


## 8月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。 ※在宅待機のため、原則として往診は致しません。  
 ※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
2日 (日)	小池医院 東吾妻町(67)2030	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	
9日 (日)	吾妻脳外循環科 東吾妻町(68)5211	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	
10日 (月)	くりはら医院 東吾妻町(68)0355	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	
16日 (日)	東吾妻町診療所 東吾妻町(59)3010	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	
23日 (日)	田島病院 中之条町(75)3350	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	
30日 (日)	四万診療所 中之条町(64)2136	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	

## 納税等 ★印が8月に納めていただく税等です。

	村民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	医療保険料 後期高齢者	使用料 上下水道
4月			●				
5月		●					●
6月	●						
7月		●		●	●	●	●
8月	★			★	★	★	
9月				●	●	●	●
10月	●	●		●	●	●	
11月				●	●	●	●
12月				●	●	●	
1月	●	●		●	●	●	●
2月				●	●	●	
3月				●	●	●	●

 税金は 社会を支える あなたの会費



新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、  
地域と社会をまもるために、  
接触確認アプリをインストールしましょう。



\* 画面イメージ

## 厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ

(略称：COCOA)

COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

### 1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはありません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

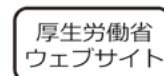
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



## よい歯で元気 たかやまっ子の紹介

6月に実施した3歳児健診においてむし歯のなかった子は、次の方々です。  
みんなも、むし歯のない元気なたかやまっ子を目指して、頑張りましょう！



こばやし かいせい くん



おおうち ことは さん



まつい たいし くん



やまだ ゆうげん くん

## ～「やさしい在宅介護食教室」参加者を募集します～

高山村では今後も高齢化が進むことが見込まれ、介護食の必要性が高まっています。またそれ以前に要介護にならない体づくりも必要です。

そこで、村では介護食や介護予防の運動についての教室を2日間開催いたします。詳細は次のとおりですので参加を希望される方は、ぜひお気軽にお申し込みください。

1  
目  
目

令和2年9月9日(水) 10時から12時まで

- ・ミニ講話 「市販の介護食の試食とその活用方法について」
- ・介護予防運動 「椅子を使ったヨガ」 講師：ヨガインストラクター

2  
目  
目

令和2年10月21日(水) 10時から12時まで

- ・ミニ講話 「簡単手作り介護食の紹介と調理方法」(試食を含む)
- ・介護予防運動 「たのしいリズム体操」 講師：健康運動指導士 大津先生

☆お申し込みはどちらか一方の日にちでもご参加できます

- 場 所 いぶき会館 3階 多目的ホール
- 定 員 各日 20名まで ※先着順
- 参加費 無料
- 服 装 運動のできる支度
- 持ち物 タオル、甘くない飲み物、他各自必要な物
- その他 本教室はいぶき会館の感染症対策に則って開催いたします。  
マスク着用、手指の消毒にご協力ください。  
ご自宅での体温測定、健康チェックをお願いします。
- 申し込みメ切り 令和2年9月2日(水)まで
- 申し込み等 ☎0279-63-1311 保健福祉センター(保健みらい課)またはお近くの食生活改善推進員まで



※統計調査依頼記事における

広告キャラクターの契約期限が

切れたため

ページの削除を行いました。