

## ◎よい歯で元気たかやまっ子の紹介◎

12月に実施した3才児健診においてむし歯のなかった子は、次の方々です。



笹川 凜桜さん



飯塚一翔くん和大翔くん



武田 暖己くん

### 「第4回ステップアップ教室」(血管リフレッシュ) 参加者募集

今のあなたの血液の流れを確認してみませんか。食事や運動で血液サラサラになりましょう。

日時 2月25日(水)

午前10時～午後3時

内容 午前：血液サラサラ・野菜の調理実習

午後：楽しい運動

講師：大津桂子先生

(日本体育大学卒業、元

トランポリンのオリン

ピック代表候補選手)

### 子育て支援センター

交流施設なごみでは毎週火、土曜日に「子育て支援センター」を実施しています。時間内は施設を自由解放しており、親子の方の交流の場となっています。

隔週木曜日には手作りおやつとコーヒーを100円で提供しています。

2月のおやつ提供は、12日・26日のともに10時～11時半まで行います。

ご利用される場合は、なごみに直接または電話で予約をお願いします。

### ◇交流施設なごみ

☎0279・63・1633

また12日は、ならの木読書会による読み聞かせがあります。

是非お子様と一緒にお越しください。

\*血液サラサラチェックの測定を実施  
場所 いぶき会館  
2階、3階

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、運動のできる支度

\*初参加者には健康に役立つグッズをプレゼントします。

申込み 2月18日(水)

まで保健センタ

☎63・13

11または、お

近くの食生活改

善推進員へ

リフレッシュ体操

### 心に病を持つ方の家族相談会

精神障害者を抱えた家族の方のための相談会を次の日程で行います。ぜひ、お気軽にお出かけください。

日時 平成27年2月20日(金) 午前10時～午後2時半

場所 渋川ほっとプラザ(渋川市渋川1760-1)

☎0279・30・0294

対象 精神障害者家族、こころに不安を持つ方及び関係者

相談内容 保健医療福祉及び年金等の相談、家族の対応の仕方、社会復帰への相談

相談員 精神科医師、保健師、精神保健福祉士等

申込み 当日会場へお出かけください。(受付時間内随時行います)

問い合わせ先 群馬県精神障害者家族会連合会(群馬つじ会) ☎027・289・9647

\*秘密は堅く守られます。

## 2月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。  
※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。  
※在宅待機のため、原則として往診は致しません。  
※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
1日(日)	しまだ医院 中之条町(76)3435	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	
8日(日)	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	
11日(水)	後藤医院 中之条町(75)2230	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	
15日(日)	小池医院 東吾妻町(67)2030	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	
22日(日)	吾妻脳外循環科 東吾妻町(68)5211	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	