



国民年金

口座振替の「早割」が
お得で便利！

国民年金保険料は 忘れずに納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金の「第1号被保険者（農業や自営業者、学生など）」は、月額17,510円の保険料を納めなければなりません。

保険料を納め忘れて未納のままにしてしまうと、将来受ける年金額が減額になったり、年金が受けられなくなる場合があるばかりか、万が一の事故などで障害者になったときの障害年金や、一家の支え手が亡くなったときの遺族年金が受けられなくなる場合があります。

納め忘れている方は早めに納めましょう。

保険料の納付には口座振替の「早割」^{はやわり}がお得で便利ですので、ぜひご利用ください。これは、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が60円（年間7200円）割

引になる制度です。また、一度手続きをすれば、その後は毎月の保険料が指定の預貯金口座から定期的に引き落とされるので、納め忘れの心配もありません。

この「早割」制度を希望される方は、①預貯金通帳、②預貯金通帳届出印、③基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、国民年金保険料納付書など）を持参のうえ、金融機関または年金事務所へお申し出ください。

保険料を納め忘れた方 には電話による納付の ご案内をしています

国民年金保険料の納め忘れはありますか？

保険料の納め忘れなどで未納となっている方に対して、日本年金機構が委託した会社が電話により保険料の納付のご案内をしています。この際、個人のプライバシーに関することについてお尋ねすることはありません。

なお、電話によるご案内は、平日だけではなく、土・日や夜間にもしています。

大事な年金の受給権を失わないために、保険料はきちんと納めましょう。

国民年金保険料「産前産後期間」の免除について

国民年金第1号被保険者が平成31年2月1日以降出産を行った際に、産前産後一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

●免除期間

予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）

●届出方法

出産予定日の6カ月前から提出可能です。役場の国民年金担当窓口へ以下のものを提出してください。

- ・国民年金被保険者関係届書（申出書）
- ・母子手帳の写し等の出産予定日が証明できるもの

⚠️日本年金機構や厚生労働省を装った詐欺が報告されています。これらの機関が電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を尋ねることはありません。不審な連絡があった場合は、日本年金機構や警察相談専用電話（#9910）に連絡をお願いします。

《お問い合わせ先》

茨川年金事務所
☎0279・22・1614

宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | 🔍

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

**吾妻保健福祉
事務所における
HIV・性感染症
相談・検査について**

● 吾妻保健福祉事務所では、HIV・性感染症の相談と検査を無料・匿名で実施しています。
● 受付は、電話予約またはWeb予約

● **相談・検査日時**

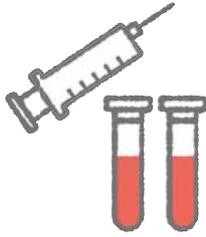
● **日中検査**

隔週の火曜日午後1時から2時

● **夜間検査**

午後5時30分から6時30分(年に数回)

※検査日は群馬県庁ホームページ「エイズ検査」で検索



《お問い合わせ先》

吾妻保健福祉事務所(保健所)

中之条町西中之条183-1
☎0279・75・3303

県営住宅7月定期募集のご案内

● **入居可能日**

当選後、入居資格審査の結果、承認され次第個別に案内します。

● **所在地・間取り・募集戸数・家賃**

県住宅供給公社ホームページ(<https://www.gunma-jkk.or.jp/>)をご覧ください。

● **入居資格**

現在住宅に困っている方、世帯の収入が一定の金額以下であることなど
※連帯保証人は不要です。

※単身での申込みができる住宅もあります。

※詳しくは申込案内書または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

● **申込み期間**

令和7年7月1日(火)～15日(火)

● **申込み方法**

所定の申込書を電子メールまたは郵送により県住宅供給公社へ提出

● **申込書・申込案内書配布場所**

県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県民センター(群馬県庁2階)、県土木事務所、県保健福祉事務所、市役所・町村役場など

● **その他**

入居者は公開抽選で選定します。
※随時申込みを受け付けている団地もあります。詳しくはお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

県住宅供給公社

☎027・223・5811
FAX 027・223・9808

ぐんま大雨時デジタル避難訓練

6月1日から「ぐんま大雨時デジタル避難訓練2025」を実施します。今回の配信から、外国籍の方にもわかりやすい「やさしい日本語版」を追加しました！大雨時の避難方法について、スマートフォンを使って一連の流れを確認してみましょう。

訓練の最後に実施する『防災クイズ』で満点を取った県民を対象に、抽選で宿泊券などが当たります。(応募は6月30日まで)
※県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」の友だち登録が必要です。



《お問い合わせ先》

群馬県砂防課 ☎027-226-3633