

「減る脂～教室」参加者募集!!

村では、村民の健康増進を図るため「減る脂～教室」を開催いたします。
詳細は次のとおりですので参加を希望される方は、ぜひお申し込みください。

- **教室の内容** 大人にやさしいピラティス教室
※ピラティスとは…背骨や骨盤の動きに焦点を当てた、マットの上で行う体操です。やさしい動きが多く、どなたでも気軽にできます。
- **講師** NPO法人 バレエノア ピラティス講師
- **開催日時** 令和2年7月13日(月)
中山地区 9時45分から10時45分まで
尻高地区 11時15分から12時15分まで
- **場所** いぶき会館 3階 多目的ホール
- **定員** 各20名 先着順
- **参加費** 無料
- **服装** 運動のできる支度(足元は素足、又は5本指ソックス)
- **持ち物** ヨガマットもしくはバスタオル、タオル、

甘い飲み物、他各自必要な物

- **その他** 本教室はいぶき会館の感染症対策に則って開催いたします。
マスク着用、手指の消毒にご協力ください。
ご自宅での体温測定、健康チェックをお願いします。
- **申し込み等** ☎0279-63-1311 保健福祉センター(保健みらい課)またはお近くの食生活改善推進員さんまで



HOT TOPICS おらのわだい

山田ハナさん 満100歳慶祝訪問

判形の山田ハナさんが6月4日に満100歳を迎えられました。後藤村長がご自宅へ慶祝訪問をし、ご家族と共に長寿のお祝いをしました。

ハナさんはとてもお元気な様子で、村長とも楽しく会話をされていました。

また、毎日日記をつけたり、何でも好き嫌いせずに食べたりして、特に肉料理が大好きだそうです。

これからもお元気で過ごされまじよう願っています。



森を楽しむ本の 寄贈について

本宿八起会代表 山口久男さんより、いぶき会館図書室と高山小学校6年生全員に『森を知る、森を楽しむ』の本を寄贈していただきました。

気軽に楽しく森とつきあい、ちよつとした工夫で森の魅力を高めていくいろいろなアイデアを紹介している興味深い本です。いぶき会館図書室にもありますので、ぜひご活用ください。



高山幼稚園

栽培活動

幼稚園は、6月から通常保育が再開されました。それに伴って栽培活動も始めました。サツマイモやミニトマト、キュウリ、ナス、オクラなどの苗を植えました。発泡スチロール箱の田植えもしました。時期的には遅いものもありましたが、収穫を楽しみに丁寧に植えました。サツマイモ植えはねこやなぎの会の皆さんに指導していただきました。



サツマイモ植え



ミニトマト植え



田植え体験授業を行いました

6月4日(木)に月あかね生産組合員の方を講師として小学校5年生29名が田植え体験授業を行いました。

生徒達は裸足で田んぼに入り、泥の感触などに触れ、苦戦しながらも真剣な様子で田植えを行っていました。

秋には収穫を行う予定となっております、みんなで植えたお米を味わうのが楽しみです。



ドローンにて除草剤の散布を実施

5月30日(土)早朝から高山村月あかね生産組合員の水田においてドローンによる除草剤散布作業を行いました。

通常の散布作業と比べると、散布時間にして1枚、平均1分程(※面積による)で終了し作業効率の大幅な向上が見込まれ、近くで作業をしていた方たちも非常に興味深い様子で散布作業を見学していました。

