

介護予防サポーター養成研修

～初級・中級編～

受講料：無料

この研修は、介護予防の重要性を理解し、自ら介護予防のための活動を実践できるようにするための講座です。皆さまの参加をお待ちしています。

講座	日 時(開始時間)	会場
初級	講座① 平成30年1月25日(木)	午後1時30分～ ツインプラザ大会議室
	講座② 平成30年2月1日(木)	
中級	講座① 平成30年2月9日(金)	午後1時～
	講座② 平成30年2月15日(木)	
	講座③ 平成30年3月2日(金)	

●申し込み期限 平成30年1月19日(金)

《お申し込み・お問い合わせ》

高山村保健福祉センター(保健係) ☎63-1311

手しごと体験 参加者募集

昔ながらの手しごと(藁細工)を体験してみませんか？
今回は藁草履や藁鍋敷きを作ります！

●開催日 平成30年1月30日(火)

●場 所 交流施設なごみ

●時 間 午前9時30分～作品が出来上がり次第終了

※時間の目安 藁草履片足のみ…午前で終了

藁草履両足……………午後まで

藁鍋敷き……………午後まで

●作る物 藁草履両足または片足、藁鍋敷き(3種類の中から当日作る物をお選びください)

●持ち物 お持ちであれば枝切り鋏・小型ナイフ等

●参加費 500円(お昼をなごみで召し上がる方は別途100円いただきます)

●定 員 15名(要予約・定員になりしだい受付終了)

《お申し込み・お問い合わせ》

たかやま観光ナビ えだまめ 担当：斉藤

☎0279-25-7690

1月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。
※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診は致しません。
※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日 科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
1日 (月)	小池医院 東吾妻町(67)2030	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
2日 (火)	吾妻脳外循環科 東吾妻町(68)5211	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
3日 (水)	くりはら医院 東吾妻町(68)0355	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
7日 (日)	東吾妻診療所 東吾妻町(59)3010	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711

日 科	内 科	外 科	休日夜間当番病院
8日 (月)	田島病院 中之条町(75)3350	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
14日 (日)	四万診療所 中之条町(64)2136	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011
21日 (日)	しまだ医院 中之条町(76)3435	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
28日 (日)	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011

くらしの情報

information

- **テーマ** 3日「まちなか暮らし」× 二拠点生活・都内通勤
10日「山村・里山暮らし」× 「自然に囲まれた子育て環境」
- **費用** 無料
- **申し込み方法** 当日、直接会場にお越しください。
- **申し込み・問い合わせ先** 県庁地域政策課
☎027-226-2371

ぐんま暮らし
相談会

● **期 日** 2月3日(土)、10日(土)

● **時 間** 午後1時～4時30分

● **会 場** ぐんま総合情報センター「ぐんまちゃん家」(東京都中央区銀座)

● **内 容** 県内での新たな生活を考えている人や、田舎暮らしに興味がある人などを対象に、移住者をゲストに招いたセミナーを行うほか、市町村や就職相談のブースを設け、個別相談に応じます。

国民年金保険料 を前納できます

国民年金保険料の納付

は、現金だけでなく、口座振替やクレジットカードもご利用になれます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。2年前納をご利用いただく、毎月納付する場合に比べ、2年間で15,000円程度の割引になります。

なお、平成29年4月より、これまでの口座振替に加え、現金・クレジットカード納付による2年前納もできるようになりました。国民年金保険料の前納を希望される方は、2月末日までに年金事務所へお申し出ください。口座振替の場合は、希望の金融機関でも手続きいただけます。

また、口座振替による「前納」または「早割」制度をお申し出の際には、①預貯金通帳、②預貯金通帳の届出印、③基礎年金番号が分かるもの（年金手帳・

国民年金保険料納付書など）をご持参ください。

くわしくは、年金事務所へお問い合わせください。

●**渋川年金事務所**

国民年金課

☎0279・22・1607

毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日から21日まで「防災とボランティア週間」です

政府、地方公共団体等防災関係諸機関を始め、広く国民が災害時におけるボランティア活動及び自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として、「防災とボランティアの日」、「防災とボランティア週間」が設けられました。

この週間において、災害時におけるボランティア活動及び自主的な防災活動について認識を深め、災害に備えましょう。

●**お問い合わせ**

吾妻警察署

☎0279・68・0110

県営住宅1月定期募集のご案内

●**入居可能日**

平成30年4月1日(日)

●**所在地・間取り・募集戸数・家賃** 募集案内をご覧ください。

●**入居資格** 現在住宅に困っている、親族と同居する

予定の人または単身の高齢者や障害のある人など。※収入制限があります。

※詳しくは募集案内または住宅供給公社ホームページ

（<http://www.gunma-jk.or.jp/>）をご覧ください。

●**申込期間** 平成30年1月4日(木)～18日(木)

●**申し込み方法**

所定の申込用紙

●**申込用紙・募集案内配布場所** 県住宅供給公社

（前橋市紅雲町）、県民センター（群馬県庁2階）、県土木事務所、市役所、町村役場など

※県住宅供給公社では、土・日曜日にも配布します。

●**その他** 入居者は公開抽選で選定します。

※一部の団地（下細井、下郷、室田、北双葉、立石、桐

瀬、上中島、酢の瀬、下磯部、原市第一、生品、宝泉、

群馬県の最低賃金が改正されました

使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金

項目別内訳	1時間あたりの単価	発効日
群馬県最低賃金（地域別最低賃金）	783円	平成29年10月7日
特定最低賃金		
製鋼・鉄素形材製造業最低賃金	876円	平成29年12月22日
一般機械器具製造業最低賃金	865円	
電気機械器具製造業最低賃金	865円	
輸送用機械器具製造業最低賃金	865円	

- 最低賃金は時間額で定められており、群馬県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。
- 群馬県最低賃金（地域別最低賃金）は、平成29年10月7日から改正発効しています。特定（産業別）最低賃金は、平成29年12月22日から改正発効しています。

《お問い合わせ先》

群馬県労働局労働基準部賃金室（☎027-896-4737）
又は県内の最寄りの労働基準監督署
群馬労働局ホームページアドレス
<http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

「国の教育ローン（日本政策金融公庫）のご案内

●**問い合わせ先**

県住宅供給公社

☎027・223・5811

高校・大学等への入学時・

元宿・織姫、西堤、川内、相生第一、相生第二、高根、日向、大林、中野、田中島、広瀬第一の一部などは随時申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年1.76%（平成29年11月10日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、左記のコールセンターへお問い合わせください。

教育ローンコールセンター
☎0570・008656
（ナビダイヤル）または
☎03・5321・8656