

国民年金

「口座振替の「早割」がお得で便利」
国民年金保険料は忘れずに納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金の「第1号被保険者（農業や自営業者、学生など）」は、月額16,980円の保険料を納めなければなりません。

保険料を納め忘れて未納のままにしていると、将来受ける年金額が減額になったり、年金が受けられなくなる場合があるばかりか、万が一の事故などで障害者になったときの障害年金や、一家の支え手が亡くなったときの遺族年金が受けられなくなる場合があります。納め忘れていた方は早めに納めましょう。

保険料の納付には口座振替の「早割」がお得で便利です。ぜひご利用ください。これは、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が60円割引になる制度です。また、一度手続きをすれば、その後は毎月の保険料が指定の預貯金口座から定期的に引き落とされるので、納め忘れの心配もありません。

この「早割」制度を希望される方は、①預貯金通帳、②預貯金通帳届出印、③基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、国民年金保険料納付書など）を持参のうえ、金融機関または年金事務所へお申し出ください。

国民年金には保険料の免除制度や納付猶予制度などがあります

国民年金には、所得が少なく保険料

を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。免除を受けた期間や納付猶予を受けた期間中に、万が一の事故で障害が残ったときや、一家の支え手が亡くなったときには、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられます（二部免除の場合には、残りの保険料を納めない）と未納と同じ扱いになり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。）

●申請免除制度

本人、配偶者および世帯主の前年の所得が一定の基準以下の場合、申請して承認を受けると保険料の全額、4分の3、半額または4分の1が免除されます。

ただし、4分の3、半額または4分の1の免除が承認された場合には、残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。

●納付猶予制度

50歳未満で、本人および配偶者の所得が一定の基準以下の場合、申請し承認を受けると、保険料の納付が猶予されます。

●学生納付特例制度

学生本人の所得が一定の基準以下の場合、申請し承認を受けると、学生期間中の保険料納付が猶予されます。

※申請免除、納付猶予、学生納付特例の各制度はともに、申請は原則として毎年必要です。ただし、全額免除および納付猶予については、翌年度以降分もあらかじめ申請（継続申請）することができます（失業等による理由を除く）。

・ 渡川年金事務所 代表 ☎0279・22・1614

国家公務員募集

人事院は2025年度に次の国家公務員採用試験を行います。

●総合職試験（院卒者試験、大卒程度試験）

受付期間 2月3日（月）～2月25日（火）
第1次試験日 3月16日（日）

●一般職試験（大卒程度試験）

受付期間 2月20日（木）～3月24日（月）
第1次試験日 6月1日（日）

●一般職試験（高卒者試験、社会人試験（係員級））

受付期間 6月13日（金）～6月25日（水）
第1次試験日 9月7日（日）

【注】申込みはインターネットから→右の二次元コードまたは「国家公務員採用試験情報NAVI」を検索



令和七年春巡業
大相撲高崎場所

- 日時 4月20日（日） ●会場 Gメッセ群馬
- チケット一般販売 1月26日（日）～
- 場所スケジュール

午前
9時～ 開場 公開稽古
12時～ 序二段、三段目、幕下取組
初っ切り、相撲甚句、
太鼓打分実演

午後
1時30分～ 幕内、横綱土俵入
幕内取組、弓取式
15時頃 打出し（終了）



大関 大の里

《お問い合わせ先》 大相撲巡業実行委員会事務局
☎0120-158-200

《お問い合わせ先》 人事院関東事務局
☎048-740-2006～8

国民年金保険料が スマートフォンアプリで納付できます

いつでも！
どこでも！



国民年金保険料については、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できます。

【ご利用に必要なもの】

- ① 納付書
- ② スマートフォン
- ③ 決済アプリ



■対象決済アプリ(五十音順)



AEON Pay



au PAY



d払い®



PayB※1



PayPay※2



LINE Pay



楽天Pay

※1 金融機関等が提供するアプリを含みます。詳細は、PayBのホームページ(<https://payb.jp/finance/>)をご覧ください。

※2 PayPayマネーライトでは納付できませんので、ご注意ください。

■スマホ決済の流れ



※ バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、ご利用いただけません。

※ 各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

カーボンニュートラル通信(2月号) 石油ファンヒーター・ストーブの省エネ

1年でいちばん寒さの厳しい時期、春の便りが待ち遠しいですね。今月は、石油ファンヒーター・ストーブの省エネについてご紹介します。

- ①ファンヒーターの性能をフルに活用するには、フィルターのお手入れが欠かせません。掃除機でホコリを吸い取ったり、ぬるま湯で洗ってからしっかり乾かしましょう。
- ②設置場所は窓際にしましょう。窓から離れた場所に置くと暖かい空気が窓際で冷やされ、暖房効率が悪くなります。また、日没後はカーテンを閉めましょう。

- ③早めのオフを心がけましょう。室温は急には下がりません。お出かけや就寝の15分くらい前に切るのがコツです。1日1時間運転を短縮した場合、年間で約1,370円の節約につながります(設定温度20℃)。



出典：資源エネルギー庁

《お問い合わせ先》

高山村カーボンニュートラル推進協議会(事務局：地域振興課)
☎0279-63-2111(内線21)

無理なく上手に 冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めよう。
床に届く長さが効果的!



ほくは安全エレちゃん



関東電気保安協会

KDH 検索



2月の星空

○星図の説明

15日午後8時の星空です。

月初めの午後9時、月末の午後7時頃にも同じ星空になります。(「月」を除く)

日の入り後、西の空で輝く金星が、15日に最大光度の-4.9等に達します。

1等星の100倍以上の明るさとなります。

- 8日 月デジ
- 9日 月を見よう
- 28日 たかやま星空観望会(天文台)
イラスト展開催中

★毎週水曜 『ほしぞら21時』
YouTube生配信

※詳細は、ぐんま天文台HPをご覧ください。



こちら地域おこし協力隊

くろいわ なりあき
黒岩 也晃



こんにちは。現在フードファクトリーではアレルギーフリーの材料を使った焼き菓子作りに取り組んでいます。

地域活性化企業人の藤田さん指導のもと、小麦粉や卵を使わない米粉を使ったクッキーづく

りを行いました。

今回作った米粉のクッキーは群馬県庁32階にあるNETSUGENさんの自慢機で【まぼろしのクッキー】という名で、高山村のさまざまな商品とともに販売されています。



たかはし きみこ
高橋 君子



高山村の雪景色に、震えが止まらない冬を過ごしております、高橋です。

雪の降る前に今年も荏胡麻油を搾油し、透明度の高い美しい油が作れました。今年の

就農後の販売先も確定し、残りの活動期間も1年間切っています。

引き続き、コツコツと積み重ねていきます。農業者としてますます精進してまいります。

よろしくお願いたします。



ありみち やまと
有路 大倭



私は今、こんにやく芋農家さん、そばの実農家さんのところで研修をさせていただいております。

こんにやく芋は収穫をし終わり、選別をして出荷しました。

そばの実の農家さんでは、乾燥機から玄そばを出して選別をし倉庫に保管しました。



とくなが さとし
徳長 悟史



高山村の厳しい寒さに慣れず毎日が四苦八苦ですが、ここで暮らしていくために生活環境を整えながら少しずつ前進しています。また、今年は独立に向けて更に飛躍した年になるよう明確な目標を持ち、毎日を大切に過ごしていきたいと思

います。今、仕事面では主に干し芋づくりをしており、ファンが少しでも増えるよう丁寧な作業を心がけています。





12/13 高山村村議会議員さんとの意見交換会を行いました

議員さんとの意見交換会が開催され、移住定住支援活動の取り組みについての現状と課題感を共有させていただきました。

1つ目に住まいの選択肢が少なく、特に「賃貸物件」が少ないためファミリー世帯や若年層の転入の機会を逃していること。そのため、村として来てほしい人材をターゲットにした住宅政策が重要であること。

2つ目に「地域になじめるか?」という多くの移住希望者が抱える不安に対して、議員さんを始めとし地域の皆さまにこれからもご協力いただくことが重要であること。などを共有させていただきました。

また、議員さんからは今よりも多様な人を受け入れられるよう、他自治体の事例を参考にしながら、地域ごとの特徴を活かした住まいの環境整備を行う必要性についてなどのご意見をいただきました。いただいた貴重な声を今後の移住定住促進活動に活かしながら、推進していきたいと思っております。



「たからのやまたかやま」マグネットステッカーを先着60名様に提供いたします

私たち移住・定住コーディネーターでは、高山村を説明する際に「たからのやま たかやま」という表現をしております。この呼び方は、『高山村が美しいのは農家さんを始めとした村民の方々が、地域の土地を守ってくれたおかげ。この村には地域の人々が作った小さい宝がたくさんあるし、せつせと地域のために働く人そのものも宝。』という、高山村民に対する尊敬の想いと、小さい“たから”をしっかり守っていききたいという想いからきています。

この度、このコンセプトをもとに作成したマグネットステッカーを無料で先着60名様に提供いたします。自動車にも貼れるので、高山村をPRしたい人など方など、ぜひお気軽にお申込みくださいませ。



- ◆ **受付窓口**：高山村役場 地域振興課 ☎0279-26-7944 (直通)
- ◆ 村民または村内の事業者勤務の方を対象といたします。申込みの際に、氏名・お住まいの地区・村内勤務の方は在住市町村をお知らせ願います。
- ◆ マグネットステッカーは、お1人につき1枚の配布とさせていただきます。
- ◆ 無くなり次第終了いたします。

移住者の体験談を発信しています

令和4年度から、インターネットメディアで高山村へ移住した先輩達のインタビュー記事を公開しています。これまで高山村に移住した人達にスポットをあて、高山村での生活や魅力を発信しています。また、Uターン含め村外から高山村に住まいを移された方に対して、定期的にインタビューを実施しております。「**あなたの移住・定住のお話**」を教えていただける方を募集しております。

詳細はこちらから↓



<https://x.gd/C1XVi>