

2/27

高橋トクさん  
満百歳慶祝訪問

判形の高橋トクさんが2月27日に満百歳を迎えられました。27日に後藤村長がりんどうの里へ慶祝訪問をし、特別敬老祝金、記念品を贈り、ご家族と共に長寿のお祝いをしました。

高橋トクさんは、とても元気な様子で、お孫さんやひ孫さんと素敵な笑顔でお話をされました。

また、りんどうの里では歩行のリハビリや施設の方と楽しい時間を過ごしておられるようです。

これからもお元気で過ごされますようお願いいたします。



ご厚志に心から  
感謝を申し上げます

先日、判形の高橋トクさまより満百歳（上寿）のお祝いにと「上州高山ふるさと基金（ふるさと納税）」に対して多額の寄附をいただきました。

ご寄附の趣旨に添いまして大切に活用させていただきますとともに、高橋トク様のご長寿を心からお祝い申し上げますご紹介させていただきます。

3/11 新しい食生活改善推進員が誕生しました

3月11日（金）健康作りボランティア養成講座が修了し、新しい食生活改善推進員が7名誕生しました。そのうち2名が男性です。現在、郡内の男性会員は7名（内3名は高山村）で、今後の活躍に大きな期待が寄せられています。

新会員の皆さんは、昨年10月から40時間の研修で「生活習慣病予防」「年代別の食育」「高齢者の低栄養予防」等幅広く学習や調理実習を行いました。

今後は、村の健康づくりのために活動していただきますようお願い申し上げます。



2/27 星まつり開催

2月27日、旧わらび荘跡地にて星まつりが開催されました。

今年は星まつり開催に合わせ、道の駅「中山盆地」でライブが開催され、地域おこし支援隊による弾き語りやバンド、大正琴の演奏などがあり、会場は観客でいっぱいになりました。

ライブ終了後、星まつりの本会場ではこんにゃくのおでんや豚汁が無料で振る舞われる中、いぶき太鼓の演奏開始とともに点火が始まりました。

真っ暗な牧場の山に少しずつ、星の形と「前進」の二



文字が浮かび上がり、その様子がとても幻想的でした。来年も2月の第4土曜日に、同じ場所で開催しますので是非お越しください。



2/22  
緑のふるさと協力隊・  
地域おこし支援隊  
活動報告会

2月22日役場2階会議室において、「緑のふるさと協力隊・地域おこし支援隊活動報告会」が開催されました。  
今年度、隊員4名それぞれが活動した内容を報告し、約40人ほどの村民の方に見に来ていただきました。



3/16  
ヤマメの稚魚  
の放流を行いました

3月16日、吾妻漁協の皆さんにお世話になり、幼稚園児が五領川に、卵から育てたヤマメの稚魚も含めて約4千匹もの稚魚を放流しました。  
バケツに入れてもらった稚魚を「元気で大きく育てね」と。  
故郷や自然のよさを感じ、魚への思いを寄せている姿がありました。

～地域のサロン活動をご紹介します～

「北之谷地区サロン」

北之谷地区のサロンは、70歳以上の方を対象に毎月定例で開催しています。集まれる場を設営するだけのことですが、みんなと顔を合わせるのがイチバン。リハビリ体操や簡単な工作、昔の遊びを取り入れたりもします。談笑の後でみんなで昼食を一緒に食べることも楽しみの一つです。

代表: 林 和一

サロン活動は、

公民館などの身近な場所で地区の方や仲間と交流し楽しく過ごすための集まりです。

内容も開催の頻度も地域でそれぞれ違いますが、地域の高齢者がいきいきと過ごせるための場として、生き甲斐づくりの一端を担っています。

ぜひ、お近くのサロンに参加してみませんか。



手作りの昼食

# ～ 祝 卒業 ～

## 高山中学校

3/3 3年生を送る会



先輩ありがとうございました



先生方から“お笑い芸”の贈りもの

3/11 卒業式



卒業おめでとう！



卒業証書を手輝かしい未来へ！

## 高山小学校

3/1 希望の塔 納入式



思い出の作品を「希望の塔」へお願いします

3/8 6年生を送る会



6年生へメダルを贈りました



下級生からの出し物

3/24 卒業式



中学生になっても頑張ります