

10/18

食育推進事業

く村内「統一献立」の提供く

10月18日(水)に村内「統一献立」を実施しました。今年は6回目を迎え「塩分の取りすぎに気をつけよう」「野菜を1日350g以上摂取しよう」「誰かと一緒に食えること」「共食は元気の源!」を3つのポイントとして掲げ、村内各施設の栄養士が考えた献立が、約850食提供されました。そして、いぶき会館では、「知っていますか?塩と健康」と題して大勢の方に参加していただき、健康講座を開催しました。

献立は、こしひかりご飯(主食)さんまの蒲焼き・野菜添え(主菜)青菜の味噌マヨネーズ和え(副菜)だいこんサラダ(副菜)たかやま汁(汁物・副菜)梨(果物)で、21食品数の内、村の農産物17品を使用した地産地消の献立となっています。参加者の方からは、「美味しかった」「地元野菜を多く食べたい」「みんなで同じ物を食べられる場を共有できて良かった」など沢山の感想を頂きました。

そして、本事業においてご協力いただきました生産者の方々、道の駅、及び食生活改善推進員、その他関係機関の皆様大変ありがとうございました。

***統一献立の提供施設の紹介** 吾妻養護老人ホーム、りんどうの里、高山村デイサービスセンター、高山保育所、高山幼稚園、高山小学校、高山中学校、一般の方は、「いぶき会館」「なごみ」



講演会



「なごみ」で親子一緒に試食



みんなで一緒においしくいただきました



自分で食べれるよ!(保育所)



統一献立

7/5・9/15

高山幼稚園

ぐんま天文台との連

携行事行われる

園では、今年度も身近にあるぐんま天文台に協力いただき、天体に興味をもたせる行事を行いました。1回目は7月5日(水)で、5歳児が「天文台見学」に行きました。大林先生が、外にある日時計と室内の設備・施設について説明をしてくれました。なんとと言っても望遠鏡の大きさに園児たちは驚いていました。2回目は、9月15日(金)に園で実施した「十五夜の会」です。この会も大林先生に来ていただき、PCを用いて、月の話や他の惑星の月(衛星)の話をしてもらいました。残念ながらこの日は満月ではありませんでしたが、園庭から下弦の月よりも欠けた二十四日月を見ることができました。みんなで歌を歌ったり、お団子を食べたりしながら楽しい時を過ごしました。



9/27

保育所と デイサービスの 交流会

9月27日、保育所とデイサービスの交流会がデイサービスで行われました。子どもたちと触れ合うことが、とても嬉しそうなお年寄りの皆さんの表情が印象的でした。



9/28・10/9

高山村大正琴部 「吾妻養護老人ホーム」 「りんどうの里」慰問

9月28日「吾妻養護老人ホーム」において林教室のメンバーが、また10月9日には「りんどうの里」において新田教室のメンバーが慰問演奏をされました。

それぞれ施設の入所者の皆さんは、歌を口ずさんだり、喜びの表情を浮かべながら、熱心に演奏を聞き入ってください、とても喜んでいただきました。



林教室



新田教室

10/12

高山小学校で落語教室 を実施しました

10月12日(木)に高山小学校で落語教室を行いました。中之条ロータリークラブの方々にお世話になり、落語家 桂宮治さん、太神楽曲芸師 鏡味よし乃さんにお越しいただきました。まず、落語の所作についてのお話、次に複数の児童が小話や曲芸を体験しました。堂々としつかりとしたできばえに桂さんから褒めの言葉がありました。鏡味さんの太神楽曲芸に「おー」という歓声があがったり、桂さんの表情たつぷりの話芸に笑い転げたりと会場が楽しい雰囲気になりました。



落語体験

太神楽体験



10月14日、吾妻水質管理センター社員有志、エコセンター社員有志のみなさんが、高山村内国道のゴミ拾いを実施しました。

高山村では、日頃から婦人会や各種団体によるゴミ拾いや、各地区による道路愛護、また花いっぱい運動により道路をキレイにしていたでいます。

今回も同様に沢山のゴミ拾いをしていたで、秋の観光に訪れてくれるお客様の目にも、よりキレイな景色になりました。

10/14

清掃ウォーキング 実施

くらしの情報

information

決算説明会のご案内

税務行政につきましては、日頃からご協力をいただきありがとうございます。

中之条税務署では、青色申告決算書や収支内訳書の作成方法や作成にあたっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催いたします。

なお、説明会で使用する資料は、当日、会場で配付し、講師は中之条税務署職員又は税理士が行います。

開催日	開催時間	開催会場	対象者
12月6日(水)	10:00~11:30	中之条町ツインプラザ 視聴覚室(2階) 中之条町大字伊勢町1005-1	営業所得を有する方
12月6日(水)	13:30~15:00		農業所得を有する青色申告の方
12月8日(金)	13:30~15:00		農業所得を有する白色申告の方

《お問い合わせ先》 中之条税務署 ☎0279-75-3355 自動音声案内「2」を選択してください。

みんなの広場

たかやまの文壇

(文化協会俳句部)

「九月句会」

蒼天に光返して芋の露
山鳩の声もくぐもる秋ついで
あきを

秋彼岸君へ感謝の手向花
終活もまた楽しけり栗爆ぜる
泰枝

さらさらと波打つ稲穂夕まぐれ
枝垂れいる茂みの奥に葛の花
幸子

朝ほらけ中山盆地霧の海
ミサイル発射防災無線と虫の声
キヨ子

ハッ場ダム巨大クレール秋無休
神秘なるチャップボミゴケや秋深む
朝郎

「十月句会」

コンバイン止んで盆地の闊深む
稲架解いて浅間の嶺をひき寄する
朝郎

子持嶺を紅葉前線かけ降りぬ
コンバイン横行結など今は無く
キヨ子

混迷の政治の行方そぞ寒
青天に栗拾ふ人空は見ず
あきを

秋といふ季節のしおり慈しむ
幼日て誘うように木の実落つ
泰枝

金木犀香りたたよう畑に立つ
夕日さす山懐の初紅葉
幸子