ散る夕迎
水田には水田の風情と景色
朝顔がデイの利用者出迎へる
楽しみをけものにやられた夏野菜
備蓄米ニユース植田はすくすくと
芋苗もピンと立ち上ぐと雨に
密柑咲き淋しき庭に夜も匂う
梅雨の入り老々介護犬の尿

(※犬年全百才)

良教 泰枝 ふさ枝 キヨ子 節子 末吉

国民年金

**保険料免除の申請は、
原則として
毎年必要です**

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、30歳未満の方には保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

免除や若年者納付猶予の申請をする、本人・配偶者および世帯主（若年者納付猶予では世帯主は除かれます）の前年の所得を基準に審査が行われ、承認されると所得に応じて保険料の全部または一部が免除（若年者納付猶予では全額の納付が猶予）されます。

一部免除には4分の3免除（4分の1納付）、半額免除（半額納付）、4分の1免除（4分の3納付）があり、所得に応じたきめ細やかな免除の申請ができます。

ただし、4分の3免除、半額免除または4分の1免除が承認された場合には、残りの保険料を納めないまま未納と同じ扱いになります。

保険料の免除または若年者納付猶予の申請は原則として毎年必要です。ただし、全額免除および若年者納付猶予については、翌年度以降分もあらかじめ申請（継続申請）することができ（失業等による理由を除く）。

今まで全額免除または若年者納付猶予の承認を受けており継続申請をしていない方、または一部免除の承認を受けていた方は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除等を希望する場合には申請が必要です。忘れずに市役所・町村役場の国民年金担当係または年金事務所へ申請の手続きをしてください。

《お問い合わせ先》
渋川年金事務所
☎0279・22・1614

令和7年 夏の県民交通 安全運動

**運動期間
7月11日(金)～
7月20日(日)**

夏休みやレジャーシーズンを迎えますが、各家庭でも飛び出しの危険性や安全歩行・通行等交通ルールを守ることの大切さについて話し合ひましょう。

野生動物の動きも活発になります。運転する際は法定速度を守り、脇見、ながら運転をしないよう努めましょう。

また、通行の妨げになる樹木等は、事故の原因となる可能性が高くなります。所有する方が手入れをするよう心がけましょう。



令和7年度視聴覚機材操作講習会

～子供会などでDVDや16ミリフィルムの上映会を開催してみませんか～

パソコンを使って、デジタルカメラ写真の編集操作やプレゼンテーションの講習、オリジナルDVDの製作や16ミリ映写機操作技術講習会を開催します。

講習会に参加して、撮影した写真や映像を編集して楽しみましょう。

- 主 催 吾妻広域町村圏振興整備組合視聴覚ライブラリー
- 主 管 吾妻郡視聴覚教育技術者連盟
- 期 日 令和7年8月6・7日(水・木)
- 時 間 両日とも午前9時から午後4時30分
- 会 場 中之条町ツインプラザ学習センター(OA 学習室)
- 対象者 郡内一般在住者および教職員・社会教育関係団体等
- 定 員 15名
- 参加費 無料
- 内 容 (1)デジタルカメラ操作およびパソコンを使った画像編集など
(2)パソコンを使ったプレゼンテーション製作技術等の講習
(3)昔の映画を上映しよう～16ミリ映写機操作技術講習
※16ミリ映写機操作講習を受講されますと16ミリ映写機操作技術認定証が授与されます。

●申込み期限 令和7年7月25日(金)

●申込み先 吾妻広域町村圏振興整備組合 事務局 担当：五十嵐、山口
☎0279-75-4700
FAX 0279-76-3060

台風接近前の対策にご協力ください

ビニールやトタン、樹木等が電線に引っかかると長期間の停電の原因になる場合があります。
台風接近前の対策をお願いします。

【対策例】

- トタンやアンテナはしっかりと固定しましょう
- ビニールの飛散を防ぎましょう
- 傾斜等で倒れそうな樹木は伐採しましょう
- ※ 切れた電線や電柱・電線に引っかかっているビニールや樹木等を発見された場合、感電の恐れがありますので絶対に手を触れずに、すぐに電話または、チャットで東京電力パワーグリッドまで連絡ください。

受付チャット(ホームページ・LINE)スマホで簡単アクセス

https://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/chat_support-j.html



《お問い合わせ先》

東京電力パワーグリッド株式会社 ☎0120-995-007

※0120番号がご利用になれない場合

(または☎03-6375-9803(有料))

吾妻広域町村圏振興整備組合 消防職員・介護職員の募集について

吾妻広域町村圏振興整備組合では、令和8年度に採用する職員を募集します。(採用日 令和8年4月1日)

●採用予定職種・人員

消防職 若干名

介護職 若干名(吾妻養護老人ホーム勤務)

●受験資格

次の①②のいずれかに該当し、それぞれ③④⑤⑥の条件を満たす人

- ①学校教育法による高等学校を卒業または、令和8年3月卒業見込みの人
- ②高等学校卒業程度認定試験合格者または、令和8年3月までに合格見込みの人

消防職

③採用後、吾妻郡内に居住できること

④平成11年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

介護職

⑤介護福祉士の資格のある人、または来春までに資格取得見込みの人

⑥平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

●試験日・内容・会場

●第1次試験(群馬県町村会が実施する県内町村職員採用統一試験)

期日…令和7年9月21日(日)

内容…教養試験および適性検査

会場…中之条町役場 会議室(中之条町大字中之条町1091番地)

●第2次試験・3次試験(前試験合格者を対象とする。)

期日…令和7年10月中旬から11月中旬

内容…作文試験・口述試験(面接)・体力試験(消防職のみ)

会場…吾妻広域消防本部・高山村役場ほか

※介護職は第2次試験合格者を採用者として決定します。

●受験申込み期間

令和7年7月1日～8月20日

※受験申込みについては、組合ホームページからダウンロードできますが、吾妻広域事務局並びに、消防職は消防各署、介護職は吾妻養護老人ホームに用意していますので、7月1日以降にお渡しすることもできます。

●申込み方法

7月1日から申込書の受付を行いますので、簡易書留または特定記録郵便での提出か、左記事務局に直接持参してください。(8月20日必着)

●申込み・問い合わせ先

〒377-0423 群馬県吾妻郡中之条町大字伊勢町1003番地10

吾妻広域町村圏振興整備組合事務局
☎0279-75-4700

詳しくは、吾妻広域町村圏振興整備組合ホームページに掲載しています。

<https://www.aga-kouiki.jp/>
(または、「あがつま広域」で検索してください。)

県営住宅8月定期募集のご案内

●入居可能日

当選後、入居資格審査の結果、承認され次第個別に案内します。

所在地・間取り・募集戸数・家賃

県住宅供給公社ホームページ
(<https://www.gunma-jk.or.jp/>)をご覧ください。

●入居資格

現在住宅に困っている方、世帯の収入が一定の金額以下であることなど

※連帯保証人は不要です。
※単身での申込みができる住宅もあります。

※詳しくは申込案内書または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

●申込み期間

令和7年8月1日(金)～15日(金)

●申込み方法

所定の申込書を電子メールまたは郵送により県住宅供給公社へ提出

●申込書・申込案内書配布場所

県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県民センター(群馬県庁2階)、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所・町村役場など

●その他

入居者は公開抽選で選定します。随時申込みを受け付けている団地もあります。詳しくはお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

県住宅供給公社
☎027-223-5811
FAX 027-223-9808

令和7年度群馬県 防災士養成講座

県民の防災に対する意識の啓発や知識・技能の習得を図り、地域防災力の向上を目指すため、地域における防災活動の中核的人材となる防災士を養成する「防災士養成講座」を開催します。



第1回

11月8日(土)・11月9日(日)

9:00~18:00(予定)

会場 県民健康科学大学
(前橋市上沖町323-1)

第2回

12月6日(土)・12月7日(日)

9:00~18:00(予定)

会場 県民健康科学大学
(前橋市上沖町323-1)

●申込み期間

第1回・第2回同時募集 6月23日(月)~7月23日(水)

●申込み方法

電子申請システム(LoGoフォーム)による申込み(<https://logoform.jp/form/9cfD/1040531>)またはお住まいの市町村の防災担当課へ申込み



▲申込み二次元コードはこちら

【注意事項】受講希望者の情報については、いずれの方法で申し込まれた場合についても、今後の事務手続に必要なため、群馬県とお住まいの市町村で共有させていただきます。

●募集対象

群馬県内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ①自主防災組織の役員等(就任予定者を含む)
- ②消防団員(分団長以上の階級にあるまたはあった者を除く)
- ③地域防災に関心のある方などで、地域防災力向上のための活動ができる方

●費用 12,000円

防災士教本代…4,000円(受講決定後負担)
防災士資格取得試験受験料…3,000円
※納付後の返金はできません。
(防災士資格認証登録料…5,000円(試験合格後負担))

●定員 各回200名

【注意事項】応募者多数の場合は、募集対象①・②に該当する方を優先として人数調整をさせていただきます。

ぐんま地域防災アドバイザー

当講座を受講して防災士資格を取得後、別途実施する「ぐんま地域防災アドバイザー基礎研修」(動画)を受講いただくことで、「ぐんま地域防災アドバイザー」に登録可能となります。「ぐんま地域防災アドバイザー」は地域での防災活動の中核となり、防災士として県および市町村が実施する自主防災組織活性化・地域防災力の向上に向けた取組や防災啓発活動など活躍の場が広がります。

●主催 群馬県総務部危機管理課

《お問い合わせ先》

お住まいの市町村防災担当課または県庁危機管理課
(☎027-226-2031)



調理方法

しらたき「あくぬぎ不要」の場合

- ①しらたき【原材料:こんにゃく粉・群馬県産】を開封してザルで水洗いして、水分を切ります。
 - ②キッチンバサミで食べやすい長さに切ります。
 - ③食べる分量を小皿に入れて、ドレッシング(「青じそ」・「ごま」等)をかけて完成!
- ※ブロッコリーやカニカマ等と合わせるのもオススメ!!

※しらたきの「あくぬぎ」をレンジでする方法

- ①しらたきを袋から出しザルにあげ、軽く水洗い。
- ②耐熱容器にしらたきがひたるくらいの水を入れ、電子レンジの500ワットで5分加熱。
- ③ザルにあげ軽く水洗い。器が熱くなるのでやけどに注意しましょう。



「しらたき」おすすめポイント!

- ①腸内環境を整える「食物繊維」が豊富。
- ②骨や歯を作る「カルシウム」が含まれている。
- ③低カロリーで低糖質。
- ④おでんの人気ランキングで上位。
- ⑤「食物繊維」は健康長寿に必須。



群馬県こんにゃく研究会 考案

里親相談会(里親制度説明会) のご案内

「里親になりませんか？」

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。群馬県独自の短期預かり里親登録制度もあります。

北部児童相談所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への第3(4)回相談会(里親制度説明会)を開催します。

第3回

令和7年8月7日(木)

時間 10時～12時

場所 県渋川合同庁舎
2階201会議室

第4回

令和7年10月2日(木)

時間 10時～12時

場所 県渋川合同庁舎
2階201会議室

対象

里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人(沼田市、渋川市、北群馬郡、吾妻郡、利根郡にお住まいの人)

費用

申込み

事前の申込みが必要です。前日の17時までに北部児童相談所へご連絡ください。
※右記の相談日以外でも電話による相談は、行っています。

お問い合わせ先

北部児童相談所
☎0279・220・1010

CARBON NEUTRAL

カーボンニュートラル通信(7月号) 省エネラベルの見方

7月に入り、いよいよ夏本番を迎えます。エアコンや冷蔵庫など、電気を多く使う家電の欠かせない季節です。家電量販店などで、右の画像のような緑色のラベルを見たことはありませんか。これは「省エネラベル」と呼ばれ、私たちの省エネ家電選びの手助けをしてくれます。

省エネラベルを見るときのポイント、次の3つです。

- ①省エネ性能…星の数が多いほど省エネ性能が高い
- ②省エネ基準達成率(%)…100%以上なら基準を達成
- ③年間電気代(円)…1年間でどのくらい電気代がかかるかの目安

星の数(省エネ性能)と年間電気代の目安をセットで比較すると、省エネとお得さが一目でわかります。家電選びの際は、ぜひ省エネラベルを参考にして、節電・節約してみてください。



お問い合わせ先

高山村カーボンニュートラル推進協議会
(事務局：地域振興課)
☎0279-63-2111(内線21)

7月の星空

○星図の説明

7月15日午後9時の高山村の星空。
月初めの午後10時、月末の午後8時頃にも同じ星空になります。
(「月」を除く)

天の川が観察の好期を迎えます。
スマートフォンのナイトモード(夜景モード)を使うと、星空を美しく撮影することができます。
この時季に、高山村の美しい星空を手軽に撮影してみませんか。

5日 月デジ
8日～ 天体写真展(9/30まで)
16日 たかやま星空観望会
(高山中学校校庭)

19日～21日
夏休みイベント

25日～27日
夏休みイベント

★毎週水曜 『ほしぞら21時』
YouTube生配信

※詳細は、ぐんま天文台HP
をご覧ください。





さとのわ通信

Vol. 4

名前の由来について



たかやま未来センターさとのわ



1人ひとりが次世代を想い100年先も
住み続けたい持続可能な村

さと(里) = 農業、里山、人が集まり、
住み、育つ場所



次号ではさとのわロゴの
紹介をします

わ=みんなで「わ」になる(輪・話・和・環)

輪：人と人との繋がり

話：多世代・地域内外の人の対話

和：なごやか、やすらかな場所

環：次世代に繋ぐ



さとのわフードファクトリー

- 大豆ミートを使った
枝豆×大豆の肉味噌を試作中

大豆ミートと大豆の肉味噌

動物性原料を使わずに、コクと旨みをしっかり引き出した味わいに仕上げるために試行錯誤をしています。



▲搬入、フードファクトリーでの一部作業

村の6次産業化の発信場所として、農産物のブランド化・生産者さんの所得向上を目指し、「村のおいしい」を広げていけたらと思っています。

さとのわカフェ

- 交流のある神奈川県藤沢市の特産物と村の食材のコラボ商品や、村で採れた新鮮なふきを使用した郷土料理「きゃらぶき」を使ったメニュー開発

ちりめん山椒おにぎり

以前から高山村と交流のある神奈川県藤沢市特産の湘南しらすと、村で採れた山椒の実で「ちりめん山椒」をつくりました。

きゃらぶきおにぎり

お鍋でじっくり煮て、やわらかく仕上げたふき。ほろ苦さを残しつつ、甘辛く味付けしました。味のしみ込んだきゃらぶきをご飯に混ぜ込んでいます。



村の食材の発信の場として、村の生産者さんやさとのわフードファクトリーと連携をとれるよう旬の食材を使用したメニュー開発をしています。

《お問い合わせ先》 たかやま未来センターさとのわ ☎0279-25-8833



● 5/24 地域交流田んぼの田植えを行いました

地元の方や移住者、これから移住を考えている方々総勢30名の参加者で田植えを行い、賑わいを見せました。

初めて田植えに挑戦する方が多く、地元農家さんに教わりながら手植えの体験をし、参加者の方々からは、「初めての体験ができた」「また来たい」といった声もいただきました。

これから草刈りや水の管理を経て、秋には黄金色の稲穂をみんなで収穫します。田んぼをきっかけに広がる笑顔と交流の場は村の豊かさを物語ります。



こちら地域おこし協力隊

ありみち やまと
有路 大倭



私は今、そばの実農家さんで研修をさせていただいております。そばの実の農家さんでは、トラクターで畑の整地とそばの実の種を蒔いています。

今年から初めての作業なので、種まきなどは楽しくさせていただきました。

これから収穫の時期までは、草退治に専念できるように頑張ります。



とくなが さとし
徳長 悟史



就農に向けた最後の年は、環境整備と記録化を目標としました。環境整備については最初から課題がはっきりしていますが、記録化したことで分かったことや来

年に向けた自分なりの課題が浮き彫りになってきました。毎年課題に向き合いながら、人の健康に貢献できる農家になれるよう努力を続けたいと思います。



よい歯で元気 たかやまっ子!!

2月・5月に実施した3歳児健診において、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。

みんなも、むし歯のない元気な「たかやまっ子」を目指して、頑張りましょう！



とづか るな さん



たけだ かえで さん



はしもと そうわ さん



たかしま えまり さん



7月の行事予定

1日 いぶきの湯 休館日

10日 ふれあいプラザ 休館日

11～20日

夏の県民交通安全運動

16日 さわやかあいさつ運動

18日 こども園・小学校・中学校

1 学期終業式

25・26日

総合健診

▼今月の隣保班
への回覧が確
認できます



リトルミュージアム

今年度から自分のお気に入りの場所で撮影をしています♪

「カタツムリの時計」をつくりました！

のぐちみなと さん
「大きくなったら、『消防士』
になりたいですー」



さとうなぎ さん
「大きくなったら、『イベントス
タッフ』になりたいですー」



高山かるた

vol.3

よ
夜の星守る
ひかりかんきょう
光環境



平成11年「ぐんま天文台」が高山村に建設され、それに先だち平成10年10月1日に施行された「高山村の美しい星空を守る光環境条例」は、全国的にも先進的な取り組みとされました。夜間の余分な照明を抑制し、村の美しい星空を守り、天体観測に適した環境づくりを目的としており、この条例には、恵まれた自然環境を大切にしていこうとする村民の願いも込められています。

写真提供：キーテクノロジーぐんま天文台

