秋冬限定定期接種のお知らせ

ワクチン名	インフルエンザ	新型コロナワクチン
接種期間	令和６年10月１日～令和７年３月31日	
対象者	高山村内に住所を有し、接種当日に ①65歳以上の方 ②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能の障害があり身の回りの生活を極度に制限される方やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方	
接種場所	かかりつけ医等の医療機関 ※あらかじめ予約をしてください。	
接種回数	１回	
接種料金	1,000円 ※医療機関へお支払いください	3,000円 ※医療機関へお支払いください
予診票および接種済証	・一部の医療機関には配布してありますので、予診票の有無について予約時に確認してください。 ・予診票が必要な場合は、保健福祉センターで配布しています。	
予診票の色	みず色	やまぶき色
その他	次のワクチンの接種を受けるまでの間隔に制限はありません。 接種を希望する方は計画的に接種しましょう。	

●接種後体調に異変が生じた場合は、接種した医療機関にご相談ください。

季節性インフルエンザ予防接種費用補助金のお知らせ

妊娠中の方、高校３年生相当までの年齢のお子さんに対し、予防接種費用を助成します。

接種期間	令和６年10月１日～令和７年３月31日
対象者	高山村内に住所を有し、接種当日に ①妊娠中の方 ②高校３年生相当までの年齢のお子さん
接種場所	かかりつけ医等の医療機関
補助回数	年度内１回まで
補助料金	上限3,400円まで
申請期間	接種を終えてから１カ月以内
申請書類	○予防接種費用補助金交付申請書 ○添付書類 ・医療機関発行の領収書（原本） ・接種済証明書または接種を記録した母子健康手帳

※接種後体調に異変が生じた場合は、接種した医療機関にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症予防接種については、任意予防接種費用補助金の対象とはなりませんので、ご承知おきください。

《お問い合わせ先》　高山村役場　保健みらい課（保健福祉センター）☎0279－63－1311

よい歯で元気 たかやまっ子!!

８月に実施した３歳児健診において、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。
みんなも、むし歯のない元気な「たかやまっ子」を目指して、頑張りましょう！

やまなか より さん

生き生き元気の集い
～楽しく体を動かして、みんなで元気に過ごしましょう～

●開催日時　１回目　令和６年10月１日(火)
２回目　10月24日(木)
いずれも午後２時から
(午後３時30分ごろ終了予定)
●場　所　高山村保健福祉センター
●対　象　おおむね65歳以上の方
●内　容　体力測定・ストレッチ・体操・足腰の痛みの相談　など
●持 ち 物　上履き、水分補給のための飲み物、タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋
～おしゃべりやゲームなど、みんなで楽しく過ごしましょう～

●開催日時　令和６年10月８日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
●場　所　交流施設　なごみ
●対　象　どなたでもご参加できます
●内　容　工作・ゲーム・ミニ体操　など

◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お問い合わせ先》　高山村役場　保健みらい課　保健師　☎0279－63－1311

健康づくり教室のご案内

村では健康増進を図るため、健康づくり教室を開催いたします。
詳細は下記の通りです。参加を希望される方はぜひお申込みください。

●日　時　令和６年10月17日(木)
午前10時～12時
●内　容　講話と運動　～自分だけの目標と生活習慣プランを立てよう～
●場　所　いぶき会館　３階　多目的ホール
●参加費　無料
●服　装　動きやすい服装・運動靴
●持ち物　今年度の健康診断結果表、タオル、甘くない飲み物、他各自必要な物
●申込み　高山村役場　保健みらい課(保健福祉センター)☎0279－63－1311
締切りは教室の日から１週間前まで

10月の 当番医予定表

※診療時間は午前９時から午後５時までです。できるだけ時間内に受診してください。
※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。　※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日＼科	内　科	外　科	休日夜間当番病院
10月６日(日)	田島病院(中之条町) 0279(75)3350	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
10月13日(日)	しまだ医院(中之条町) 0279(76)3435	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
10月14日(月)	くりはら医院(東吾妻町) 0279(68)0355	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
10月20日(日)	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
10月27日(日)	けんもち医院(中之条町) 0279(75)5155	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011

人口と世帯数
（9月1日現在）

人口	3,280人	(−3)
男	1,634人	(+1)
女	1,646人	(−4)
世帯数	1,403世帯	(−1)

※（　）内は、前月との比較

納税等
★印が10月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上・下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	★	★		★	★	★	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

税金は　社会を支える　あなたの会費

納期限（振替日）令和６年10月31日（木）

みんなの広場

たかやまの文壇

9月短歌会

高山村短歌会

出征の片道切符を握りしめ　湯本　末吉
面影さえ知らぬ義父の夏来る
段丘の城下の町並見下ろせば　相馬　昭典
尾瀬の入り口アジサイに揺れ
認知症予防のために時には　佐藤　重夫
ハードカバーの本を読みます
九十一こんな年までよくもまあ　後藤　キヨ子
生きてこられたありがたいなあ
七十六年戦後担いしベビーブーマー　大津　初司
逝くには少し早くないかい
我この世に生を受けたる八月は　後藤　節子
世界大戦すぐそこに有り
夏となり異常気象の酷暑日に　割田　良次
郷の人等の健康思う日
介護受く仲間となりてデイサービス　里山の老爺
週に2日の送迎に感謝す
早朝の朝霧ただよう楢の樹々
静かに垂れる露玉の光を見ゆ
これほどに今夏暑さ続く日々
庭先に小さき赤トンボ舞う
留学のためのバイトもがんばりて
孫は飛び立つオーストラリア
初物の小麦粉友に戴きぬ
すいとん捧ぐ敗戦の日に
熱戦のオリンピックの映像に
一喜一憂独り居の夏
只管に体調守る老いひとり
熱射逃れて家籠りてゐる
アゲハ蝶育てた花の蜜に舞う
去年も会えた貴方の母と
紫苑色庭隅に見る野のスミレ
地味に無欲にあえかに生きて