



第1回高山村軽スポーツラリー開催

今月の主な内容

特集・むらのわだい・・・P2～9 暮らしの情報・・・ P15～16
おしらせ・・・ P9～12 CN通信、11月の星空・・・ P17
健康ガイド・・・ P12～13 地域おこし、移住定住・・・ P18～19
みんなの広場・・・ P14





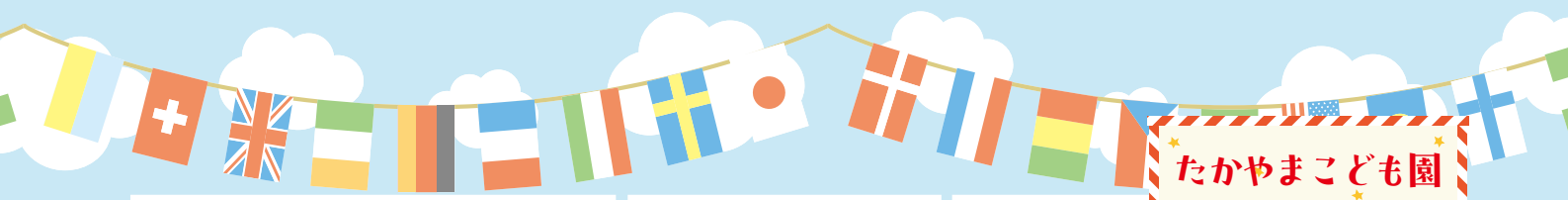
第1回 高山村軽スポーツラリー



10/13 いぶき会館周辺を会場とした第1回高山村軽スポーツラリーが開催されました。
 友だちや職場の仲間などの40チーム141名が、さまざまな種目に挑戦し、小さな子ども
 からお年寄りまで、楽しそうに競技に挑戦していました。
 参加者の皆さま、大会を支えてくれたスタッフの皆さま、大変ありがとうございました。

高山村保育所





たかやまこども園



高山小学校



高山中学校





高山村保育所

10/5 保育所運動会

今年度は『おやこで楽しむ運動会』をテーマに実施しました。ご家族、おじいちゃんおばあちゃん、地域の方々など沢山の応援の中、0歳児から2歳児の子どもたちが、体操やかけっこ、玉入れを行ったり、親子で触れ合いながら競技に参加したりと、楽しく体を動かしました。かけっこでは、ゴールで待つ保護者の方のところまで、満面の笑顔で走って行く子どもたちがとても微笑ましかったです。

9/17 十五夜の会

十五夜のお話を聞いたり、おつきさまのうたを歌ったりして、十五夜の行事を楽しみました。様々なお供え物にも興味をもって、見たり触れたりしました。夜に家族の方と月を見て、「きれいだったよ」と教えてくれる子もいました。



高山小学校

9/21 大運動会

運動会を行いました。限られた時間の中、児童は真剣に練習に取り組み、当日を迎えました。天候が心配されましたが、雨に降られることなく運動会を終えることができました。低学年の表現活動や高学年の鼓笛演奏では、児童の一生懸命な取り組みにたくさんの拍手と好評をいただきました。保護者、地域の皆様には当日の応援やご協力、大変お世話になりました。ありがとうございました。

運動会結果

優勝 妙義団	180点	2位 榛名団	170点
3位 赤城団	150点	4位 白根団	110点





たかやまこども園

9/27 運動会

第4回たかやまこども園運動会を開催しました。当日は曇天で降雨も心配される天気でしたが、最後は薄日も差すようになり、無事に終えることができました。今年度も平日開催で、PTA役員さんの手伝いは最小限にし、保護者の皆さまに子どもたちの演技をゆっくり観覧していただきました。たくさんのご来賓の皆様をはじめ、ご家族、地域の方々、村外の親戚の皆様への応援の中、園児たちは、練習の成果を十分に発揮して一生懸命がんばる姿を見せてくれました。



10/10 秋の遠足

雨で1日延期になりましたが、快晴の下で秋の遠足を実施しました。はじめに吾妻養護老人ホームの利用者の方々と「どんぐりころころ」の歌や肩たたきなどで交流会の楽しい時間を過ごしました。その後、みどりの村まで歩いて行きました。どんぐり拾いをしたり、虫とりをしたり、芝すべりや遊具であそんだりして秋の1日を満喫しました。



高山中学校

9/5 体育大会

晴天の下、高山中学校体育大会を開催しました。前半は1人1種目、陸上種目に出場し、後半は綱引きや玉入れ、縄跳び、全員リレー等の運動会種目を楽しみました。30度を超える気温に負けることなく、全力で競技に取り組みました。競技は学年対抗で行われ、夏休みに作成したクラスの応援旗を振って大きな声で応援合っていました。最後は生徒、保護者、教員でフォークダンスを楽しみました。保護者や来賓の方々に応援いただき、生徒の励みとなりました。ありがとうございました。



高山村教育委員会委員 飯塚岩夫さん再任

本年9月30日をもって教育委員の任期満了となった飯塚岩夫さんが、9月定例議会の同意を得て、再任されました。

教育委員会の構成は次のとおりです。

教育長	山口 廣
教育長職務代理者	奈良夕子
委員	飯塚岩夫
委員	林 嘉彦
委員	千嶋 恵



▲飯塚岩夫さん

固定資産評価審査委員 の選任について

9月30日をもって任期満了となりました固定資産評価審査委員に、10月1日付けで、野上創造さんが再任されました。



▲野上創造さん

9/22

令和6年度第44回吾妻郡 小・中学生柔道大会

草津町総合体育館柔道場において標記大会が開催されました。当日は郡内各所より幼児から小学生・中学生が集まり熱戦を繰り広げました。入賞した者は以下のとおりです。

幼児の部

優勝 吉田 陽飛

小学生2年の部

優勝 坂本 桜大

小学生5年の部

優勝 阿部 蓮太郎

小学生6年の部

準優勝 星野 比呂

小学生1年の部

準優勝 峯 奏登

小学生4年の部

優勝 クラウチ 勇

準優勝 吉田 花音

第3位 梅沢 龍樹

中学生男子の部

準優勝 吉田 秋也

選手たちは猛暑にも負けず練習を積み重ね、入賞を勝ち取りました。

僅差により悔しい思いをした子どもたちも、今回を足掛かりに次の大会の結果を期待します。



おしらせ

広報たかやま10月号の誤表記について

広報たかやま10月号特集ページの「花いっぱい活動推進事業」の掲載内容において、以下のとおり誤りがございました。

誤 林道梅沢線沿い

正 村道梅沢線沿い

謹んでお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

難病患者の方に見舞金を支給します

高山村では難病患者の方とご家族の福祉の増進を図ることを目的に、見舞金を支給しています。

■見舞金を受給できる方

12月1日現在において患者または保護者であり、高山村に住民登録されていて、次の各号のいずれかに該当する方

- (1)群馬県が実施する特定医療費(指定難病)の給付を受けている方
- (2)群馬県が実施する小児慢性特定疾病医療の給付を受けている方
- (3)群馬県が実施する先天性血液凝固因子障害医療の給付を受けている方

■受給の申請

見舞金を受給したい方は、保健みらい課に申請書を提出してください。

■支給の決定

見舞金支給申請書を受取り、内容を審査のうえ可否を決定し、申請された方へ通知いたします。支給決定後、速やかに見舞金の支給を行います。

■見舞金の額

年額36,000円

■申請の期間

令和6年12月2日から12月13日まで

●保健みらい課窓口に持ってきていただくもの

- 各医療の受給者証
- 振込先になる通帳

※昨年度に支給を受けた方には、11月下旬頃にご自宅へ申請書をお送りしますので、今年度の申請がございましたら、受給者証を持参のうえ、保健みらい課へ申請してください。

《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課 福祉係
☎0279-63-1311

【国保・後期】令和6年12月2日から被保険者証の新規発行終了のお知らせ

令和6年12月2日から新規の被保険者証が発行されなくなり、マイナンバーカードと一体化されます。

※交付済の被保険者証は有効期限まで使えます。

令和6年12月2日以降は、マイナ保険証(健康保険証利用登録が済んでいるマイナンバーカード)をお持ちの方は、マイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証をお持ちでない方は、被保険者証と同様に医療機関等で使える資格確認書を申請によらず交付しますのでご利用ください。



マイナ保険証を利用すると次のようなメリットがあります。

- 本人が同意をすれば、初めての医療機関でも、過去の薬剤情報等を医療関係者に共有し重複投薬や併用禁忌を回避するなど、データに基づいたより良い医療を受けることができます。
- 事前の手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- 顔写真入りの身分証明書としてご利用できます。

なお、保険料(税)は、加入者の皆さんの医療費をまかなうための大切な財源です。災害など特別な事情がないにもかかわらず、保険料(税)を滞納していると、医療費をいったん全額支払わなければならない場合があります。(短期被保険者証は廃止になります。)後日、高山村役場住民課へ申請することで保険給付分が払い戻されますが、滞納分に充当される場合があります。いざという時のためにも保険料(税)は納期限までに納めましょう。

《お問い合わせ先》 高山村役場 住民課
☎0279-63-2111(内線61・64)

スマホ講座 参加者募集

高山村では初心者や高齢者を対象にスマホ講座を開催します。

内容はインターネットの使い方や新しいアプリの入れ方などの基本講座とスマートフォンを安全に使うための基本的なポイント説明や地図アプリを使うなどの応用講座を実施します。各講座1時間で、自身のスマホを使って学びます。会場は高山村いぶき会館3階会議室です。

定員は各回15人で料金は無料です。申込みは地域振興課または二次元コードからお申込みください。

●申込み期限 11月14日(木)



《お問い合わせ先》 高山村役場 地域振興課 ☎0279-26-7944(直通)

献血のお知らせ

いのちを救う愛の献血にご協力ください！

期日 令和6年11月6日(水)
時間 9:30~12:00
場所 高山村役場 大会議室(受付)



※注意点等

- 本人確認を実施していますので、ご自身を証明できる書類の提示をお願いいたします。
- 400ml 献血にご協力をお願いいたします。
- お薬(尿酸値の薬・血圧の薬・コレステロールの薬・アレルギーの薬)を飲んでいても献血可能です。ただし、一部の薬を除くため、献血当日にお薬の名前がわかるものをお持ちいただき、検診医にご相談ください。

赤十字活動資金への

ご協力ありがとうございました

日本赤十字社高山村分区では、毎年、行政区を通じて日本赤十字社の活動資金(社費)の募集を行っております。

令和6年度は、みなさまのご協力により**496,000円**集まりました。ご協力に心より感謝申し上げます。

この資金は、国内外の災害救援活動、復興支援をはじめ、献血事業、救急法等講習会の開催など、様々な人道的活動に役立てられます。

今後とも赤十字活動にご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

日本赤十字社高山村分区(住民課)

令和6年9月末

住民基本台帳登録人口しらべ 男・女別

行政区	男	女	計	世帯数
原	208	187	395	150
本宿	176	177	353	141
新田	240	262	502	199
五領	123	108	231	95
判形	247	274	521	220
役原	76	71	147	63
関田	106	91	197	87
戸室	90	101	191	66
火の口	50	42	92	37
北之谷	71	70	141	54
熊野	74	70	144	67
梅沢	100	102	202	95
梅沢(おもてなし)	25	35	60	60
茶屋ヶ松	25	31	56	30
老人ホーム	18	26	44	44
合計	1,629	1,647	3,276	1,408
高山村大字中山	1,162	1,202	2,364	1,034
高山村大字尻高	467	445	912	374

令和6年9月30日

高山揚水場立抗 見学ツアー

参加者募集!

- **開催日** 12月17日、1月21日、2月18日、3月18日(毎月第3火曜日、各日2回開催)
- **集合場所** 高山村役場 ※役場の車に乗り換えて現地向かいます。
- **時間** 午前の部：8時30分
午後の部：13時00分
- **持ち物** 長靴、手袋、懐中電灯
※汚れても良い服装
- **対象者** 高校生以上の村民または村内事業所に勤務する方
- **人数** 各回5名
※応募者多数の場合、抽選といたします。



● 高山揚水場とは？

昭和57年に完成した上越新幹線中山トンネル工事において、枯渇した農業用水を補うため、地下から水をくみ上げ、農業用水として送水するための施設で、トンネル工事の際に開けた深さ350mの縦穴および、新幹線のトンネルとして途中まで開けられた横穴を活用し、整備されました。

電気料金の高騰や施設の老朽化による維持管理費用の増加を踏まえ、地上管理可能な水源を新設したことから、平成27年をもって高山揚水場からの揚水は終了しましたが、新幹線の線路付近を流れる地下水や、350mの立抗、地下ポンプ室の機械類へ何ら手を加えず遺す訳にはいきません。

現在、高山村ではJRとの間で高山揚水場の安心安全な廃止に向けた協議を重ね、徐々にではありますが、具体的な筋道を整えつつあり、廃止後は地下空間へ入ることが不可能となることから、本見学ツアーを開催いたします。

《お問い合わせ・申込み先》

高山村役場 農林課 担当：平形、星野、林
☎0279-26-7951(直通)

〈高山村ガイドボランティアの会 企画〉 高山村コースから子持山に 登ってみませんか

- 日時 令和6年11月16日(土)
- 集合 午前8時45分
道の駅「中山盆地」北側駐車場
- 出発 午前9時00分
誘導車を先頭に各自の車で移動し、県立ぐんま天文台の駐車場に車を止め、そこから歩き始めます。(車の移動には乗り合わせにご協力ください。)
- 定員 20名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 用意するもの 昼食・飲み物・カメラ・登山靴・杖など



〈高山村ガイドボランティアの会 企画〉 講演会開催のお知らせ

- 日時 令和6年11月30日(土)
午後1時30分～午後3時00分
- 受付 午後1時00分から
※事前申込み不要、当日会場へお越しください。
- 会場 役場2階大会議室
- 講師 金井 竹徳 氏
- 演題 「北毛の石仏達と沼須人形について」



《お申込み・お問い合わせ先》 高山村役場 地域振興課 ☎0279-26-7944(直通)

健康ガイド

＋11月の当番医予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
11月3日(日)		中山診療所(高山村) 0279(70)5007	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
11月4日(月)		後藤医院(中之条町) 0279(75)2230	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
11月10日(日)		小池医院(東吾妻町) 0279(67)2030	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
11月17日(日)		吾妻脳外循環科(東吾妻町) 0279(68)5211	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
11月23日(土)		くりはら医院(東吾妻町) 0279(68)0355	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
11月24日(日)		東吾妻町診療所(東吾妻町) 0279(59)3010	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011

生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和6年11月5日(火)
2回目 11月21日(木)
いずれも午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和6年11月12日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・ミニ体操 など

◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課
(地域包括支援センター担当) ☎0279-63-1311

健康づくり教室参加者募集

村では、村民の健康増進を図るため健康教室を下記のとおり開催いたします。

参加を希望される方は、各教室の1週間前までにお申込みください。

11月健康づくり教室

日時	11月6日(水) 午前10時～12時30分	11月20日(水) 午前9時～12時
内容	調理実習 栄養バランスのよい 食事を作ろう	講話と運動 立てたプランを 振り返ろう
場所	いぶき会館2階 調理実習室	いぶき会館3階 多目的ホール
持ち物	エプロン・三角巾・ 他各自必要な物	動きやすい服装と運 動靴・タオル・ 甘くない飲み物・ 他各自必要な物



《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課
(高山村保健福祉センター) ☎0279-63-1311

令和6年度総合健診(残健診)のお知らせ

今年度、健診を受けてない方を対象に残健診を実施しますので、対象の方で希望する方は、時間内にお越しください。なお、不明な点は、保健みらい課(☎0279-63-1311)へお問い合わせください。

●実施日 令和6年11月28日(木) ●会場 いぶき会館

受付時間	検査項目(対象者)	料金	受付時間	検査項目(対象者)	料金
午前 8時30分 ～ 午前 9時30分	特定健診(40歳以上の国民健康保険加入者)	無料	午前 8時30分 ～ 午前 9時30分	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	500円
	ご長寿健診(75歳以上)	無料		わかば健診(20歳から39歳)	1,000円
	結核・肺がん検診(40歳以上)	レントゲン無料、 喀痰 500円	午後1時～ 1時30分	風しん抗体検査(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ受けていない方)	無料
	胃がん検診(40歳以上)	1,000円		子宮頸がん検診(20歳以上の女性)	1,000円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円	午後1時 30分～ 2時30分	乳がん検診(40歳以上の女性)	1,000円
	ABC検診(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	500円		骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	500円
	肝炎ウイルス検診(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	無料			

※マスクの着用、検温、手指消毒など、新型コロナウイルス感染症等の対策にご協力ください。

※今年度の問診票をお持ちの方は、そのまま使用できますので必要事項を記入してお持ちください。

*胃がん検診は胃が空っぽであること、大腸がん検診は事前に採便することを守っていただければ、問診票は健診当日に発行できますので、お気軽にお出かけください。



人口と世帯数 (10月1日現在)

人口	3,276人	(-4)
男	1,629人	(-5)
女	1,647人	(+1)
世帯数	1,408世帯	(+5)

※()内は、前月との比較



納税等

★印が11月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				★	★	★	★
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●



税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和6年12月2日(月)



みんなの広場



たかやまの文壇

九月句会

すこやかな嬰兒の眠り秋桜
戦争をしている国や鳥帰る
爽やかに爽やかに吹く昼の風
秋の七草おぼえていても四つまで
整ひし上がり櫃に夏草履
蚊帳張りて孫の寝ている夏座敷
棚田には棚田の風情曼珠沙華
秋の夜の露に宿りし月の影
端境期異常気象の米不足
つき指のギブス大げさ盆のうち
プランターに我がものの顔のあかまんま
あちこちを水害列島秋立つや

蛙声会

あきを

良教

末吉

泰枝

節子

キヨ子

十月句会

灯落して障子明るき十三夜
気候には勝てず不良の稲を刈る
新しき命芽吹きて鮎上る
八十二歳孫を抱きあげ香魚かな
新米を待ちっているなり妻の友
間引きした大根の葉や生さる彩
平和賞夢のかけはし黄菊咲く
野ねずみと分けあい小径の栗拾う
楽しみは文読む夜や虫の声
鉄洗う水の冷めたき今朝の秋
籾田の緑黄金田そばの花
朝霧に浮かぶ天空三並山

あきを

末吉

良教

節子

泰枝

キヨ子



information

国民年金

第3号被保険者は配偶者の転職や退職等によっても届け出が必要です

国民年金の「第3号被保険者」(厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人)は、本人が就職したときだけでなく配偶者が転職・退職したときなどにも届け出が必要になります。

第3号被保険者から第1号被保険者へ種別変更：本人が市役所・町村役場へ届け出が必要

・配偶者が退職、死亡、65歳になったとき
・本人の収入増、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなったとき

第3号被保険者の種別確認：転職後の勤務先事業所から年金事務所へ届け出が必要
・配偶者が転職したとき(退職した翌日に再就職したとき)

国民年金の任意加入について

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国籍や職業にかかわらず、必ず国民年金に加入

します。なお、次の人は申し出により任意で国民年金に加入できます。

① 60歳から65歳未満の人で、老齢基礎年金を受けるための資格期間を満たさない人や、満額の老齢基礎年金を受けられない人

② 老齢基礎年金を受けるための資格期間を満たさない人(70歳になるまでの間で、老齢基礎年金を受けるための資格期間を満たすまで加入できます)

③ 海外に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人

日本国内に親族などが住んでいる場合は、その人に協力者になってもらい、協力者を通じて最後に在住していた市役所・町村役場の窓口で手続きを行います。日本国内に協力者がいない場合は、次の窓口で本人が手続きを行います。

1. これから海外に転居する場合、住所地の市役所・町村役場
2. すでに海外に居住している場合は、日本国内の最後の住所を管轄する年金事務所

3. 本人が日本国内に住所を有したことがない場合は、千代田年金事務所
くわしくは年金事務所にお問い合わせください。

・ 渋川年金事務所 代表(☎) 0279・22・1614

決算説明会・消費税等説明会のご案内

税務行政につきましては、日頃からご協力をいただきありがとうございます。

中之条税務署では、青色申告決算書や収支内訳書の作成方法や作成にあたっての注意点、消費税の決算の仕方などについて、次のとおり説明会を開催いたします。

なお、説明会は「**事前予約制**」で行いますので、参加を希望される方は下記お問い合わせ先までご連絡をお願いいたします(定員に達した場合には、先着順とさせていただきます。)

また、説明会で使用する資料は、当日、会場で配付し、講師は中之条税務署職員または税理士が行います。

対象者	開催日	開催時間	開催会場	留意事項
事業所得を有する 青色申告の方	12月11日(水)	10時00分～ 12時00分	中之条税務署 1階会議室 吾妻郡中之条町大字伊勢町1022番地の1	定員18名
農業所得を有する 青色申告の方		14時00分～ 16時00分		定員18名
事業所得を有する 白色申告の方	12月12日(木)	10時00分～ 12時00分	中之条税務署 1階会議室 吾妻郡中之条町大字伊勢町1022番地の1	定員18名
農業所得を有する 白色申告の方		14時00分～ 16時00分		定員18名
消費税課税事業者 となられた方	12月13日(金)	10時00分～ 12時00分	中之条税務署 1階会議室 吾妻郡中之条町大字伊勢町1022番地の1	定員18名
		14時00分～ 16時00分		定員18名

《お問い合わせ先》

中之条税務署 個人課税部門 記帳指導担当 ☎0279-75-3355(内線18)
自動音声案内「2」を選択してください。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間について

法務省および全国人権擁護委員連合会では、11月13日(水)から同月19日(火)までの1週間を「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口の受付時間を延長します。

「女性の人権ホットライン」専用電話番号は
ゼロナナゼロのハートライン
全国共通 0570-070-810
 ※IP電話からは接続できません。

強化週間中の受付時間は、
 平日は午前8時30分から午後7時まで
 土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで
 ※通常の受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、
 秘密は固く守ります。

《お問い合わせ先》 前橋地方法務局人権擁護課
 ☎027-221-4466(代表)

看護の魅力発見！ 進学・就職相談会を開催します

吾妻地域の病院や施設が集合し、看護職への就職・再就職・進学等を希望する皆様に向けた就職・進学相談会を実施します。看護職に対する疑問や就職に対する悩みなど、お気軽にご相談ください。

- 対象 看護職に興味があり目指したい方(中学生・高校生)、看護職として復帰を考えている方、看護学生、看護補助者(看護助手)に関心がある方など
- 日時 令和6年12月14日(土)
13時30分～15時30分
- 会場 中之条町ツインプラザ学習センター
2階大会議室(中之条町大字伊勢町1005-1)
- 申込み方法 電話または二次元コードから申込みください。
- 問い合わせ先 群馬県看護協会 群馬県ナースセンター
☎027-269-5202
- 申込み期間 11月1日(金)～12月7日(土)
※当日参加可能
- 参加費 無料
詳しくは、群馬県看護協会ホームページをご覧ください。



～国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました～

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



《お問い合わせ先》 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるためにも
 「無電柱化」、みんなで考えよう。



国土交通省



無電柱化事業の詳細については、
 国土交通省のホームページを
 ご覧ください。

無電柱化 国土交通省 検索



カーボンニュートラル通信(11月号) 家電の買換がCO₂削減につながる理由とは？

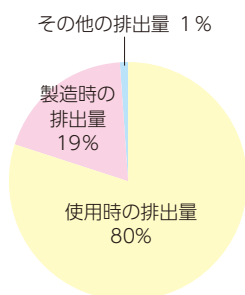
秋も深まり日増しに寒さを感じる季節となってきました。冬支度とともにこの時期に家電製品の買換を検討している人はいらっしゃるでしょうか？今年度のCN通信では、省エネ家電の比較・買換を紹介する「しんきゅうさん」というサイトをメインに連載していますが、家電製品の廃棄により環境に負荷を与えてしまうのでは？という考えから買換を躊躇している人もいるかもしれません。

下の円グラフは、家電製品が製造されてから処分されるまでの一生のうちで排出されるCO₂の割合を、冷蔵庫とエアコンを例に示したものです。使用時の排出量が全体の8～9割を占めていることが分かります。家電製品はこの使用時のCO₂排出量を削減することが重要と言えます。最新家電の使用時の省エネ効果は年々進化しています。しんきゅうさんで古い家電と最新家電を比較すると、どれだけ年間電気代が節約され、CO₂削減効果があるのか、驚くのではないのでしょうか？

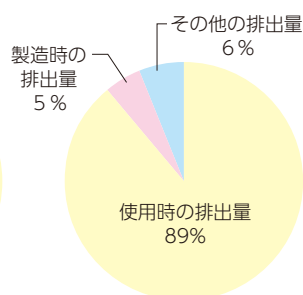
古い製品を長く使い続ける方がCO₂をたくさん排出し、かえって環境に負荷がかかっていることもあるのです。CO₂の排出という観点で見ると、新しい製品に買換えるほうが環境にやさしく、カーボンニュートラルにつながっていくのです。

家電のCO₂排出量割合グラフ

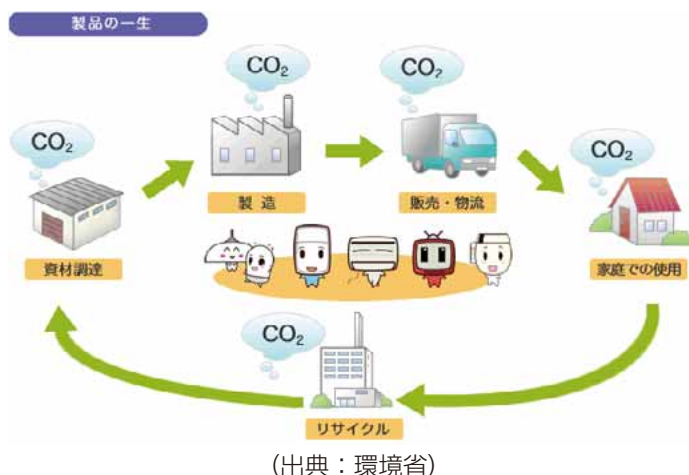
〈2010年度冷蔵庫〉



〈2023年度住宅用エアコン〉



(出典：一般社団法人日本電機工業会(左)、ダイキン工業(右)をもとに加工)



(出典：環境省)

《お問い合わせ先》 高山村カーボンニュートラル推進協議会(事務局：地域振興課)
☎0279-63-2111(内線21)

11月の星空

○星図の説明

15日午後8時の星空です。
月初めの午後9時、月末の午後7時頃にも同じ星空になります。(「月」を除く)

- 9日 はじめての望遠鏡教室(要申込み)
- 10日 月を見よう
- 30日 双眼鏡で天体を探そう

★毎週水曜 『ほしぞら21時』
YouTube生配信

※詳細は、ぐんま天文台HPをご覧ください。



こちら地域おこし協力隊

くろいわ なりあき
黒岩 也晃



現在フードファクトリーでは、高山村で採れた秋の旬野菜であるさつまいもの加工を行っています。さつまいもは焼き芋やペースト状に加工し2階のさとのわカフェで焼き芋フライやジェラートなどに使用し、提供しております。気になる方はぜひご賞味ください。



さいじょう だい ち
西條 大地



9月に第4回ちよっ蔵市を道の駅で開催しました。前回に引き続き、多くの応募をいただき、無事に開催することができました。今回からちよっ蔵市では、「ちよっ蔵ステージ」を設け、上州高山いぶき太鼓による演奏と高山村文化協会カラオケ部の発表を行ったところ盛況だったため、次回以降も継続して行う予定です。「ステージに参加したい!」という方がいましたら、ぜひ星の市実行委員会にお声がけください。



た む ら か ず き
田村 一樹



高山に来て3年目に入りました。暑さもだんだんと和らぐ季節になってきて、現在は、稲刈り真っ只中の農家の手伝いをしながら学べることを学んでいます。

任期後の進路についても色々と考えさせられていて、様子を見ながら検討しています。



た か は し き み こ
高橋 君子



あっという間に秋、ぶどうの収穫も終わり、いよいよ冬を迎える前に樹勢の強い枝の管理や、ぶどうの傘洗いなどが始まりました。

今年は十数件の農家さんのぶどうをいただき、美味しいぶどうの追求をさらに深めることが出来たので、自身の作物づくりに活かしてまいりたいと思います。





01.毎年恒例 秋の交流会のご案内

移住・定住コーディネーターでは、毎年移住者の交流を目的とした共同田んぼを運営しております。毎年、共同田んぼで収穫した新米を食べながら、地域の方々との交流できる場を企画しております。

今年は新田地区の「三國屋」にて、移住者と地域住民の方との交流会を開催いたします。羽釜で炊いた新米を、地元の方の手料理をおかずに試食ができますので、ぜひ足を運んでみてください！

日 時：令和6年11月23日(土・祝)

午前10:00～午後1:00

場 所：三國屋 高山村大字中山224-5

参加費：無料(出入り自由です)

※駐車場は建物の北側です。「駐車場」の看板を設置しますので、目印にしてください。

また、駐車場台数が限られるため、可能であれば乗り合わせてお越しください。



MAPはこちら



午前11:00～午後1:00
地元のおかあさんたちの郷土料理



午前10:00～11:00
キッズ向け工作ワークショップ



新田地区の
三國屋さんが会場

【お問い合わせ先】

- 移住・定住コーディネーター 担当：木暮・山中
E-mail: takayama.iju@gmail.com
- 高山村役場 地域振興課 担当：武田 ☎0279-26-7944(直通)

02.移住者の体験談を発信しています

令和4年度から、インターネットメディアで高山村へ移住した先輩達のインタビュー記事を公開しています。

これまで高山村に移住した人達にスポットをあて、高山村での生活や魅力を発信しています。ぜひWEBサイトにアクセスして目を通してみてください。

また、Uターン含め村外から高山村に住まいを移された方に対して、定期的にインタビューを実施しております。**「あなたの移住・定住のお話」**を教えていただける方を募集しております。

上図の二次元コードまたはURL (<https://x.gd/WnSzc>) から、ご応募いただけます。

応募はこちらから↓



<https://x.gd/WnSzc>

11月の行事予定

- | | | | |
|-----|------------------------|--------|------------|
| 1日 | いぶきの湯 休館日 | 16～18日 | 高山村文化祭 |
| 3日 | 第20回 高山かるた大会 | (17日) | 文化協会合同発表会 |
| 6日 | 献血 | 23日 | 尻高人形定期公演会 |
| 10日 | 秋の収穫感謝祭
イルミネーション点灯式 | 24日 | 高山村消防団秋季点検 |
| 11日 | ふれあいプラザ 休館日 | 27日 | さわやかあいさつ運動 |
| 15日 | 小学校伝統芸能教室 | 28日 | 総合健診(残健診) |



リトルミュージアム

「秋のミノムシ」を作りました！

たかはし とあ さん
「大きくなったら、『サッカー選手』になりたいです！」



つかごし ひまり さん
「大きくなったら、『アイス屋と救急救命士』になりたいです！」



わりた りお さん
「大きくなったら、『水道屋とYouTube bea』になりたいです！」



きむら ゆず さん
「大きくなったら、『デザイナー』になりたいです！」

