



広 報

# たかやま

2024  
9月号  
No.762

## 第41回上州高山村ふるさと祭り 5年ぶりの開催



お笑いステージ COWCOW

### 9月の行事予定

- 2日 いぶきの湯 休館日
- 4～17日  
高山村議会第3回定例会
- 5日 中学校 体育大会
- 10日 ふれあいプラザ 休館日
- 21日 小学校 運動会
- 25日 さわやかあいさつ運動
- 27日 こども園 運動会

### 今月の主な内容

- 特集・むらのわだい…… P2～6
- おしらせ…… P7～9
- 健康ガイド…… P10
- みんなの広場…… P11
- くらしの情報…… P12～13
- CN通信、9月の星空…… P13
- 地域おこし、移住定住… P14～15





# 上州高山村ふるさと祭り



ザスパ群馬  
大畑隆也選手  
(高山村出身)

歌謡ショー  
森久美子さん



お笑いステージ  
COWCOWさん



お笑いステージ後、みんなで集合写真





# 2024.8.11 第41回

## 総合司会



群馬住みます芸人  
アンカンミンカンさん

中国放送 唐澤恋花アナ  
(高山村出身)



花火大会のクライマックスは  
高山村の曲に合わせたメロディ花火で  
夜空を彩りました



## アンケートにご協力をお願いします

今回のふるさと祭りに関しまして  
皆さまのご意見をお聞かせください



7/12

## 道路支障木除去・カーブミラー清掃実施

吾妻交通安全協会高山支部役員の皆さんによる道路支障木の撤去とカーブミラー清掃が行われました。

交通事故の一因を減らす、大変重要な活動となりました。

支部の皆様におかれましては、今活動のほか、年間をとおして交通安全運動やキャンペーン活動を行っていただいておりますことに対し、深く感謝申し上げます。

今後も引き続き、交通安全の推進を図り、村民皆様と協力し、交通事故0を目指したいと思います。

尚、各ご家庭で運転や歩行の妨げになるような道路沿いの樹木・垣根等は除去していただきますようご協力をお願いいたします。



7/9

## 高山きゅうりの会商談会 および講習会開催

高山きゅうりの会(平形清人会長)は、イオンリテール(株)北関東カンパニーとの商談会および講習会を開催しました。

毎年、イオンリテール(株)の北関東24店舗において高山きゅうりを販売しており、出荷前には、商談会で出荷日と出荷量を確認しています。今年は、雨天のため現地ではなく室内で講習会を開催しました。吾妻農業事務所担い手・園芸課の剣持主任を講師にむかえ高山きゅうりの栽培管理方法をご指導していただきました。



7/17

## 有機食材を使用した学校給食を提供

高山村で栽培された有機食材を使用した学校給食を提供しました。

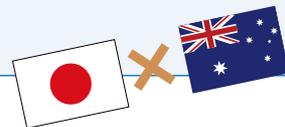
献立は「たかやま夏野菜カレー」です。有機栽培、減農薬・減化学肥料で栽培された「米(ミルクープリンセス)」「高山きゅうり」「なす」「たまねぎ」「じゃがいも」「ズッキーニ」「さやいんげん」を使用しました。

次回は10月を予定しています。献立はお楽しみに！



8  
1  
8  
7

## 中学生海外派遣事業



本年度22回目となる高山村中学生海外派遣事業が7日間実施されました。中学2年生の希望者12名は、オーストラリアの姉妹校であるトーマス・ハッサー校の生徒達との交流や、シドニーの家庭でホームステイを行い、オーストラリアの人々の生活や習慣を体験してきました。

トーマス・ハッサー校では、カレン校長を始め生徒達が歓迎セレモニーを開催してくれました。現地生徒の日本語でのあいさつや、高山中学校を代表して後藤咲耶花さんが英語であいさつを行いました。

その後、教室に移動し英語による日本に関するクイズや、現地生徒とグループに分かれ昼食や学校施設の見学など、楽しい交流の時間を過ごしました。

下校時には、ホストファミリーに迎えられ各家庭へと向かい、週末はホストファミリーと一緒に過ごし、観光やショッピングなど楽しい休日を過ごしました。



▲トーマス・ハッサー校集合写真

最後に、お別れセレモニーが開催され、千葉珀虎さんが英語であいさつを行い、トーマス・ハッサー校の先生や生徒達とお別れをしました。

温かく迎えてくれたトーマス・ハッサー校の先生や生徒達、ホストファミリーの方々を通じて、オーストラリアの生活や伝統・文化を直接肌を感じることができたと思います。この貴重な経験を、今後の人生に大いに役立ててくれることを期待します。



▲シドニー動物園集合写真



▲各校長写真



▲トーマス・ハッサー校授業風景



▲オペラハウス集合写真



ホストファミリーと♪

8  
11

## ふるさと祭りについての御礼とアンケートご協力をお願い

第41回上州高山村ふるさと祭りにつきましては、おかげさまで天候にも恵まれ、盛況のうちに終える事ができました。ご来場いただいた皆さま、関係者の方々には大変感謝申し上げます。

お祭りに関するアンケートを行っております。下図二次元コードよりご回答いただけます。皆さまのご協力をお願いいたします。



《お問い合わせ先》 ふるさと祭り実行委員会事務局 高山村役場 地域振興課 ☎0279-26-7944(直通)

8  
17はまうちちなみ  
料理研究家の浜内千波先生が高山きゅうりのレシピ考案

NHKおはよう日本「くらしりスペシャル～浜内千波があなたの町の食材を輝かせます～」のコーナーで、高山きゅうりが放映されました。料理研究家の浜内千波先生が、村おこしのために「高山きゅうりボードバーグ」を考案してくださいました。その料理は放送後も地域のPRに活用してくださいとのことでした。「高山きゅうりボードバーグ」は、たかやま未来センター「さとのわ」で、高山きゅうりが終わるまで提供される予定です。撮影にご協力頂いた、高山村ベジフルグループ、生産者、村民の皆様ありがとうございました。



▲高山きゅうりボードバーグ



▲浜内先生と記念撮影



## たかやまこども園

7/16 人形劇

「やまねこ座」をお招きして人形劇を観劇しました。今年は、タヌキとキツネの化かし合い「ポンたろコンこ」と昔話の一寸法師をアレンジした「ちょっと丸」の上演でした。園児たちは、人形の動物たちの動きや劇団員の方々の声色に大きな歓声をあげながら食い入るように見入り、楽しい時間を過ごすことができました。また、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し落ち着いてきたので、久しぶりに保育所の2歳児きりん組のお友だちも観に来てくれました。



## ピザづくり

4・5歳児がピザづくりを行いました。餃子の皮をピザの生地にして、園の花壇で自分たちが育てた野菜(ミニトマト、ピーマン、ナスなど)を材料として加えました。生地の上に具材をていねいに並べ、チーズをのせてホットプレートで焼きました。とても上手に焼くことができ、みんなでおいしくいただきました。



## 高山村保育所

水遊びとプール遊び

今年の夏も暑い日が多く、0歳から2歳児の子どもたちは、水鉄砲やジョウロを使って水遊びをしたり、ポチャンとプールに入ったりして、水の気持ち良さを思いきり味わいました。とびっきりの笑顔で、元気いっぱい夏の暑さを吹き飛ばしました。



## 学童保育

小学校が夏季休業中の7月22日(月)から8月23日(金)まで、元気な子どもたちが毎日35名程度、学童保育を利用しました。宿題をしたり、友だち同士様々な遊びを楽しんだりし、暑い夏を元気に乗り越えました。また、「あそび教室」などのイベントに参加し、夏休みの楽しい思い出になりました。



▲パラシュート作り

## 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金について

令和2年1月1日から令和5年5月7日までの間に高山村国民健康保険に加入している被用者(会社等に勤めていて給与をもらっている方)が新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり、感染が疑われることにより仕事を休んだ場合、申請により傷病手当金を支給します。詳しくは役場住民課までお問い合わせください。

《お問い合わせ先》 高山村役場 住民課 ☎0279-63-2111(内線61)

## 入札結果の公表

令和6年7月16日までに執行した入札結果を公表します。

No.	工事・業務名等	入札参加者	第1回 (金額:円)	第2回 (金額:円)	第3回 (金額:円)	応札率	落札業者
1	入札執行日 令和6年6月25日 業務名 令和6年度 高山村非常用自家発電設備更新工事 実施場所 高山村大字中山地内 予定価格 10,090,000円 最低制限価格 あり 事業担当課 保健みらい課 落札率 98.91% 入札方式 指名競争入札	1 角田電気工事(株)	9,980,000			98.91%	○
		2 高山電機設備(株)	10,400,000			103.07%	
		3 深石電設(株)	10,600,000			105.05%	
		4 (有)カネタエンジニアリング	10,930,000			108.33%	
		5 (有)勝山電気工事	11,000,000			109.02%	
		6 (株)アースウェイ	11,450,000			113.48%	
		7 (有)山本電気商会	12,000,000			118.93%	
		8 三原電業(株)	12,700,000			125.87%	
		9 (株)YMアシスト	13,000,000			128.84%	
		10 光山電気工業(株)	13,470,000			133.50%	
No.	工事・業務名等	入札参加者	第1回 (金額:円)	第2回 (金額:円)	第3回 (金額:円)	応札率	落札業者
2	入札執行日 令和6年7月10日 業務名 令和6年度 高山村村営住宅尻高団地3号棟解体工事 実施場所 高山村大字尻高地内 予定価格 3,360,000円 最低制限価格 なし 事業担当課 建設課 落札率 98.21% 入札方式 指名競争入札	1 (有)OHKI	3,300,000			98.21%	○
		2 (株)須藤工務店	3,350,000			99.70%	
		3 (株)平形土建	3,350,000			99.70%	
		4 (有)林建設	3,360,000			100.00%	
		5 小淵工業	3,400,000			101.19%	
No.	工事・業務名等	入札参加者	第1回 (金額:円)	第2回 (金額:円)	第3回 (金額:円)	応札率	落札業者
3	入札執行日 令和6年7月16日 業務名 令和6年度 国庫補助事業 道路メンテナンス事業村道東原線(黄昏橋)橋梁補修設計業務委託 実施場所 高山村大字中山地内 予定価格 6,750,000円 最低制限価格 なし 事業担当課 建設課 落札率 93.33% 入札方式 指名競争入札	1 三陽技術コンサルタンツ(株)	6,300,000			93.33%	○
		2 (株)アマネックス	6,400,000			94.81%	
		3 アコン測量設計(株)	6,400,000			94.81%	
		4 技研コンサル(株)	6,450,000			95.56%	
		5 藤和航測(株)	6,500,000			96.30%	
		6 (株)オウギ工設	6,600,000			97.78%	
		7 (株)コイデ	6,650,000			98.52%	
		8 都市開発設計(株)	6,650,000			98.52%	
No.	工事・業務名等	入札参加者	第1回 (金額:円)	第2回 (金額:円)	第3回 (金額:円)	応札率	落札業者
4	入札執行日 令和6年7月16日 業務名 令和6年度 国庫補助事業 高山小学校児童用玄関改修工事 実施場所 高山村大字中山地内 予定価格 22,262,774円 最低制限価格 あり 事業担当課 教育委員会 落札率 97.92% 入札方式 指名競争入札	1 (株)平形土建	21,800,000			97.92%	○
		2 (株)千島工務店	22,000,000			98.82%	
		3 (有)林建設	22,200,000			99.72%	
		4 南波建設(株)	22,500,000			101.07%	
		5 (株)町田工業	22,700,000			101.96%	
		6 池原工業(株)	入札書不着				

## ～住民税非課税世帯等の経済的負担を軽減～ 令和6年度新たに住民税非課税等となる世帯への給付金について

物価高騰による家計への負担増を踏まえ、村では、特に家計への影響が大きい世帯(令和6年度に新たに住民税非課税となる世帯、新たに均等割のみ課税世帯)へ、1世帯当たり10万円の給付を行います。

### ●対象世帯

令和6年6月3日時点で村に住民登録があり、次の条件に当てはまる世帯

#### ●令和6年度新たに住民税非課税となる世帯

世帯全員が令和6年度住民税均等割が非課税の者のみで構成される世帯

#### ●令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となる世帯

世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税されている者のみで構成される世帯、または令和6年度住民税均等割のみ課税されている者と住民税均等割が非課税の者のみで構成される世帯

※令和5年度に実施された低所得者支援給付金(7万円または10万円)の対象世帯(未申請や辞退も含む)の場合は対象外となります。

※住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯等は対象外です。

### ●給付額 1世帯あたり10万円

●申請方法 対象と思われる世帯には支給要件確認書を送付します。必要事項を記入のうえ同封の返信用封筒でご提出ください。

## 子育て世帯加算給付金について

令和6年度新たに住民税非課税等となる世帯への給付金の対象となる世帯のうち、対象児童がいる子育て世帯には加算給付金があります。

### ●対象児童

●令和6年6月3日時点で同一世帯内もしくは別世帯で支給対象者と生計を同一にしている高校生世代までの児童(平成18年4月2日以降に生まれた児童)

●令和6年6月4日から令和6年9月30日までに生まれた新生児

### ●給付額 対象児童1人あたり5万円

### ●申請方法

対象と思われる世帯には支給要件確認書を送付します。必要事項を記入のうえ同封の返信用封筒でご提出ください。

※別世帯にいる児童と生計を同一にしている場合や、DV等避難をしている場合は、確認書の送付ができませんので、申し出てください。

### ⚠ 詐欺にご注意ください ⚠

給付金を装った振り込め詐欺や、個人情報の詐欺にご注意ください。

市区町村や内閣府の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合には、役場や最寄りの警察署、警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

## ～対象者へ差額を給付します～ 定額減税しきれないと見込まれる方への給付金(調整給付)について

令和6年度税制改正において行われた定額減税の対象者のうち、定額減税前の税額が定額減税可能額に満たない人に対し、その差額を給付するものです。

### ●対象者

定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る人。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1805万円以下である場合に限りま。

### ●定額減税可能額

- 所得税分 3万円×減税対象人数
- 個人住民税所得割分 1万円×減税対象人数

※減税対象人数とは納税義務者本人+配偶者を含めた扶養親族の数です(国内居住者に限る)。

### ●調整給付額

次に掲げる①と②の合計額(合計額を1万円単位で切り上げ)

- ①所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税額
- ②個人住民税所得割分定額減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額

### ●申請方法

対象と思われる人に「調整給付金支給確認書」を送付します。記載されている内容を確認し、必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒でご提出ください。

《お問い合わせ先》 高山村役場 総務課 給付金担当 ☎0279-26-7942(直通)

## 消防自動車集約

村および消防団では「消防自動車配備計画」をもとに、消防自動車を集約させるための車庫新設等の工事を開始しています。

今年度においては、尻高地区管轄の第3分団に配備している車両を10月より1箇所集約いたします。村民皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

●集約分団 第3分団(尻高地区)

●集約場所 戸室詰所敷地内

●その他 役原・熊野消防車庫廃止

### 消防自動車配備計画

村外勤務の団員が多く、消防自動車を迅速に運行できない事案や、維持管理に係る団員の負担が大きいことなどの課題対策として、消防自動車を各分団1箇所に集約し、出動体制強化と管理に係る負担軽減を図り、消防団運営を円滑にすることを目的としています。

◆整備期間 10年～15年程度

◆整備順 ①第3分団 ②第2分団 ③第1分団

## 道路の通行に支障のある樹木の剪定や伐採のお願いです！

ご自宅や所有地の樹木の枝等が道路にはみ出していませんか？

自動車や自転車、歩行者等の通行の支障となるだけでなく、視界をさえぎり事故の要因となる可能性がありますので、今一度所有地を見回りしていただき、適正な管理をお願いします。



道路にはみ出した樹木等には次のような危険が考えられます。

- ・標識やカーブミラーを隠して道路の見通しが悪くなり、交通事故が起こる可能性があります。
- ・枝等が落ちて歩行者にけがをさせたり、通行する車両に枝等が当たって車が傷ついたり、折れた枝が道路上に散乱する可能性があります。

これらが原因で交通事故等が起きた時は、樹木等の所有者の責任が問われることがあります。交通事故を未然に防ぎ、安全にかつ、安心して道路を利用できるように、皆様のご協力をお願いします。

《お問い合わせ先》 高山村役場 建設課 建設係 ☎0279-26-7950(直通)

### 群馬県生活困窮者自立相談支援事業 高山村 生活・就労相談会

生活に困窮している方のためのワンストップ(高山村行政・社協、ハローワーク、生活困窮者自立相談支援機関)での相談会を下記により開催します。

「就労」や「居住(お住まいの場所など)」または「経済上(家計や借金)」に関する問題でお困りの方は、お気軽にご参加ください。

- 開催日：令和6年9月10日(火)
- 時 間：13時30分～15時30分
- 会 場：高山村保健福祉センター保健センター室
- 問い合わせ・予約先  
高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075  
東吾妻町社会福祉協議会 ☎0279-68-2772  
群馬県社会福祉協議会 ☎027-212-0011

主催：群馬県  
群馬県社会福祉協議会  
共催：群馬労働局、ハローワーク、  
高山村  
高山村社会福祉協議会

※事前予約制 9月5日(木)までにご予約ください。  
(当日受付も可能ですが、お待ちいただくことがあります。)  
なお、事前予約された方には、粗品を進呈します。

## チャリティーグラウンドゴルフ大会開催について

高山村社会福祉協議会では、村民相互の親睦と地域福祉の推進を図るため、下記日程により『第26回チャリティーグラウンドゴルフ大会』を開催いたします。

この大会で寄せられたチャリティー募金は、村の地域福祉活動事業費として有効に活用させていただきます。ぜひ、多数の皆さまのご参加・ご協力をよろしくお願いいたします。

- 日 時 令和6年10月29日(火) 12時30分集合・13時開会  
※雨天の場合10月30日(水)に順延となります
- 会 場 高山運動公園
- 申込み ご参加できる方は、10月15日までに氏名・年齢を社会福祉協議会までご連絡ください。※何人でもお申込みいただけます。

《お問い合わせ先》 高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075

## 健康づくり教室参加者募集

村では、村民皆さまの健康づくりを応援するため、教室を下記のとおり開催いたします。

ご自分の健診結果から、からだの状態を確認することで、病気を予防することができます。

特定健診や人間ドックを昨年から今年にかけて受診した方は、その結果表をお持ちになってご参加くださいますようお願いいたします。

- 日 時 令和6年9月28日(土) 午前9時30分から正午まで  
※受付時間：午前9時30分から10時
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 講 師 現代けんこう出版 管理栄養士
- 参加費 無料
- 持ち物 特定健診(人間ドック)の結果表
- 申込み締切 9月20日(金)
- その他 骨格筋量・体脂肪量や手のひらで野菜摂取量を測定します。

※当日はマスク着用のご協力をお願いします。



## 総合健診結果説明会のお知らせ

令和6年7月に実施した健(検)診の結果説明会を下記のとおり実施しますので、受診された方は結果の受け取りにお越しください。(代理の方でもかまいませんので、受付にお声かけください。)

- 日 時 令和6年9月11日(水)  
午前9時から午後5時まで
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対象者 令和6年7月に実施した健(検)診受診者

※当日はマスク着用のご協力をお願いします。

《お申込み・お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課 ☎0279-63-1311

## 生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、  
みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和6年9月3日(火)  
2回目 9月19日(木)  
いずれも午後2時から(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・  
足腰の痛みの相談 など
- 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物、  
タオル(浴用サイズのもの)



## なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、  
みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和6年9月10日(火)  
午前10時から  
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・  
ミニ体操 など



◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お問い合わせ先》 高山村役場 保健みらい課 保健師 ☎0279-63-1311

## 9月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院	日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院				
9月1日 (日)	けんもち医院 (中之条町)	0279(75)5155	西吾妻福祉病院 (長野原町)	0279(83)7111	西吾妻福祉病院 (長野原町)	0279(83)7111	9月22日 (日)	吾妻脳外循環科 (東吾妻町)	0279(68)5211	西吾妻福祉病院 (長野原町)	0279(83)7111	西吾妻福祉病院 (長野原町)	0279(83)7111
9月8日 (日)	中山診療所 (高山村)	0279(70)5007	原町赤十字病院 (東吾妻町)	0279(68)2711	原町赤十字病院 (東吾妻町)	0279(68)2711	9月23日 (月)	くりはら医院 (東吾妻町)	0279(68)0355	原町赤十字病院 (東吾妻町)	0279(68)2711	原町赤十字病院 (東吾妻町)	0279(68)2711
9月15日 (日)	後藤医院 (中之条町)	0279(75)2230	吾妻さくら病院 (中之条町)	0279(75)3011	吾妻さくら病院 (中之条町)	0279(75)3011	9月29日 (日)	東吾妻町診療所 (東吾妻町)	0279(59)3010	吾妻さくら病院 (中之条町)	0279(75)3011	吾妻さくら病院 (中之条町)	0279(75)3011
9月16日 (月)	小池医院 (東吾妻町)	0279(67)2030	西吾妻福祉病院 (長野原町)	0279(83)7111	西吾妻福祉病院 (長野原町)	0279(83)7111							



## 人口と世帯数

(8月1日現在)

	人口	3,283人	(-8)
	男	1,633人	(-6)
	女	1,650人	(-2)
	世帯数	1,404世帯	(-2)

※( )内は、前月との比較



## 納税等

★印が9月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上・下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				★	★	★	★
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

**税金は 社会を支える あなたの会費**

**納期限(振替日) 令和6年9月30日(月)**



## みんなの広場

### たかやまの文壇

#### 七月旬会

雨に濡れ花房重き百日紅  
鮎つりの帰り支度や月見草

合歡の花知らぬ間に咲きており

猛暑には馴れぬ身体からだのきびしさや

めいめいがじやが芽振りて吾子帰へる

道ばたの輪禍あわれよ青蛙

濃き一花凜と咲きたる燕子花

糸蘭は空のあなたに百の花

緑陰の風分けあつてバスを待つ

ホタル火や闇を溶かして舞いにけり

気高き香放ち山ゆり咲き誇る

梅雨明けを真近かに線上降水帯

#### 八月旬会

何千万星散りばめて天の川

記憶とは薄れ行くもの原爆忌

尼寺のお経終りて南風

眼に汗が入るきびしさ農作業

夏休みうさぎ係の孫の世話

面影かみ知らぬ義父の八月十五日

指染めて明日発つ客もベリー摘む

絵手紙のうちわ海風つれてくる

青田風両手に受けて飛ぶ気分

神風や行かせたくない八月の空

雷音の身近に迫る猛暑午後

事故に会う不運な菓立ち燕かな

蛙声会

あきを

良教

末吉

節子

泰枝

キヨ子

あきを

良教

末吉

節子

泰枝

キヨ子

国民年金

20歳になったら必ず  
国民年金に加入しましょう

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入しなければなりません。学生も、20歳になれば国民年金に加入することになります。

20歳の誕生日を迎えたら、すみやかに市役所・町村役場の国民年金担当係で加入手続きをしてください。

ただし、すでに就職して厚生年金や共済組合に加入している方は、第2号被保険者として国民年金にも加入していただきますので、手続きは不要です。

また、収入が一定額以下の場合には、申請して承認を受けることにより、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。学生については学生期間中の保険料の納付が猶予される『**学生納付特例制度**』、学生以外の方については保険料の納付が免除または猶予される『**免除制度**』や『**納付猶予制度**』です。この猶予(免除)を受けている期間中に万が一の事故などで障害を負った場合には、障害基礎年金を受けられます。(一部免除の場合には残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになり、障害基礎年金が受けられない場合があります。)なお、猶予を受けた期間は年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映しません。満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納めること(追納)が必要です。

学生納付特例制度などを申請される方は、市役所・町村役場の国民年金担当係で手続きをしてください。くわしくは年金事務所にお問い合わせください。

・ 渋川年金事務所 国民年金課  
(0279・22・1607)



令和6年度 全国交通安全運動

期間 9月21日(土)～30日(月)  
これからは日没時間が早まりますので、交通安全対策をお願いします。

● **運転する方**  
日没30分前の「ぴかっと」早めのライト点灯を心がけましょう！

● **歩行する方**  
外出時は明るく目立つ色の服や反射材等を着用しましょう！

● **家庭・地域・職場では**  
「事故に気をつけてね」など、あたたかい声かけをしましょう！  
また、飲酒運転を絶対に許さない社会環境づくりに取り組みましょう！

交通安全大会について

吾妻地区交通安全推進本部主催の「吾妻地区交通安全大会」が開催されます。警察音楽隊による演奏や優良運転者表彰など交通安全に関わる催しとなりますので是非お越しください。

● **日時**  
9月28日(土) 14時00分～

● **場所**  
東吾妻町コンベンションホール(東吾妻町役場横)

● **参加 無料**  
※吾妻地区交通安全推進本部※  
高山村・中之条町・東吾妻町・吾妻警察署・吾妻交通安全協会が主体となり交通安全啓発や、交通事故防止を目的とした活動をする団体です。

令和6年度 自衛官募集案内

募集種目	資格	受付期間(締切日必着)	試験日	試験会場	合格発表
幹部候補生 一般受験併願可能	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	8月26日～ 9月26日	1次:10月5日 2次:11月8日～11日	1次: 前橋市内 (予定)	①1次:10月31日 ②最終:12月23日 (1次合格者に2次試験等の連絡があります。)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (細部お問い合わせください。)	①7月1日～ 9月3日 ②10月1日～ 11月26日	①1次:9月14日～22日 2次:10月12日～27日 ②1次:12月7日～12日 2次:令和7年1月6日～13日 *いずれか1日を指定されます。	前橋市内および 太田市 (予定)	①1次:10月3日 最終:11月21日 ②1次:12月23日 最終:令和7年1月30日 (1次合格者に2次試験等の連絡があります。)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (細部お問い合わせください。)	年間を通じて行っています	受付時または自衛隊地方協力本部のHPにてお知らせします。	相馬原駐屯地 新町駐屯地	試験時にお知らせします。

その他、院卒者・歯科・薬剤科卒者(見込含)試験もあります。要問い合わせください。



自衛隊群馬地方協力本部 高崎地域事務所 ☎027-326-1761  
自衛隊群馬地方協力本部 ☎027-221-4471



(公式HP)

治療と仕事の両立支援のご案内

群馬産業保健総合支援センターでは、病気を抱える労働者が活躍できる環境を整備するため、治療と仕事の両立支援に関する取組を推進しています。

- 病気の治療をしながら働き続けたい。
- 会社にごう相談したらよいだろう。
- 利用できる支援制度にはどんなものがあるだろう。
- 病気になるた社員にどんな対応をすればよいのだろう。
- 医療機関に意見を聞くにはどうすればいいだろう。



治療と仕事の両立支援

※群馬産業保健総合支援センターは、厚生労働省からの委託を受け「治療と仕事の両立支援」を無料で行っています。独立行政法人労働者健康安全機構 群馬産業保健総合支援センター  
☎027・233・0026  
群馬産業保健総合支援センターホームページ(治療と仕事の両立支援)  
<https://www.gunmas.jobas.go.jp/youisushien/>



庭木剪定初心者講習(沼田会場)

- 会場 利根沼田振興局
- 日程 令和6年10月16日(水)、17日(木)
- 対象 県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに新規入会し就業を希望される方・シルバー人材センター会員で職種転換や就業を希望される方

- 定員 15名(定員超過の場合は選考)
- 受講料 無料
- 申込み期限 令和6年9月30日(月)
- その他 ①本講習は厚生労働省群馬労働局の委託事業として実施するものです。

②日程・内容は都合により延期、中止または変更する場合があります。

お申込み先

群馬県長寿社会づくり財団  
シルバー連合事業グループ 育成事業担当  
☎027・255・6400



9月の星空

○星図の説明

15日午後9時の星空です。月初めの午後10時頃、月末の午後8時頃にも同じ星空になります。(「月」を除く)今年、17日が中秋の名月、18日が満月と日付が1日ずれています。



14日 月を見よう

15日 観月会

★毎週水曜 『ほしぞら21時』

YouTube生配信

※詳細は、ぐんま天文台HPをご覧ください。



カーボンニュートラル通信(9月号)  
トイレの節水もCO<sub>2</sub>削減につながります

暑い夏も過ぎ、涼しい風が感じられるようになってきました。今月は、水の使い方についてご紹介します。皆さんのうちで水を使っていますが、水を使うと電気などのエネルギーが使われるのでCO<sub>2</sub>が発生します。水をきれいにし、各家庭に運び、最後に下水として処理するためにもエネルギーが使われます。家庭のトイレでは、多くの水が使われており、節水するとCO<sub>2</sub>削減にとっても役立つのです。

最新の節水型トイレが使う水の量は、20年前の製品に比べ、半分の量(13L/回→6L/回へ)になっています。

年間に直すと、約45,000L(45t)の節水となり、CO<sub>2</sub>削減効果は約20kgとなります(4人家族の場合)。

節水型トイレに変更すると、日常の使い方を変えなくても、水道使用料とCO<sub>2</sub>排出量の削減につながります。

お住いのリフォーム時には、節水型トイレについても検討してみたいかがでしょうか。



出典：日本レストルーム工業会

お問い合わせ先

高山村カーボンニュートラル推進協議会(事務局：地域振興課)  
☎0279-63-2111(内線21)

## 01.空き家の利活用に関するご相談

高山村役場と移住・定住コーディネーターが連携し、空き家の利活用を推進しております。

使っていない家をどうにかしたい人  
まずご相談ください！

### 1 すぐに売りたい すぐに貸したい

移住・定住コーディネーター、又は不動産屋にご相談ください。

### 2 危険な空き家がある

近隣に倒壊の可能性がある空き家などがありましたらご連絡ください。

●空き家の総合窓口  
高山村役場 建設課  
0279-26-7950(直通)

### 3 迷っているので 家を見てほしい

物件の外観調査、内観調査を行います。活用が見込まれる物件については、条件が合いそうな移住希望者に紹介します。セキュリティ面を考慮し、事前に移住相談のない人にご案内することはありません。

●高山村役場 地域振興課  
0279-26-7944(直通)

### 4 とりあえず相談したい

移住したい人の相談を受け、物件案内や所有者とのマッチングをしています。空き家に関する相談、空き家のお片づけ作戦なども企画しています。お気軽にご相談ください。

●移住定住コーディネーター  
takayama.iju@gmail.com

## 02.移住相談の動向

移住後の暮らしを体験するための施設『たかやま暮らしお試し住宅』の利用希望者が増加しています。昨年度は子育て世帯の移住希望者が多数でしたが、「今年度春から在宅ワーカーなのでどこでも仕事ができる」という単身者の移住相談者が増えています。そのため長期滞在が叶い、たかやま未来センターさとのわ等で仕事をしながら、長期間高山村の暮らしを体験していただいています。意外と不便さは感じなかった、人が優しくかった、という感想をいただいています。今後、このようなニーズに対して、単身者や少人数の家族向けの賃貸物件の選択肢が少ないことが課題となりそうです。



## 03.移住者の体験談を発信しています

令和4年度から、インターネットメディアで高山村へ移住した先輩達のインタビュー記事を公開しています。

これまで高山村に移住した人達にスポットをあて、高山村での生活や魅力を発信しています。ぜひWEBサイトにアクセスして目を通してみてください。

また、村外から高山村に住まいを移された方に対して、定期的にインタビューを実施しております。「あなたの移住・定住のお話」を教えていただける方を募集しております。

応募はこちらから↓



<https://x.gd/WnSzc>

# こちら地域おこし協力隊

くろいわ なりあき  
黒岩 也晃



現在フードファクトリーでは高山村で採れた、夏の旬野菜である枝豆やとうもろこしの加工を行っています。

加工した野菜はさとのわかフェでピザやジェラート、スープなどに使用されており、様々なメニューで旬の味をお召し上がりいただけます。



さいじょう だいち  
西條 大地



9月に入りましたが、まだまだ夏の暑さを感じています。

さて、先月は5年ぶりに開催された上州高山村ふるさと祭りに、さとのわブースとして、「えだまめ」や「ブルーベリーソーダ」などを販売しました。イベント中は、たくさんのお客さんにお越しいただき、盛況となりました。高山村に来て初めてのふるさと祭りでしたが、村の一大イベントに参加することができて良かったです。来年もまた参加したいです。



ありみち やまと  
有路 大俊



私は今、こんにやく芋農家さんのところで研修をさせていただいております。

こんにやく芋の植え付けや葉っぱの消毒作業を中心に現在は作業している最中です。

また、7月におためし地域おこし協力隊の2名の方と一緒にこんにやく芋の植え付け作業をしました。

協力隊で借りているトライアルファームでは、ズッキーニの収穫と2種類のカボチャ『バターナッツ』『ロロン西洋カボチャ』の収穫をしている最中です。



とくなが さとし  
徳長 悟史



初夏、とうもろこし畑の除草をしていたら、ヒバリの巣を見つけました。

巣のなかには、卵があったため、周辺の草を残して静かに見守ることにしたら、今では順調に雛が育っています。

農作業をしていると、あらゆる生き物に遭遇しますが、作物の生長に大きくかかわってくる生物たちをよく観察することも覚えていかなければと実感しています。



わが家の **アイドル**




新田 徳永 晴星さん(2歳)

ぼくの名前は「はるせ」です。澄んだ青空のような心をもって、晴れやかで前向きに努力できる人になってほしいという願いが込められているよ！

ぼくは恐竜がだいすき☆特にティラノサウルスがお気に入りなんですけど…お姉ちゃんと一緒にいままごとをするのも好きなんだ♪

好きな食べ物は納豆ごはん、桃、すいか、シャインマスカット☆

★ほかの誰でもない「自分らしさ」を大切に育ててほしいです。そのおちゃめで可愛い笑顔で、いつまでもみんなから愛される晴星でいてね♥



戸室 高橋 優亜さん(1歳)

わたしの名前は「ゆあ」です。

末っ子だけど、お兄ちゃんやお姉ちゃんのことを1番お世話をしています♪

最近は、パズルをしたり、お姉ちゃんのまねっこをして遊んでいるよ！お姉ちゃんと同じことをしたいお年頃なんだ☆

他には、アンパンマンやシナモロールがだいすき♥

アイスとネギ系の食べ物がお気に入りだよ！

★このまま、優しく思いやりのある子に育てていてね♪



梅沢 カラウィタ ハイディさん(2歳)

わたしの名前は「ハイディ」です。ハイディって名前は、日本では「クイーン(女王)」を意味するんだよ。なんでも1番になってほしいという意味を込めて

パパとママが名付けてくれました。

わたしは、水あそびがだいすき！他には「いないいないばあ」にハマっているよ★

ヨーグルトとチョコレートがだいすきなんだ♥

★みんなに優しく、元気いっぱいになって、親切な女性になってね♥家族みんなとハイちゃんのこと、応援しているよ！



本宿 大木 一穂さん(2歳)

わたしの名前は「ちほ」です。さまざまな良き縁に恵まれるとともに、何事も一からコツコツとあきらめずに努力ができる子に育ててほしいという願いを

込めて、父が名付けてくれました。

わたしは、2人のお姉ちゃんと、ごっこ遊びを楽しんだり、ママと農道をお散歩するのが大好きなんだ♪

ヨーグルトとスティックキャロットゼリーが大好きです♥

★健やかに大きくなってね！家族より

※わが家のアイドル(6か月～4歳未満)を常時募集しています。掲載を希望される保護者の方は、役場地域振興課へお電話ください。お待ちしております(\*・ω・\*) TEL0279-26-7944(直通)