

9月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。
 ※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診は致しません。
 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
6日 (日)		しまだ医院 中之条町(76)3435	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
13日 (日)		吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011
20日 (日)		けんもち医院 中之条町(75)5155	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
21日 (月)		後藤医院 中之条町(75)2230	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
22日 (火)		小池医院 東吾妻町(67)2030	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
27日 (日)		田島病院 中之条町(75)3350	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011

「減る脂～教室」参加者募集!!

村では、村民の健康増進を図るため「減る脂～教室」を開催いたします。
 詳細は次のとおりですので参加を希望される方は、ぜひお申込みください。

- **教室の内容** 大人にやさしいピラティス教室
 ※ピラティスとは…背骨や骨盤の動きに焦点を当てた、マットの上で行う体操です。やさしい動きが多く、どなたでも気軽にできます。
- **講師** NPO法人 バレエノア ピラティス講師
- **開催日時** 令和2年9月14日(月)
 - ・尻高地区 9時45分から10時45分まで
 - ・中山地区 11時15分から12時15分まで
- **場所** いぶき会館 3階 多目的ホール
- **定員** 各20名 先着順
- **参加費** 無料
- **服装** 運動のできる支度(足元は素足、又は5本指ソックス)
- **持ち物** ヨガマットもしくはバスタオル、タオル、甘くない飲み物、他各自必要な物
- **その他** 本教室はいぶき会館の感染症対策に則って

- 開催いたします。
 マスク着用、手指の消毒にご協力ください。
 ご自宅での体温測定、健康チェックをお願いします。
- **申し込み〆切り** 令和2年9月7日(月)まで
- **申し込み等** ☎0279-63-1311 保健福祉センター(保健みらい課)またはお近くの食生活改善推進員まで

