健康ガイド

10月『なごみ茶屋』

~開催のお知らせ~

- **◆開催日時** 平成30年10月16日(火) 午前10時~午後1時頃まで
- ◆場所 交流施設 なごみ
- ◆内容 みんなで楽しくおしゃべり、 簡単おやつ作り、ゲームなど、昼 食無料サービス
- ◆お問い合わせ

高山村保健福祉センター 保健師



※申し込み不要・無料です **2**0279·68·0550

原町赤十字病院

支援センター がん相談

連絡

お申し込みは前

日まで。

動きやすい服

装でお出かけください。

問い合わせ かりやすく講演します

内容

文化祭作品展制作

乳児(入園前)

)と保育者

ける際の内容についてわ 検診での診断や治療を受

●対象 場所 · 日程 午前 10 時~ 保健センター 11 時 30

分

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

胃がんや大腸がん

どなたでも参加で

きます。

乳幼児

○○と言われたら…~

かん市民セミナー もしあなたが健診で

のびのびサークル 10 10 月 月 25 18 日 日 の いる 木木

一時

10 月 20 日

主

午後2時~4時30分

中之条町役場2階

大会議室

くらしの情報

information

~群馬県最低賃金が 改正されました~

必ずチェック最低賃金 使用者も 労働者も

群馬県最低賃金は 時間額 809円

平成30年10月6日より改正

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室(☎ 027-896-4737) 又は群馬県内の労働基準監 督署へお問い合わせください。

群馬労働局URL

https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/

₱ 10月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。 ※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。 ※在宅待機のため、原則として往診は致しません。

日科	内 科	外科	休日夜間当番病院
7日 (日)	東吾妻町診療所	原町赤十字病院	原町赤十字病院
	東吾妻町(59)3010	東吾妻町(68)2711	東吾妻町(68)2711
8日 (月)	田島病院	西吾妻福祉病院	西吾妻福祉病院
	中之条町(75)3350	長野原町(83)7111	長野原町(83)7111
14日 (日)	しまだ医院	吾妻さくら病院	吾妻さくら病院
	中之条町(76)3435	中之条町(75)3011	中之条町(75)3011
21日 (日)	四万診療所	原町赤十字病院	原町赤十字病院
	中之条町(64)2136	東吾妻町(68)2711	東吾妻町(68)2711
28日	吾妻さくら病院	吾妻さくら病院	吾妻さくら病院
	中之条町(75)3011	中之条町(75)3011	中之条町(75)3011

練室 お問い合わせ 群馬労働局職業安定部 平成30年10月11日 **2**027 · 897 11 月 8 日

12 月 13 日

 $\widehat{\pm}$

木

ク中之条) の開催日 レ説明会(ハロ 木 ワ

ハロト

しください。

明会を開催しています。 味がある方を対象に毎月、 等を聴くことができます。 会では様々な職業訓練の を希望する方、 ひ、この機会に説明会へお越 的な授業内容やスケジュール そのため、 職業訓練の 職業訓練に興 具体 説明 受講

ロト 得して就職することをお考え 護関係などの知識や技術を習 パソコン基 テキスト代有料) ます。 県内の 方に対して、 レ) の受講をお勧め (授業料無料、 ハ 礎・ 口 医療事務・介 職業訓練 ワークで は 部

知ってる? ハロトレ説明会

訓

6 1 2

information















過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

ることが経済的に困難なときに、申請時点の2年1カ月前の月分ま で保険料の免除申請をすることができます。 国民年金は、 所得が少ないときや失業等により保険料を納付す

要な添付書類など、詳しくは申請先までお問い合わせください。 お住まいの市町村役場または年金事務所に申請してください。 必

※ご注意ください

○2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請 が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありま すのですみやかに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、 除が承認されない場合もあります。 免

保険料の追納をお勧めします

くなります。 . 民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間につい 保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少な

O

算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。 かった場合、その期間については、年金を受けるための資格期間に また、納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納しな

成30年度 群馬県立吾妻特別支援学校

第4回 あ

納めること(追納)ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度 から起算して3年目以降に追納する場合には、 した年数に応じて加算額が上乗せされます。 そこで、これらの期間は、10年以内であれば、あとから保険料を 当時の保険料に経過

詳しくは、年金事務所へご相談ください。

渋川年金事務所 国民年金課(☎0279・22・1607)

第4回あがとく祭のお知らせ 吾妻特別支援学校

来校をお待ちしております。 第4回あがとく祭を実施します。 群馬県立吾妻特別支援学校では、 多くの方々のご 左記のとおり

平成30年11月10日(土)

会場 群馬県立吾妻特別支援学校

(吾妻郡中之条町伊勢町1035-1)

※詳しくは、「群馬県立吾妻特別支援学校ホームペ コーナー、PTAバザー、 活動の展示、中学部作業製品の販売、高等部喫茶 テーマ 内容 ステージ発表、児童・生徒作品及び学習 ージ」をご覧ください **〜かがやけ** 22スマイル~ 福祉作業所の販売等

お問い合わせ先群馬県立吾妻特別支援学校 **☎**0279 · 26 · 2116

ましたらお知らせくださ ると思われる情報があり 製造・販売・使用してい このような、不正軽油を のまま自動車の燃料とし ぜたり、灯油や重油をそ 反となることがあります。 て使用すると地方税法違

●問い合わせ

不正軽油110番

係 所 群馬県前橋行政県税事務 **2**027:231:2801 県税課軽油広域調査



の情報窓口として不正軽 油110番を設けていま 群馬県では、 不正軽 油

軽油に灯油や重油を混