

## よい歯で元気 たかやまっ子の紹介

3月に実施した3歳児健診においてむし歯のなかった子は、次の方々です。



ひらかた あいなさん



さかもと おうだいくん

## こころの 健康相談の ご案内

「眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れ、ひきこもりなどに関する相談会場のご案内」

- ◆場所 高山村保健センター
  - ◆日時 5月28日(木)  
午後2時から予約制
  - ◆場所 吾妻保健福祉事務所
  - ◆日時 毎月木曜日  
午後2時から予約制
  - ◆相談者 精神科医師
  - ◆申し込み・問い合わせ先  
保健センター 保健みらい課  
☎63・1311
- ※日時変更の場合もありますので、必ず予約をお願いします。



## ウォーキングでポロシャツをもらおう

体を動かすことで、糖尿病、心臓病、がん、うつ病、認知症などのリスクを下げることができます。

今回の広報と一緒に配布する「ウォーキング記録表」は、日常生活の中で、労働、家事、仕事等の「生活活動」とスポーツやウォーキング等の「運動」を合わせた「身体活動」の歩数分に応じてポロシャツを差し上げますので塗りつぶしたウォーキング記録表をお持ちください。なお歩数計の貸し出しも行っています。

◆お問い合わせ  
保健センター 保健みらい課  
☎63・1311



## 5月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。 ※在宅待機のため、原則として往診は致しません。  
 ※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
3日 (日)	くりはら医院 東吾妻町(68)0355	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
4日 (月)	東吾妻町診療所 東吾妻町(59)3010	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
5日 (火)	田島病院 中之条町(75)3350	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
6日 (水)	しまだ医院 中之条町(76)3435	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
10日 (日)	四万診療所 中之条町(64)2136	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011
17日 (日)	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
24日 (日)	けんもち医院 中之条町(75)5155	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011
31日 (日)	後藤医院 中之条町(75)2230	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711

### HOT TOPICS むらのわだい



4/14

高山村商工会より  
小・中学校へマスクを寄贈

新型コロナウイルス感染症によりマスクが品薄になっている中、令和2年4月14日に高山村商工会の平形富二夫会長より児童生徒に1人2枚ずつ使ってもらおうよう小学校へ350枚、中学校へ200枚手作りマスクを寄贈していただきました。

こちらのマスクは、高山村商工会の有志の方々により、ソファアの生地を使用していた伸び縮みする布を使用し、マスクの型を取り寄せ、型抜きにより1枚1枚手作業で作ったそうです。

※高山村商工会作成のマスクは、いぶき会館1階にて、希望者へ1人1枚ずつ配布をしています。  
 平日9時～17時 無くなり次第、終了します。