

第21回吾妻郡がん市民セミナー

がんとともに生きる
～今そして、これからの私～

- 日時 平成29年4月15日(土)14:00～16:30
- 会場 東吾妻町中央公民館
- 講演内容
 - ともに歩むがん治療
～患者様と専門職種が連携して～
 - お口の中のがんについて
 - がんとともに生きる私
- 参加者 どなたでもご参加いただけます。

《お問い合わせ》

原町赤十字病院地域連携課 ☎0279-68-0550

◎よい歯で元気たかやまっ子の紹介◎

3月に実施した3才児健診においてむし歯のなかった子は、次の方々です。



櫻井悠乃さん



田村菜々美さん



《お問い合わせ》

保健センター ☎63-1311

お持ちください。なお歩数計の貸し出しも行っています。

日常生活の中で労働、家事、仕事等の「生活活動」とスポーツ等の「運動」を合わせて「身体活動」と言います。からだを動かすことで、糖尿病、心臓病、がん、ロコモティブシンドローム(骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒、骨折をしやすくなること)、自立した生活が出来なくなり介護が必要となる危険性が高い状態のこと)、うつ病、認知症などのリスクを下げる事ができます。

4月広報と一緒に毎戸配布しました「目指せ50万歩!ウォーキング記録表」は、ウォーキングや身体活動で、歩数分の□を塗りつぶしてください。ゴールした方には、保健センターにおいてスポーツタオル、またはTシャツをさし上げます。必ず記録表を

ウォーキングマップを活用し、
スポーツタオルやTシャツをもらおう

4月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診は致しません。 ※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
2日(日)		しまだ医院 中之条町(76)3435	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
9日(日)		吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055
16日(日)		後藤医院 中之条町(75)2230	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711
23日(日)		けんもち医院 中之条町(75)5155	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055
29日(土)		小池医院 東吾妻町(67)2030	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111
30日(日)		吾妻脳外循環科 東吾妻町(68)5211	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711