

## 乳幼児のいるママ達へのお知らせ

すくすく・ぱくぱく教室

日時 6月16日(火)  
午前10時～12時  
場所 保健センター  
対象 乳児と保育者  
内容 赤ちゃんのマッサージや離乳食の  
試食  
持ち物 バスタオル1枚他  
連絡 お申し込みは12日まで

## のびのびサークル

日時 6月26日(金)  
午前10時～11時30分  
場所 保健センター  
対象 幼児(入園前)と保育者  
連絡 お申し込みは25日まで

## 育児相談

随時実施。子どもの体重測定、予防接種  
など相談希望者は、保健師へ連絡してから  
お出かけください。

## 6月は「食育月間」です

- 食を楽しむ、作法、マナー、食文化を習得しましょう。
- 共食を通じてコミュニケーションを促進しましょう。
- 「食」を大切にする心を持ちましょう。
- 栄養バランスの整った食事や基本的な生活習慣を実践しましょう。
- 健全な食生活で肥満や痩せ、生活習慣病を予防しましょう。
- 食の安全性に関する意識と関心を持ちましょう。
- 伝統ある食文化を継承をしましょう。

## 子育て支援センター

交流施設なごみでは、  
毎週火・木・土に「子育て  
支援センター」として  
自由開放しており、村内  
親子さんの交流の場とな  
っています。

仲の良いママ友達とゆ  
っくり話をしたい時、新  
しいお友達が欲しい時、  
子育てについて相談した  
い時、育児に関する情報  
を知りたい時など…お好  
きな時間に、お気軽に  
ご利用ください♪  
隔週木曜には、美味  
しい手作りおやつとお

飲み物がセット100  
円でご利用いただけま  
す。

## ☆6月の提供日☆

6月4日(木)・25日(木)  
10時～11時30分

おもちゃや絵本なども  
ご用意しておりますので、  
お子様をお連れになつて  
是非お越しください♪

※ご利用される場合は、  
なごみにお電話または直  
接予約をお願いします。

◇交流施設なごみ  
☎0279・631633

## 「こころの健康相談」のご案内

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、  
激しい物忘れ、ひきこもりなどの様々な悩みに精神  
科医師による相談を実施しています。

## &lt;所内相談&gt;

場所 吾妻保健福祉事務所 中之条町西中之条183-1  
日時 毎月第1木曜日 午後2時～ 予約制

※日時変更の場合もありますので必ず予約をお願いします  
問い合わせ 吾妻保健福祉事務所 保健係

☎0279-75-3303

## &lt;所外相談&gt;

場所 高山村保健福祉センター (出張相談)

日時 9月17日 午後2時～ 予約制

※日時変更の場合もありますので必ず予約をお願いします

電話 高山村保健師まで御連絡ください

高山村保健センター ☎63-1311

## + 6月の 当番医 予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診は致しません。

※専門外の疾患の場合は対応しきれないこともあります。

| 日       | 科 | 内 科                      | 外 科                      | 休日夜間当番病院                 |
|---------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 7日 (日)  |   | 吾妻脳外循環科<br>東吾妻町 (68)5211 | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711 | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711 |
| 14日 (日) |   | くりはら医院<br>東吾妻町 (68)0355  | 吾妻さくら病院<br>中之条町 (75)3055 | 吾妻さくら病院<br>中之条町 (75)3055 |
| 21日 (日) |   | 東吾妻町診療所<br>東吾妻町 (59)3010 | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711 | 原町赤十字病院<br>東吾妻町 (68)2711 |
| 28日 (日) |   | 田島病院<br>中之条町 (75)3350    | 吾妻さくら病院<br>中之条町 (75)3055 | 吾妻さくら病院<br>中之条町 (75)3055 |