

笑顔で輝く高山村



広 報

たかやま

2024
7 月号
No.760



今月の主な内容

- むらのわだい…………… P2～5
- おしらせ…………… P6～11
- 健康ガイド…………… P11～12
- みんなの広場…………… P13
- くらしの情報…………… P14～15
- 移住定住、地域おこし等 …… P16～17





たかやまこども園

6/5
田植え体験





高山小学校

6/4

サツマイモ苗植え



詳細は「むらのわだい」
よりご覧いただけます。

祝 満100歳 後藤シヅヨさん

五領の後藤シヅヨさんが5月19日に満100歳を迎えられました。

シヅヨさんは施設に入所しているため、高山村より祝金と記念品をご家族にお届けしました。

これからもお元気で過ごされますようお願いしています。

5/12 善意の寄付
ありがとうございます

本宿ゴルフ愛好会(会長：櫻井力様)は、100回目のゴルフ大会を記念して、チャリティーコンペを開催し、高山村社会福祉協議会へ寄付をいただきました。

本宿ゴルフ愛好会様よりいただきました貴重な寄付金は、社会福祉事業に活用させていただきます。大変ありがとうございました。

寄付額 金 50,000円



高山村保育所

6/ 保育参観

懇談会と保育参観を行いました。

保育参観では、お家の人とリズム遊びや新聞紙遊びなどをして楽しみました。お家の人と触れ合いながら様々な体験ができ、笑顔がたくさん見られました。

最後に子どもたちの手作りのプレゼントを渡し、「家族へ いつもありがとう」の気持ちを伝えました。



5/5 日本赤十字社の
活動PRイベント開催

昨年に引き続き2度目となる、日本赤十字社の活動PRイベントをロックハート城において開催しました。

赤十字の創始者であるアンリー・デュナンが誕生日の5月8日を世界赤十字デーとし、日本赤十字社では毎年5月を赤十字月間と定めています。

当日はパネル展示による赤十字のPRや、県内の大学生を中心に組織されている青年赤十字奉仕団によるバルーンアート等の配布がありました。また、日本赤十字社の公式キャラクターであるハートちゃんも登場し、お客様と記念撮影をして会場を賑わせていました。



5/18 高山村ガイドボランティアの会 企画
小野子山ゴヨウツツジ登山

高山村ガイドボランティアの会の企画で、小野子山ゴヨウツツジ登山を行い、村内外から22名の参加をいただきました。

赤芝コースの登山口から登りはじめ、長い尾根続きの所から見下ろして観るゴヨウツツジは、よいものでした。頂上に辿り着き、山登りの達成感を味わうことができました。





たかやまこども園

6/4 サツマイモの苗植え

園の裏の畑でサツマイモの苗植えを行いました。前日の雨も上がり、さわやかな晴天の下、地域学校協働活動として地域のボランティアの方々に植える準備と指導をしていただきました。3歳児に応援されながら、4・5歳児49名がマルチに開けられた穴に1本ずつ丁寧に苗を植えました。秋の収穫が今からとても楽しみです。



高山小学校

本校では毎年、地域の方々にお世話になり、充実した教育活動を行っています。

6/4 サツマイモの苗植え

4年生が学校の畑でサツマイモの苗を植えました。当日は、村内の生産者さん、地域おこし協力隊の皆さん、ボランティアの方々に苗植えのご指導とご協力をいただきました。お忙しいところ、大変お世話になりました。秋の収穫を楽しみにしながら、お世話をしたいと思います。



6/5 田植え

5年生が田植えを行いました。月あかね生産組合の方々をはじめ、地域活性化起業人、地域おこし協力隊の方々にご指導いただきながら、子どもたちは慣れない田んぼに足を踏み入れ田植えを行いました。クラス全員が一列になり、ロープに沿って一列ずつ植えていきました。泥だらけになりながらも田植えを楽しんでいました。秋の稲刈りが早くも楽しみです。



8/11(日・祝) 高山村ふるさと祭り

～花火打ち上げ場所および駐車場の変更について～

ふるさと祭り花火大会につきましては、安全上の都合により打ち上げ候補地がなかなか見つかりませんでした。実行委員会で検討した結果、唯一の候補地として挙げられた高山中学校のグラウンドを打ち上げ場所とすることにいたしました。

花火打ち上げ場所の変更に伴い、グラウンドが駐車場として使えないため、駐車場が右図のように変更となります。

お祭り当日は、シャトルバスを運行いたします。皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、花火大会の実施とともに来場者の方々の安全確保のため、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



～高校生ボランティア募集～

お祭り当日と翌日にお手伝いいただける学生さんを募集しております。

- 募集内容 ①花火大会場内アナウンス | ②片付け作業
 - 8月11日(日・祝) 午後8時～8時40分頃 | 8月12日(月・休) 午前9時～12時(お弁当付き)
 - 対象者 村内在住の高校生
 - 募集人数 各4名程度
- ※参加いただいた方には、ボランティア証明書を発行いたします。

～花火大会の協賛金のご協力と出店者募集～

締切 7月12日(金)

協賛金募集

お子さまの誕生や、成長のお祝い、金・銀婚式やご長寿のお祝い等の記念に花火大会にご協賛いただければ大変ありがたく思っております。また、事業者さまからのご協賛も募集しております。

ご協賛は、一口5千円より受付いたします。ご協賛いただける場合は、お気軽に役場地域振興課へご連絡ください。こちらからお伺いいたします。

ご協賛いただいた方は、プログラムに氏名・メッセージ、事業者名を掲載し、花火打ち上げの際に場内放送させていただきます。皆さまからの温かいご支援をお待ちしております。

出店者募集

飲食・雑貨販売・手作り体験店や子ども用品等のフリーマーケットなどを出店していただけるスペースを設ける予定です。

出店していただける方は、役場地域振興課へお問い合わせください。

※出店希望者が多数の場合は、事務局にて調整させていただきます。

《お問い合わせ先》 ふるさと祭り実行委員会事務局 高山村役場 地域振興課 ☎0279-26-7944(直通)

国民健康保険被保険者証の更新および 令和6年12月2日から新規発行終了のお知らせ

現在交付されている国民健康保険被保険者証の有効期限は、令和6年7月31日までとなっています。**令和6年8月1日から使用できる被保険者証(茶色)は7月下旬頃にご自宅へ郵送します**ので、8月以降に医療機関等へ受診する際には、**新しい被保険者証(茶色)を提示していただきますようお願いいたします。**

なお、有効期限切れの被保険者証は、役場住民課へご返却いただくか、ご自身で破棄していただきますようお願いいたします。



群馬県
国保
一斉広報

令和6年12月2日から新規の被保険者証が発行されなくなり、マイナンバーカードと一体化されます。※交付済の被保険者証は有効期限まで使えます。

令和6年12月2日以降は、マイナ保険証(健康保険証利用登録が済んでいるマイナンバーカード)をお持ちの方は、マイナ保険証をご利用ください。ただし、マイナンバーカードの保険証利用未対応の医療機関等を受診する場合は、令和6年12月2日から交付される資格情報のお知らせをマイナンバーカードと一緒に窓口で提示してください。

マイナ保険証をお持ちでない方は、被保険者証と同様に医療機関等で使える資格確認書を申請によらず交付しますのでご利用ください。

✓ **マイナ保険証を利用すると次のようなメリットがあります。**

- ・本人が同意をすれば、初めての医療機関でも、過去の薬剤情報等を医療関係者に共有し重複投薬や併用禁忌を回避するなど、データに基づいたより良い医療を受けることができます。
- ・事前の手続きなく高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

高齢受給者証について

国民健康保険の被保険者で**70歳から74歳の方**は、所得に応じて医療機関等での**窓口負担が2割**に変更されます。**令和4度から「高齢受給者証」は「被保険者証」と一体化され、8月以降に医療機関等へ受診する際には、新しい「被保険者証(茶色)」またはマイナ保険証のみで受診できます**ので、忘れずにご提示いただきますようお願いいたします。

国民健康保険限度額適用認定証の更新手続きのお知らせ

国民健康保険では、医療費が高額になる場合に「限度額適用認定証(非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)またはマイナ保険証(健康保険証利用登録が済んでいるマイナンバーカード)」を提示すると、医療機関等での窓口の支払いが自己負担限度額までになります。

現在、限度額適用認定証の交付を受けている方は、有効期間が令和6年7月31日までとなっていますので、**8月以降も引き続き必要な場合は、高山村役場住民課で更新の手続きをお願いいたします。ただし、マイナ保険証をご利用の方は、手続きは不要です。**

なお、限度額適用認定証またはマイナ保険証を提示せずに自己負担限度額を超える医療費を負担した場合は、高額療養費として支給されます。該当となる方には通知(はがき)を送付しますので、医療機関等の領収書、振込先口座のわかる通帳等をお持ちのうえ、住民課窓口で手続きをお願いいたします。

《このページに関するお問い合わせ先》 高山村役場 住民課 ☎0279-63-2111(内線61)

令和6年8月から

「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和 6年 7月31日
交付年月日	令和 5年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被保険者	住所 前橋市大渡町1-10-7 群馬県公社総合ビル6階
	氏名 広域 連太郎 男
	生年月日 昭和23年 8月 1日
資格取得年月日	令和 5年 8月 1日
発効期日	令和 5年 8月 1日
一部負担金の割合	1割、2割 又は 3割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	群馬県後期高齢者医療広域連合 前橋市大渡町1丁目10番地7 電話番号 (027) 256-7171 印

令和6年7月31日まで（むらさき色）



令和6年8月1日から（みどり色）

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和 7年 7月31日
交付年月日	令和 6年 8月 1日
被保険者番号	01234567
被保険者	住所 前橋市大渡町1-10-7 群馬県公社総合ビル6階
	氏名 広域 連太郎 男
	生年月日 昭和23年 8月 1日
資格取得年月日	令和 5年 8月 1日
発効期日	令和 5年 8月 1日
一部負担金の割合	1割、2割 又は 3割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	群馬県後期高齢者医療広域連合 前橋市大渡町1丁目10番地7 電話番号 (027) 256-7171 印

★令和6年12月1日までに交付された被保険者証等は、券面に変更がなければ、**記載の有効期限まで使用**できます。

※令和6年12月2日以降、新規加入の方や券面に変更がある方でマイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」、マイナ保険証をお持ちの方には、「資格情報のお知らせ」が交付されます。

《お問い合わせ先》 群馬県後期高齢者医療広域連合 高山村役場 住民課 ☎027-256-7171
☎0279-63-2111 (内線64)

高校生(新1年生)の保護者の皆さまへ

～高校生等就学費補助金について～

高山村では高等学校等(高等専門学校・専修学校などを含む)へ就学する新入学生の入学準備にかかる教材費が本年度より増加したことから、入学準備費用として就学費補助金を30,000円追加補助することにしました。なお、追加補助分は9月支給時に加算します。

《お問い合わせ先》 高山村教育委員会事務局 ☎0279-63-3046

高山村地域振興券の取扱店一覧について

追加・変更等の更新がある場合は、高山村役場公式HPのトピックスにて随時お知らせいたします。また右記の二次元コードからも最新版をご確認いただけます。



《お問い合わせ先》 高山村役場 地域振興課 ☎0279-26-7944 (直通)

農地を適正に管理しましょう

農地に雑草が生い茂ると、様々な問題が発生します。雑草が伸びてからの草刈りはとても大変ですので、農地などを所有・管理する人は、定期的な草刈りをして、近隣住民の安全と生活環境を損ねないためにも、責任をもって適正管理にご協力をお願いします。

●農地所有(管理)者のみなさまへ

農地は、普段から定期的に管理を行わないと次のような問題発生につながる恐れがあります。

- ・病害虫の発生原因
- ・イノシシやシカなど有害鳥獣の潜入
- ・産業廃棄物等の不法投棄
- ・景観の悪化
- ・隣接地との問題発生

●農地を自分で管理できない場合

高齢や所有者が遠方にいる場合などの理由で、自身で農地を管理(草刈り等)できない場合は、シルバー人材センター(高山村社会福祉協議会内 ※有料)などの事業者を利用する方法もあります。

《お問い合わせ先》 高山村役場 農林課 ☎0279-26-7951(直通)

「農地の利用状況調査」を実施します

農業委員と農地利用最適化推進委員が中心となり、8月から9月にかけて農地の利用状況について現地調査を行います。

現地調査の際には、農地への立ち入りやお話を伺う場合がありますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、調査の結果、雑草繁茂等で農地が適正に管理されていない場合は、所有者の方に農業上の適正かつ効率的な維持管理を図るよう通知をいたします。

●農地の利用意向調査

「農地の利用状況調査」の結果、農業上の適正かつ効率的な維持管理がなされていない農地は、「農地の利用意向調査」の対象となり、所有者に対して通知いたします。

この利用意向調査では、農地中間管理機構などを利用した農地の貸し付けを行うか、あるいはご自身で耕作等を行う意思があるかなどをお伺いします。

農地を所有・管理をする方は、定期的な適正管理にご協力をお願いします。

宅地分譲地申込受付中！

村では「古屋団地 1区画」および「田中団地 6区画」の宅地分譲地の購入申込みを受け付けています。2団地は、少子化対策はもとより、定住人口の増加および地域の活性化を図ることを目的とした団地です。分譲地の購入を希望される方は、役場地域振興課までお問い合わせください。

古屋団地：北之谷地区 1区画 452.3㎡ 136.8坪 坪単価10,000円

田中団地：本宿地区 6区画 各区画約400㎡ 約120.0坪 坪単価25,000円

●受付期間 随時受付(土・日・祝日を除く)

●受付時間 午前9時から午後5時

●申込み受付場所 高山村役場地域振興課(郵送および代理申請は不可)

古屋団地



田中団地



《お問い合わせ先》 高山村役場 地域振興課 ☎0279-26-7944(直通)

喫茶すまいる

～みんなが笑顔になれる場所～



高山村社会福祉協議会では、「喫茶すまいる」を開催いたします。

たまには、ひと息入れながら仲間とおしゃべりをしたり、悩みごとを共有したり、ボランティアをしたい方やボランティアを必要とする方、誰でも気軽に交流できる、心地よい居場所を心掛けています。皆さまのお越しを美味しいコーヒーと一緒にお待ちしております。

- 記
- 開催日 令和6年7月19日(金) 午後1:30～3:00
 - 8月9日(金) //
 - 9月6日(金) //
 - 場所 交流施設 なごみ
 - 参加費 無料



※福祉バスをご利用される場合は、予約連絡をお願いします。

《お問い合わせ先》 高山村社会福祉協議会 ☎0279-63-2075

買い物支援事業のご案内

高山村社会福祉協議会では、毎月買い物支援事業を実施しております。日常的な買い物に困難を抱えている方、または地域交流を兼ねながら参加してみたい方、ぜひご利用くださいますよう、お知らせいたします。

●期日・方面

令和6年

7月3日(水) 沼田市(フレッセイ・無印良品)

8月7日(水) 中之条町(ベルク・セリア)

9月4日(水) 中之条町(ヤオコー・マツキヨ)

●買い物時間 午後2時～3時頃まで

●送迎

送迎につきましては、ご自宅付近を予定しております。

●参加対象者

①日常の買い物で不自由をしている方

②一人で車の乗降ができる方



③地域福祉事業に参加してみたい方

●申込み

実施日の一週間前迄にご連絡をお願いいたします。

●その他

①参加希望者が多い場合には、事務局にて調整させていただく場合がございます。

②状況により、行き先変更や中止となる場合がございますが、ご了承ください。

③エコバッグをお持ちの方は、ご持参ください。

●お問い合わせ

不明な点がございましたら、事務局(社会福祉協議会 ☎0279-63-2075)までご連絡をお願いいたします。

この事業につきましては、共同募金の配分金が充てられる予定です。

人権擁護委員が 替わります

令和6年7月より人権擁護委員が替わります。

3年間人権擁護委員としてご活躍いただきました田村輝行さんが3月31日をもって退任されました。その間、人権相談・人権啓発・人権擁護活動等にご尽力くださり大変感謝申し上げます。

後任には、7月1日付けで法務大臣より、新たに佐藤章彦さんが人権擁護委員に委嘱されました。人権に関する事や、困りごとなど身近な問題で悩んでいる方は、お気軽にご相談ください。



佐藤章彦さん

高山村職員募集

高山村では、令和7年度に採用する職員を次のとおり募集します。

●採用予定人員

▷一般行政職…若干名

▷保健師…1名

▷栄養士…1名

▷社会福祉士…1名

●試験期日・内容

▷第1次試験 9月22日(日)

・適性検査…職務への対応や対人間関係面での性格特性など職業生活への適応性

・教養試験…一般知識、文章理解、判断、数的推理、資料解釈に関する能力

▷第2次試験 10月下旬

・口述試験、作文試験(第1次試験の合格者に対して行います。)

●受験資格

▷一般行政職

昭和60年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者

▷保健師

昭和60年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者、または、令和7年3月31日までに取得見込みの者

▷栄養士

昭和60年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士または栄養士の資格を有する者、または、令和7年3月31日までに取得見込みの者

▷社会福祉士

昭和60年4月2日以降に生まれた者で、社会福祉士の資格を有する者、または、令和7年3月31日までに取得見込みの者

●試験会場

▷高山村役場 2階大会議室

●申込み方法

▷申込み用紙交付・受付場所

高山村役場 総務課

▷受付期間

7月10日(水)から8月20日(火)

▷受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで(土日祝日を除く)

▷郵送による受け付け

郵便での受け付けを希望される場合は、簡易書留によるものとし、8月20日(火)の消印のあるものまで受け付けます。

《お問い合わせ先》 高山村役場 総務課 ☎0279-63-2111

令和6年 夏の県民交通安全運動

運動期間 7月11日(木)～7月20日(土)

夏休みやレジャーシーズンを迎えますが、各家庭でも飛び出しの危険性や安全歩行・通行等交通ルールを守ることの大切さについて話し合ひましょう。

運転中は運転に集中し、脇見や、ながら運転を防止しましょう。

また、歩行や車の通行の妨げになる樹木等は、影響により事故が起きる可能性が高くなります。所有する方が伐採や手入れをするよう心がけましょう。



〈高山村ガイドボランティアの会 企画〉 戦国ロマンを感じる中山古城と 中山城を散策しませんか

- 日時 令和6年7月27日(土)
- 集合 8時45分 道の駅「中山盆地」北側駐車場
- 出発 9時00分(午前中に終了を予定しています。)
誘導車を先頭に各自の車で移動し、東地区村民広場に車を止め、そこから散策を始めます。(車の移動には乗り合わせにご協力ください。)
- 定員 20名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 用意するもの 飲み物・カメラ・軽登山靴など



《お申込み・お問い合わせ先》

高山村役場 地域振興課 ☎0279-26-7944(直通)

health guide

令和6年7月総合健診のお知らせ

生活習慣病の早期発見、早期治療のため、総合健診を下記のとおり実施します。特定健診とご長寿健診は全員に、その他の検診はお申し込みいただいた方に個別に受診票等を送付いたしました。検診を受診して、寝たきり・認知症*やがんを予防しましょう。

●実施日 令和6年7月26日(金) ●会場 いぶき会館

令和6年7月28日(日)

受付時間	健診項目(対象者)	料金	受付時間	健診項目(対象者)	料金
午前7時～午前10時	特定健診(40歳以上の国民健康保険加入者)	無料	午前10時～午後1時	肝炎ウイルス検査(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	無料
	ご長寿健診(75歳以上)	無料		わかば健診(20歳から39歳)	1,000円
	結核・肺がん検診(40歳以上)	無料		風しん抗体検査(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の未受診者)	無料
	胃がん検診(40歳以上)	1,000円	午後2時～午後5時	子宮頸がん検診(20歳以上の女性)	1,000円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円		乳がん検診(40歳以上の女性)	1,000円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	500円			
	ABC検診(40・45・50・55・60・65・70歳の未受診者)	500円			

●各種検診の受診票には、問診項目等に必要事項を記入して、当日お持ちください。 ●マスクの着用をお願いします。
●体調がすぐれない場合は受診できません。 ●健康増進計画策定の年にあたり、塩分摂取等のアンケートにご協力ください。
※「寝たきりや認知症など介護状態でない(日常生活が自立している)平均自立期間」は、令和4年KDB帳票によると、男性79.4歳女性83.2歳(高山村)でした。

《お問い合わせ先》 高山村保健福祉センター 保健係 ☎0279-63-1311

生き生き元気の集い ～楽しく体を動かして、 みんなで元気に過ごしましょう～

- 開催日時 1回目 令和6年7月2日(火)
2回目 7月25日(木)
いずれも午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)
- 場 所 高山村保健福祉センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など
- 持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋 ～おしゃべりやゲームなど、 みんなで楽しく過ごしましょう～

- 開催日時 令和6年7月9日(火)
午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)
- 場 所 交流施設 なごみ
- 対 象 どなたでもご参加できます
- 内 容 工作・ゲーム・
ミニ体操 など

◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お問い合わせ先》 高山村保健福祉センター
保健師 ☎0279-63-1311

令和6年度健康づくり教室 大人にやさしいピラティス教室

村では、村民の健康増進を図るため、ピラティス教室を開催いたします。
詳細は次のとおりですので参加を希望される方は、ぜひお申込みください。

- 教室内容 ピラティス
ピラティスは背骨や骨盤の動きに焦点を当てた、マットの上で行う体操です。やさしい動きが多く、どなたでも気軽にできます。
- 開催日時 令和6年7月8日(月)
午前10時～11時30分
- 場 所 いぶき会館 3階
多目的ホール
- 申 込 み 7月5日(金)まで
- 参 加 費 無料
- 服 装 運動のできる支度(足元は素足、
または5本指ソックス)
- 持 ち 物 タオル、甘くない飲み物、
他各自必要な物
- 講 師 NPO法人 バレエノア
ピラティス講師
- 申込み等 ☎0279-63-1311
高山村保健福祉センター
またはお近くの食生活改善推進員
まで



7月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
7月7日(日)		小池医院(東吾妻町) 0279(67)2030	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
7月14日(日)		後藤医院(中之条町) 0279(75)2230	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
7月15日(月)		中山診療所(高山村) 0279(70)5007	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111
7月21日(日)		吾妻脳外循環科(東吾妻町) 0279(68)5211	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
7月28日(日)		くりはら医院(東吾妻町) 0279(68)0355	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011



人口と世帯数

(6月1日現在)

	人口	3,292人	(-7)
	男	1,642人	(-2)
	女	1,650人	(-5)
	世帯数	1,406世帯	(-4)

※()内は、前月との比較



納税等

★印が7月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		★		★	★	★	★
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

税金は 社会を支える あなたの会費

納期限(振替日) 令和6年7月31日(水)



みんなの広場

たかやまの文壇

五月句会

蛙声会

麩屋の庭の大樹の藤の花

あきを

筍のごろりごろりと道の駅

ぴかぴかの鯉は若者舞いおどる

節子

余生なお手入れおさおさ藤の花

母の日の自分に買いしカーネーション

キヨ子

朝霞ファンタステイク三並山

水面おおう花はクレソン真白なり

泰枝

雨上がり重たきほどの栗の花

田植終え疲れがどつと出てきたり

良教

坊ちゃんカボチャと高山キュウリ今日時さぬ

六月句会

かんかんと蝶の触れ合ふ日なりけり

あきを

ひとにぎり程の幸せ杜若

水郷の植田青々水たぎる

節子

雑学の本古びたる桜桃忌

初恋をホタル袋に納めます

泰枝

吾独りホタル数えて闇ん中

上棟の槌音初夏の空高く

キヨ子

羽根くわえせきれい巢作り真最中

ひとところ匂ふ畑は麦の秋

良教

落着ける気配ひろがる雨の朝

国民年金

保険料免除の申請は、
原則として毎年必要です

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、保険料の納付が猶予される納付猶予制度があります。

免除や納付猶予の申請をすると、本人・配偶者および世帯主(若年者納付猶予では世帯主は除かれます)の前年の所得を基準に審査が行われ、承認されると所得に応じて保険料の全部または一部が免除(納付猶予では全額の納付が猶予)されます。

一部免除には4分の3免除(4分の1納付)、半額免除(半額納付)、4分の1免除(4分の3納付)があり、所得に応じたきめ細やかな免除の申請ができます。

ただし、4分の3免除、半額免除または4分の1免除が承認された場合には、残りの保険料を納めないと同扱いになります。

保険料の免除または納付猶予の申請は原則として毎年必要です。ただし、全額免除および納付猶予については、翌年度以降分もあらかじめ申請(継続申請)することができます

(失業等による理由を除く)。
今まで全額免除または納付猶予の承認を受けており継続申請をしていない方、または一部免除の承認を受けていた方は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除等を希望する場合には申請が必要です。

保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

また、納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しなかった場合、その期間については年金を受けるための資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金額には反映されません。

そこで、これらの期間は、10年以内であればあとから保険料を納めること(追納)ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目を以降に追納する場合には、当時の保険料に経過した年数に応じて加算額が上乘せされます。

くわしくは、年金事務所へご相談ください。

・**渋川年金事務所 国民年金課**
(0279・22・1607)

吾妻環境施設組合からのお知らせ

●令和6年4月1日より正式に組合事務局への職員派遣が始まりました

吾妻郡の一般廃棄物処理広域化を目的に令和2年7月27日に群馬県より設立許可を受け東吾妻町役場の町民課内に事務局を置き運営してきた吾妻環境施設組合ですが、本年度より構成町村から職員の派遣が始まり、施設建設に向けた本格的な準備へ入ります。

●**財産(土地、工作物)の取得について**
現在、所有権移転登記完了を目指して手続きを進めています。

- 所在地
吾妻郡東吾妻町大字大
柏木字大場1-54外5筆
- 区分
土地
工作物(沈殿池外)
- 面積(m²)
26,372.72一式



《お問い合わせ先》 吾妻環境施設組合事務局
事務所：東吾妻町大字原町1046番地(東吾妻町役場3階)
☎0279-68-2111(役場) 内線2350・2351・2352

木造戸建住宅の建築確認の対象範囲が変更になります

高山村等の都市計画区域外の地域では、一定規模以下の木造2階建ての戸建住宅は建築確認の対象外でしたが、2025年4月(予定)から建築確認の対象となります。(延べ面積200㎡以下の木造平屋建ての戸建住宅は、引き続き建築確認の対象外)

2025年4月以降に工事に着手するものが対象です。
建築確認についての申請、問い合わせは中之条土木事務所になります。

木造戸建住宅[※]の建築確認手続き等を見直し!

- ①「建築確認」が必要な対象範囲を拡大します。
- ②「審査省略」の対象範囲を限定します。
- ③構造・省エネ関連の図書等の提出が必要になります。



《お問い合わせ先》 中之条土木事務所 ☎0279-75-3047

消防職員募集

吾妻広域町村圏振興整備組合では、令和7年度に採用する職員を募集します。
(採用日 令和7年4月1日)

◆採用予定職種・人員
消防職 若干名

◆受験資格

- 次の①②のいずれかに該当し、それぞれ③④の条件を満たす者。
- ①学校教育法による高等学校を卒業または、令和7年3月卒業見込みの者。
- ②高等学校卒業程度認定試験合格者または、令和7年3月までに合格見込みの者。
- ③採用後、吾妻郡内に居住できること。
- ④平成10年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者。

◆試験日・内容・会場

- 第1次試験(群馬県町村会が実施する県内町村職員採用統一試験)
期日 令和6年9月22日(日)
内容 適性検査および教養試験
会場 中之条役場 会議室(中之条町大字中之条町109-1番地)
- 第2次・3次試験(前試験合格者を対象とする)
内容 体力試験・作文・口述試験(面接)
- 期日 令和6年10月中旬から11月中旬
会場 吾妻広域消防本部 他

◆受験申込み期間

令和6年7月1日～7月31日
※受験申込書については、組合ホームページからダウンロードできますが、吾妻広域事務局並びに消防各署に用意していますので、7月1日以降にお渡しすることもあります。

◆申込み方法

7月1日より申込書の受付を行いますので、簡易書留または特定記録郵便での提出か、左記事務局に直接持参してください。(7月31日必着)

《申込み・お問い合わせ先》

〒377-0423 群馬県吾妻郡中之条町大字伊勢町1003番地10
吾妻広域町村圏振興整備組合 事務局
☎0279・75・4700

詳しくは吾妻広域町村圏振興整備組合ホームページに掲載しています。
<https://www.aga-kouki.jp/>または「あがつま広域」で検索してください。

介護職員募集

吾妻広域町村圏振興整備組合では、令和7年度に採用する介護職員を募集します。
(採用日 令和7年4月1日)

◆採用予定職種・人員
介護職 若干名

◆受験資格

- 次の①②のいずれかに該当し、それぞれ③④の条件を満たす者。
- ①学校教育法による高等学校を卒業または、令和7年3月卒業見込みの者。
- ②高等学校卒業程度認定試験合格者または、令和7年3月までに合格見込みの者。
- ③介護福祉士の資格のある人、または来春までに資格取得見込みの者。
- ④平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者。

◆試験日・内容・会場

- 第1次試験(群馬県町村会が実施する県内町村職員採用統一試験)
期日 令和6年9月22日(日)
内容 適性検査および教養試験
会場 中之条役場 会議室(中之条町大字中之条町109-1番地)
- 第2次試験(前試験合格者を対象とする)
内容 作文・口述試験(面接)
- 期日 令和6年10月中旬
会場 高山村役場

◆受験申込み期間

令和6年7月1日～7月31日
※受験申込書については、組合ホームページからダウンロードできますが、吾妻広域事務局並びに老人ホームに用意していますので、7月1日以降にお渡しすることもあります。

◆申込み方法

7月1日より申込書の受付を行いますので、簡易書留または特定記録郵便での提出か、左記事務局に直接持参してください。(7月31日必着)

特殊詐欺に注意!!

特殊詐欺にはいろいろな手口があります。手口を知らずに被害に遭ってしまう方も少なくありません。

- 必ず儲かるは詐欺!
- 「今日中に〇〇時まで」は詐欺!
- ATMで還付金の手続きは詐欺!
- 暗証番号を聞くのは犯人だけ!
- 音声ガイダンスの電話は詐欺を疑う!
- 「+」(プラス)から始まる国際電話番号の電話は詐欺を疑う!

電話で相手の姿は見えません。お金の話が出たら詐欺かもしれないと思いきましょう。

詐欺の被害に遭わないための防止策として、警察や行政では、対策機器の無償貸出し事業を行っています。特殊詐欺の被害に遭わないための対策を講じて、周囲の方と声を掛け合いながら被害防止のために防犯意識をさらに高めてください。

《お問い合わせ先》

吾妻警察署 生活安全課
☎0279・68・0110

相続登記の申請義務化・自筆証書遺言書保管制度に関する説明会

●日程 令和6年7月10日(水)、8月7日(水)、9月10日(火)、10月11日(金)

●時間 午前10時～11時(各日1回)

●会場

- 前橋地方法務局(本局)、高崎支局、桐生支局、伊勢崎支局、太田支局、沼田支局、富岡支局、中之条支局

●事前予約制

参加先の法務局へ電話でお申込みください。詳しくは、前橋地方法務局ホームページまたは参加先の法務局へお問い合わせください。

《お問い合わせ先》

前橋地方法務局中之条支局
☎0279・75・3037

毎年10月は加入促進強化月間です。

退職金

社長の決断、応援します。

中退共の退職金制度なら

安心

- 確実な退職金支払
- 安心の資産運用

有利

- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税

簡単

- 外部積立型で管理が簡単
- 退職金試算額もお知らせ

パートタイマーさんや家族従業員も加入できます



詳しくはこちら

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234
FAX (03) 5955-8211

カーボンニュートラル通信(7月号) 「しんきゅうさん」でエアコンをくわしく比較 Vol.2

先月号ではエアコンのかんたん比較を紹介しました。今回は「くわしく比較」の使い方をご紹介します。前回に引き続きエアコンを例にします。

- ①居住地域の都道府県を選びます。
- ②暖房の使用について入力します。「冬は石油ファンヒーター・ストーブを使っている」という人は、(エアコンは)[使わない]にチェックを入れます。
- ③冷房の使用について入力します。設定温度、使用時間などを選びます。
- ④お住まいの住宅について当てはまるものを選びます。

さらに、エアコンの購入年、メーカー、型番などを入力していくと、年間の消費電力量や電気代の比較結果が出ます。各ご家庭に合った結果を知ることができます。ご家庭のエアコンが故障していないかチェックして、もし買換など検討するときには、しんきゅうさんを利用して比較してみてください。

〈エアコンのくわしく比較の入力画面〉



〈しんきゅうさんポータルサイトの二次元コード〉

〈お問い合わせ先〉

高山村カーボンニュートラル推進協議会(事務局:地域振興課)
☎0279-63-2111(内線21)

移住定住通信 Vol.9

01.移住者交流シェア田んぼ～田植え～

5年前から、高山村に移住してきた有志が集まり、共同で無農薬の田んぼの管理を行い、田植えから稲刈りまで実施してきました。

今年もその取り組みは続き、去る5月に田植えを行いました。移住者や移住希望者のみならず近隣住民の方も参加いただき、農業への理解を深めるだけでなく、移住者同士の親睦を深める機会にもなりました。

今秋に稲刈りを実施し、新米の試食会も11月頃に開催を予定しております。ご参加自由ですので、ぜひ楽しみにお待ちしております！



02.壁塗りワークショップのご報告

高山村で塗装屋を営む方を講師に招き、空き家となった民家の外壁を塗装するワークショップを実施しました。近隣の住民、村外在住の移住希望者・移住者など、合計9名が参加した他、近隣の方も立ち寄ってくださったりと賑やかな会となりました。

塗装前の下準備、塗装のコツなどを講師から教わり、簡単な塗り替えは自分でできそうだと参加者からご意見いただきました！

この物件は移住定住促進住宅として、今年度中に入居希望者の公募を行います。詳細が決まり次第、再度ご案内いたします。



03.移住者の体験談を発信しています

令和4年度から、インターネットメディアで高山村へ移住した先輩達のインタビュー記事を公開しています。これまで高山村に移住した人達にスポットをあて、高山村での生活や魅力を発信しています。ぜひWEBサイトにアクセスして目を通してみてください。

また、村外から高山村に住まいを移された方に対して、定期的にインタビューを実施しております。「あなたの移住・定住のお話」を教えていただける方を募集しております。

応募はこちらから↓



<https://x.gd/WnSzc>



7月の星空

○星図の説明

7月15日午後9時の高山村の星空。
月初めの午後10時、月末の午後8時頃にも同じ星空になります。(「月」を除く)



- 7月9日～ 天体ギャラリー／天体映像展
- 13日 スマホやデジカメで月を撮ろう
- 14日 月を見よう
- 17日 たかやま星空観望会 (高山中学校校庭)
- 26日～28日 夏休みイベント

★毎週水曜 『ほしぞら21時』
YouTube生配信

※詳細は、ぐんま天文台HPをご覧ください。



地域おこし協力隊

こちら地域おこし協力隊

くろいわ なりあき 黒岩 也晃



現在フードファクトリーでは村の特産品でもある枝豆を使った新商品の開発を行っています。

高山村の寒暖差の大きい気候で育った枝豆の特徴である香りや美味しさを生かしながら、さまざまな主食に合うような

商品を作りたいと思っています。

これから、よりよい商品を目指して試作を取り組んでいきたいと思えます。



さいじょう だいち 西條 大地



5月に、第3回ちよっ蔵市を道の駅中山盆地内で開催しました。FM GUNMA 公開生放送とも合わさり、大きな賑わいを見せました。今回のイベントでは多くの学生ボランティアの方が参加、会場の準備から出店者さんの補助などを頑張ってくれました。

たくさんの方にご協力いただきながら、このイベントが開催できていることを改めて実感しています。今後も皆さまと一緒に、ちよっ

蔵市を開催できればと思います。



とさか いっしん 登坂 一心



高山村に来て2度目の作付けの始まりとなります。

近頃は、研修先とは別に、自分も近隣の方々に田んぼをやらせていただくことになり、準備や田植えをはじめました。分からないことだらけで周りの方に助けられながらもなんとか

田植えをすることが出来ました。

秋の収穫の時期を楽しみに、管理をしていきたいと思えます。



こぐれ たかし 木暮 隆



高山村に移住して2カ月が経ち、村の生活にも現在の活動にも、少しずつ慣れてきました。

現在、農家さんへのご挨拶や各総会・農業体験への参加など、まずは顔と名前を、そして自分の仕事を理解していただきながら、本来の業務である村の農産物の認知度向上や販路拡大に向けて準備を進めています。本格的な農産物の収

穫にあわせて、さらに活動を進めていきますので、どうぞよろしくお願いたします。



7月の行事予定

- 1日 いぶきの湯 休館日
 10日 ふれあいプラザ 休館日
 11日～20日
 夏の県民交通安全運動
 17日 さわかあいさつ運動
 19日 こども園・小学校・中学校
 1学期終業式
 26日 総合健診
 28日 総合健診



破損したマグネットパズルの 磁石の誤飲に注意しましょう

ひとことアドバイス

- マグネットパズルは、三角形や四角形などの枠状のパーツを磁力でくっつけ、いろいろな形を作って遊ぶおもちゃですが、磁力の強いネオジム磁石が内蔵されているものがあります。
- マグネットパズルで遊ばせる前に、壊れたパーツがないか確認し、剥がれかけていたり亀裂が入っていたりするパーツは、磁石が外に出る恐れがあるので使わないでください。
- 複数の磁石を誤飲すると、体内で磁石同士が消化管を隔ててつながり、穴が開いてしまうことがあり大変危険です。誤飲した可能性があるときは、症状がなくてもすぐに医療機関を受診しましょう。
- 対象年齢未満の子どもが触らないよう手の届かないところに保管しましょう。



©Kurosaki Gen

#188
(消費者ホットライン)

リトルミュージアム

「アジサイ時計」をつくりました! Vol.2

おいかわ ここな さん
 「大きくなったたら、「カメラマンとアイスクリーム屋さん」になりたいです!」



たかはし あおい さん
 「大きくなったたら、「S.Lの運転士」になりたいです!」



くもこし あかり さん
 「大きくなったたら、「お花屋さん」になりたいです!」



じょうゆり ささん
 「大きくなったたら、「お花屋さん」になりたいです!」

