

「つづろの健康相談」のご案内

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、家族を困らせる物忘れ、ひきこもりなど、様々な悩みに精神科医師による相談を実施します。お気軽にご利用ください。

**◆場所**  
高山村保健福祉センター  
(お宅への訪問も可能です。)

**◆日時** 9月28日(木)  
午後2時～ 予約制  
※時間は予約制ですので、必ず予約をお願いいたします。  
予約は、9月25日(月)まで。

**◆予約・問い合わせ先**  
高山村保健福祉センター  
保健師  
☎63・1311

乳幼児のいるママ達へのお知らせ

のびのびサークル

- ◆**日程** 9月28日(木)
- ◆**時間** 午前10時～11時30分
- ◆**場所** 保健センター
- ◆**対象** 乳児(入園前)と保育者
- ◆**内容** 小麦粉人形製作 他
- ◆**連絡** お申し込みは26日までに☎63・1311へ。

育児相談

随時実施。子どもの体重測定、予防接種など相談希望者は、保健師へ連絡してからお出かけください。  
☎63・1311まで。



つつが虫病にご用心

吾妻地域では毎年秋～初冬に患者さんが発生しています。用心しましょう。

◆つつが虫病ってどんな病気？

- 主に秋～初冬、または春～初夏にかけて多くみられる感染症で、ツツガムシ(ダニの一種)に刺されることで感染します。
- ツツガムシは山林・河川敷などの草地・耕作地などに生息し、群馬県内では北毛地域で多くの患者さんの報告があります。

◆ツツガムシに刺されるとどんな症状が出る？

- 刺されてから7～14日後に発熱、発しんなどの症状が現れ、全身倦怠感、食欲不振、頭痛、リンパ節腫



刺し口



タテツツガムシ

出典：厚生労働省ホームページ

- 脹などの症状を伴います。
- 5～10mm大の刺し口が特徴です。
- ◆ツツガムシに刺されない方法？
- 農作業・山菜採り・草刈り・河川敷の散歩時には以下のことを注意してください。
  - (1)長袖・長ズボンを着用し、素肌を出さない。
  - (2)草の上に腰をおろしたり、寝ころんだりしない。
  - (3)作業中に脱いだ上着やタオルなどを草の上に放置しない。
  - (4)防虫スプレーを使用する。
  - (5)これらの場所に立ち入った後は入浴し、着替えをする。



群馬県衛生環境研究所

9月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。  
※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。  
※在宅待機のため、原則として往診は致しません。 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
3日(日)	東吾妻町診療所 東吾妻町(59)3010	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
10日(日)	四万診療所 中之条町(64)2136	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011
17日(日)	けんもち医院 中之条町(75)5155	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
18日(月)	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
23日(土)	しまだ医院 中之条町(76)3435	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町(83)7111
24日(日)	後藤医院 中之条町(75)2230	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011	吾妻さくら病院 中之条町(75)3011