

「こころの健康相談」のご案内

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れ、ひきこもりなど、こころの悩みがあり相談したい方を対象に、精神科医師による相談を実施いたします。

●日時 4月25日(木)午後2時から(予約制)

●場所 いぶき会館 3階 会議室

※相談は、**予約制**です。相談を希望される際は、4月22日までに保健福祉センター(☎0279-63-1311)までお申し込みください。

高山村地域づくり支援事業について

地域の活性化や潤いのある住み良い村づくり実現のため、行政区・各種団体が実施する地域づくり事業の経費の一部を助成します。

●補助金の対象

環境整備活動 花いっぱい活動、環境美化活動、地域文化の継承に関する整備活動等
地域活性化活動 世代交流事業、イベント等の開催等

花いっぱい活動事業は、花壇管理料及び花苗・花壇整備資材を含め上限20万円、花いっぱい活動以外の事業は上限10万円とします。

《お問い合わせ先》

高山村役場 地域振興課 ☎0279-26-7944(直通)

生き生き元気の集い

～楽しく体を動かして、
みんなで元気に過ごしましょう～

●開催日時 1回目 令和6年4月9日(火)
2回目 4月24日(水)

いずれも午後2時から
(午後3時30分ごろ終了予定)

●場 所 高山村保健福祉センター

●対 象 おおむね65歳以上の方

●内 容 体力測定・ストレッチ・体操・
足腰の痛みの相談 など

●持 ち 物 上履き、水分補給のための飲み物、
タオル(浴用サイズのもの)

なごみ茶屋

～おしゃべりやゲームなど、
みんなで楽しく過ごしましょう～

●開催日時 令和6年4月16日(火)

午前10時から
(午前11時30分ごろ終了予定)

●場 所 交流施設 なごみ

●対 象 どなたでもご参加できます

●内 容 工作・ゲーム・
ミニ体操 など



◎感染予防対策にご協力をお願いします。

《お問い合わせ先》 高山村保健福祉センター 保健師 ☎0279-63-1311

4月の当番医予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診はいたしません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
4月7日(日)		東吾妻町診療所(東吾妻町) 0279(59)3010	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
4月14日(日)		田島病院(中之条町) 0279(75)3350	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
4月21日(日)		四万診療所(中之条町) 0279(64)2136	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711	原町赤十字病院(東吾妻町) 0279(68)2711
4月28日(日)		しまだ医院(中之条町) 0279(76)3435	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011
4月29日(月)		吾妻さくら病院(中之条町) 0279(75)3011	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111	西吾妻福祉病院(長野原町) 0279(83)7111

人口と世帯数

(3月1日現在)

	人口	3,259人	(+2)
	男	1,618人	(+3)
	女	1,641人	(-1)
	世帯数	1,354世帯	(+3)

※()内は、前月との比較



納税等

★印が4月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			★				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●



税金は 社会を支える あなたの会費

高山村地域おこし協力隊・地域活性化起業人 活動報告会



←YouTubeより ご覧いただけます