



information

国民年金

20歳になったら必ず

国民年金に加入しましょう

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も、20歳になれば国民年金に加入することになります。

20歳の誕生日を迎えたら、すみやかに市役所・町村役場の国民年金担当係で加入手続きをしてください。

ただし、すでに就職して厚生年金や共済組合に加入している方は、第2号被保険者として国民年金にも加入していますので、手続きは不要です。

また、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『**学生納付特例制度**』、学生以外の方については保険料の納付が免除または猶予される『**免除制度**』や『**納付猶予制度**』です。この猶予(免除)を受けている期間中に万が一の事故などで障害を負った場合には、障害基礎年金を受けることができます。(一部免除の場合には残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになり、障害基礎年金が受けられない場合があります。)なお、猶予を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映しません。満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納めること(追納)が必要です。

学生納付特例制度などを申請される方は、市役所・町村役場の国民年金担当係で手続きをしてください。くわしくは年金事務所にお問い合わせください。

・**渋川年金事務所 国民年金課**

(0279・22・1607)

令和6年秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(土)～30日(月)

これからは日没時間が早まりますので、交通安全対策をお願いします。

●運転する方は

日没30分前の「びかっつ」早めのライト点灯を心がけましょう！

●歩行する方は

外出時は明るく目立つ色の服や反射材等を着用しましょう！

●家庭・地域・職場では

「事故に気をつけてね」など、あたたかい声かけをしましょう！

また、飲酒運転を絶対に許さない社会環境づくりに取り組みましょう！

交通安全大会について

吾妻地区交通安全推進本部主催の「吾妻地区交通安全大会」が開催されます。警察音楽隊による演奏や優良運転者表彰など交通安全に関わる催しとなりますので是非お越しください。

●日時 9月28日(土) 14時00分
●場所 東吾妻町コンベンションホール(東吾妻町役場横)

●参加 無料
※吾妻地区交通安全推進本部※
高山村・中之条町・東吾妻町・吾妻警察署・吾妻交通安全協会が主体となり交通安全啓発や、交通事故防止を目的とした活動をする団体です。



令和6年度 自衛官募集案内



募集種目	資格	受付期間(締切日必着)	試験日	試験会場	合格発表
幹部候補生	一般受験 併願可能 大卒程度 試験	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒 (見込)・修士課程修了者等(見 込)は28歳未満の者)	8月26日～ 9月26日	1次:10月5日 2次:11月8日～11日	1次: 前橋市内 (予定) ①1次:10月31日 ②最終:12月23日 (1次合格者に2次試験等の連絡 があります。)
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 (細部お問い合わせください。)	①7月1日～ 9月3日 ②10月1日～ 11月26日	①1次:9月14日～22日 2次:10月12日～27日 ②1次:12月7日～12日 2次:令和7年1月6日～13日 *いずれか1日を指定されます。	前橋市内およ び太田市内 (予定) ①1次:10月3日 最終:11月21日 ②1次:12月23日 最終:令和7年1月30日 (1次合格者に2次試験等の連絡 があります。)
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者 (細部お問い合わせください。)	年間を通じて行っ ています	受付時または自衛隊地方協力本 部のHPにてお知らせします。	相馬原駐屯地 新町駐屯地 試験時にお知らせします。



自衛隊群馬地方協力本部 高崎地域事務所
自衛隊群馬地方協力本部

☎027-326-1761
☎027-221-4471



〔公式HP〕

治療と仕事の両立支援のご案内

群馬産業保健総合支援センターでは、病気を抱える労働者が活躍できる環境を整備するため、治療と仕事の両立支援に関する取組を推進しています。

病気の治療をしながら働き続けたい。
会社はどう相談したらよいだろう。
利用できる支援制度にはどんなものがあるだろう。
病気になった社員にどんな対応をすればよいの
だろう。
医療機関に意見を聞くにはどうすればいいだろう。



治療と仕事の
両立支援

※群馬産業保健総合支援センターは、厚生労働省からの委託を受け「治療と仕事の両立支援」を無料で行っています。

独立行政法人労働者健康安全機構
群馬産業保健総合支援センター
027・233・0026

群馬産業保健総合支援センターホームページ（治療と仕事の両立支援）
<https://www.gunmas-johas.go.jp/youisushien/>



庭木剪定初心者講習（沼田会場）

●●●
対日会
象程場
利根沼田振興局
令和6年10月16日(水)、17日(木)
・県内在住の60歳以上でシルバー

- ・ ターに新規入会し就業を希望される方
- ・ シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方

●定員 15名(定員超過の場合は選考)
●受講料 無料

● **申込み期限** 令和6年9月30日(月)

● **その他** ①本講習は厚生労働省群馬

- ①本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施するものです。
- ②日程・内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。

《お申込み先》

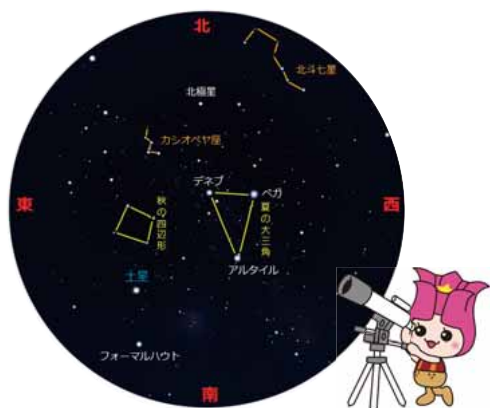
群馬県長寿社会づくり財団
シルバー連合事業グループ 育成事業担当
☎027・255・6400

CARBON
 NEUTRAL

9月の星空

○星図の説明

15日午後9時の星空です。
月初めの午後10時頃、月末の午後8時頃
にも同じ星空になります。「月」を除く）
今年は、17日が中秋の名月、18日が満月
と日付が1日ずれています。



14日 ☆ 月を見よう

15日 かんげつ え 観月会

★毎週水曜 『ほしぞら^く21^じ時』

YouTube生配信

※詳細は、ぐんま天文台HPをご覧ください。



カーボンニュートラル通信(9月号)
トイレの節水もCO₂削減につながります

暑い夏も過ぎ、涼しい風が感じられるようになってきました。今月は、水の使い方についてご紹介します。皆さんのうちで水を使っていますが、水を使うと電気などのエネルギーが使われるのでCO₂が発生します。水をきれいにし、各家庭に運び、最後に下水として処理するためにもエネルギーが使われます。家庭のトイレでは、多くの水が使われており、節水するとCO₂削減にとっても役立つのです。

最新の節水型トイレが使う水の量は、20年前の製品に比べ、半分の量(13L/回→6L/回へ)になっています。

年間に直すと、約45,000L(45t)の節水となり、CO₂削減効果は約20kgとなります(4人家族の場合)。

節水型トイレに変更すると、日常の使い方を変えなくても、水道使用料とCO₂排出量の削減につながります。

お住いのリフォーム時には、節水型トイレについても検討してみてはいかがでしょうか。



出典：日本レストルーム工業会

《お問い合わせ先》

高山村カーボンニュートラル推進協議会(事務局：地域振興課)
☎0279-63-2111(内線21)