

納税等 ★印が7月に納めていただく税等です。

	村県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料	上下水道使用料
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		★		★	★	★	★
8月	●			●	●	●	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

 **税金は 社会を支える あなたの会費**


人口と世帯数
(6月1日現在)

 人口 3,537人 (－10)
 男 1,761人 (－5)
 女 1,776人 (－5)
 世帯数 1,471世帯 (－5)
 ※ ()内は、前月との比較



健康ガイド

7月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。
 ※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
 ※在宅待機のため、原則として往診は致しません。 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内 科	外 科	休日夜間 当番病院	日	科	内 科	外 科	休日夜間 当番病院
4日 (日)	しまだ医院	中之条町(76)3435	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	22日 (木)	けんもち医院	中之条町(75)5155	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
11日 (日)	吾妻さくら病院	中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	23日 (金)	小池医院	東吾妻町(67)2030	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
18日 (日)	後藤医院	中之条町(75)2230	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	25日 (日)	吾妻脳外循環科	東吾妻町(68)5211	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011

「こころの健康相談」のご案内

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れ、ひきこもりなど、こころの悩みがあり相談したい方を対象に、精神科医師による相談を実施いたします。

●日時 7月15日(木)午後2時から(予約制)

●場所 高山村保健福祉センター

※相談は、**予約制**です。相談を希望される際は、7月13日までに保健福祉センター(☎0279-63-1311)までお申し込みください。

令和3年度 総合健診等のお知らせ

特定健診やご長寿健診は、対象となる方に受診票の送付を行っています。また、がん検診の受診票は、申し込みをした方に送付しています。申し込みをされていない方で、がん検診を希望される方は、高山村役場保健みらい課(高山村保健福祉センター) ☎63-1311へご連絡ください。

実施日	会場	健診別受付時間	
7月31日(土) 8月2日(月)	いぶき会館	胃検診 結核・肺がん検診 大腸がん検診 ABC検診、肝炎ウイルス検診 前立腺検診、わかば健診 特定健診、ご長寿健診	中山地区の方 午前7時30分～9時30分 尻高地区の方 午前9時30分～10時30分
		子宮頸がん検診 乳がん検診	午後1時～2時

検(健)診名	対象者	検診料金	検診注意事項
結核・肺がん	40歳以上	胸部レントゲンは無料 喀痰検査は500円	上半身はボタンやファスナーなどの金具やプリントのない服装で受診しましょう。 貼り薬や下着の留め具に注意してください。
胃がん	40歳以上	1,000円	検査前日の夜8時以降から禁食(水は可)とし、当日は検査終了まで飲食や喫煙は禁止です。薬の服用は同封の案内をよく読んで服用してください。
大腸がん	40歳以上	500円	痔出血時・生理中は避けてください。 採便は提出日の1週間前から可能です。 冷蔵所で保存しましょう。
前立腺がん	50歳以上の男性	500円	特定健診の採血と同時に実施します。
肝炎ウイルス検診	特定年齢の方で 受診歴のない方	無料	
A B C 検診	20～39歳	500円	
わかば健診	40歳以上の 国民健康保険加入者	1,000円	検査前日の夜9時以降は食事はしないでください。ただし、水やお茶など甘くない飲物は摂取可能です。
特定健診	75歳以上の方	無料	生理と重ならないよう計画してください。 マンモグラフィのみの検診をご希望の場合は、問診時にお申し出ください。
ご長寿健診	20歳以上の女性	1,000円	
子宮頸がん検診	40歳以上の女性	1,000円	
乳がん検診			

〈注意〉

- ・検(健)診を希望される方で、体調などが心配な方は、事前に主治医や保健センターにご相談ください。
- ・胃がん検診はバリウムの飲めない人、自分の体を両腕で支えられない人、体力に自信のない人はご遠慮ください。また、胃の中が空っぽでないと検査できません。飲食には細心のご注意をしてください。

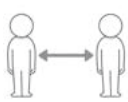
<特定の年齢の方々に対し「がん検診の無料クーポン券」を送付しました。>

無料クーポン券は、村が実施するがん検診でのみ使用できるものです。検診受付時にクーポン券を提出してください。

昭和 37 年 4 月 2 日生～昭和 54 年 4 月 1 日生の男性の方へ
緊急風しん抗体検査等事業を総合健診内で実施します。 希望者は「クーポン券」「風しんの抗体検査受診票」「保険証」を持ってお出かけください。

※コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

○受付時間を地区で区切りました。都合がつかう方は指定時間内の受診をお願いします。

						
問診票を 書いてくる	マスク着用	健康チェック	手指消毒	間隔をあけて	会話の自粛	換気