

乳幼児のいる ママ達へのお知らせ

すくすく・はげはげ教室

日時 11月5日(水)
午前10時～12時
場所 保健センター
対象 乳児と保育者
内容 赤ちゃんのマッサージ
や離乳食の試食
持ち物 バスタオル一枚
連絡 お申し込みは4日まで

のびのびサークル

日時 11月21日(金)
午前10時～11時30分
場所 保健センター
対象 幼児(入園前)と保育者
連絡 お申し込みは19日まで

育児相談

随時実施。子どもの体重測定、
予防接種など相談希望者は、保
健師へ連絡してからお出かけ
ください。

献血のお知らせ

日時 平成26年11月19日(水)
10時～12時
場所 高山村役場
★14時～16時
高山運輸倉庫(株)

※注意点等

- ・本人確認を実施していますので、ご自身を証明できる書類の提示をお願いいたします。
- ・全血献血にご協力をお願いいたします。
- ・風邪薬等を服用している方は、献血できないことがありますのでご注意ください。

①「ステップアップ教室」で骨密度チェック をしてみませんか

日時 11月12日(水)
10時～13時

骨粗鬆症予防の調理実習
13時～15時
運動教室(ウォーキングのポイント)
場所 いぶき会館
持ち物 エプロン、三角巾、動きやすい服装、靴
参加費無料

*教室参加者には健康に役立つグッズをプレゼントします。

*骨密度チェックのみでも10時～12時まで受け付けます。

問い合わせ
保健福祉センター
☎63・1311
または、お近くの食生活改善推進員の方へ

原町赤十字病院 糖尿病委員会 市民講座 【ならないため・悪くしない ための糖尿病教室】

日時 平成26年12月6日(土)
14時～16時

場所 東吾妻町公民館(吾妻郡東吾妻町
大字原町1117-1 ☎0279-68-2412)

対象者 どなたでも参加可能

参加費 無料

問い合わせ先 原町赤十字病院 糖尿病委員会
(事務局担当者 唐澤・北瓜)
(吾妻郡東吾妻町大字原町698
☎0279-68-2711)

「糖尿病ってどんな病気?」「合併症ってなあに?どうすれば予防できる?」

「糖尿病にならないためにはどうしたら良いの?」など、糖尿病について疑問に思っていることはありませんか?一緒に楽しく学習しながら、糖尿病に詳しい医師、看護師、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士があなたの不安や疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。

メタボ解消!「腹囲スリムアップ教室」参加者募集

「食事に気をつけているのに」「運動もしているのに」「痩せたいけど、どうしたらいいのかわからない」など、なかなかお腹周りが減らない方、そんな方を応援します。

日時 11月26日(水)
13時30分～15時30分(7回シリーズで始まります)

場所 保健福祉センター
内容 お腹周りをスッキリさせる効果的な運動と食事について

参加費無料

*動きやすい服装、上履き、甘い飲み物をお持ちください。

問い合わせ

保健福祉センター ☎63-1311

11月の当番医予定表



※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。

※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※在宅待機のため、原則として往診は致しません。

※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
2日(日)	田島病院 中之条町(75)3350	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	
3日(月)	小池医院 東吾妻町(67)2030	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	
9日(日)	加地医院 東吾妻町(68)2103	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	
16日(日)	しまだ医院 中之条町(76)3435	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	
23日(日)	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町 0279(83)7111	
24日(月)	後藤医院 中之条町(75)2230	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	
30日(日)	四万診療所 中之条町(64)2136	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	

あがつま医療
フォーラム開催の
お知らせ

テーマ*私のリビング・
ウィル〜自分らしく生きる
ために地域で支え合おう

日時 12月27日(土)

14時〜17時(13時30分開場)

開場 東吾妻コンベンションホール ふれあいの館

参加無料

内容 基調講演

「人生ラスト10年問題」

座長 内田信之先生(あがつま医療アカデミー理事長)

講師 秋山和宏先生(チーム医療フォーラム代表理事)、パネルディスカッション

司会 荒木栄子先生(群馬県医師会温泉研究所付属群馬リハビリテーション看護部長)

狩野道子先生(原町赤十字病院看護師長)

演奏・合唱

「愛の挨拶、ラフマニノフ」他

演奏者 松尾文(ピアノ)

阿部順子(ヴァイオリン)

問い合わせ先 NPO法人

あがつま医療アカデミー事務局

☎0279・68・2711

information

くらしの
情報

警察が行う犯罪被害支援について

警察では、犯罪の被害者やその家族が一日でも早く元の生活に戻るような様々な支援を行っています。

◇情報提供

刑事手続きの概要や捜査、裁判の過程で利用できる制度、各種機関の相談窓口等について情報を提供します。

◇経済的負担の軽減

特定の犯罪により傷害等を負った場合には、医療費等の経済的な負担を

軽減する制度があります。

◇精神的負担の軽減

安心して被害届や相談ができるよう犯罪被害者相談電話を設置するほか、カウンセリング体制を整備しています。

◇安全の確保

同一の犯人から再度危害を受けないように、防犯指導や立ち寄り警戒を行うほか、様々な機材等を活用して安全対策を講じます。

◇犯罪被害者等給付金制度

故意の犯罪行為により、死亡、負傷又は疾病が生じた場合に、ご遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります。(審査により減額又は不支給になることがあります。)

◇問い合わせ先

吾妻警察署 警務課
☎0279・68・0110(内線211)

民事介入暴力一日無料相談所開設

○開設日時・場所

(1)高崎会場 平成26年11月5日(水) 午後2時から午後4時まで
高崎商工会議所特設会場(高崎市問屋町2-7-8)
(2)渋川会場 平成26年11月14日(金) 午後2時から午後4時まで
渋川公民館特設会場(旧ジャスコ)(渋川市石原6-1-1)

○相談の範囲

刑事・民事を問わず、暴力団員などによる各種被害、不当な要求行為、債権取立、不動産の売買・賃借の問題、交通事故示談等民事介入問題、その他暴力団(員)などに関する一切の問題

○相談員

弁護士、警察官、暴力追放相談委員
○その他

○問い合わせ

(公財)群馬県暴力追放運動推進センター
☎027・254・1100

「法務局イブニング登記相談会」のお知らせ

前橋地方法務局中之条支局では、来る11月13日(木)の業務終了後、午後5時15分から同7時(6時30分受付)まで不動産の登記又は土地の境界問題に関するご相談にお答えしますので、平日の日中お忙しい方は、この機会にぜひお越しください。

土地・建物の売買、相続、抵当権設定・抹消、土地の分筆・合筆、地積更生、地目変更、建物の新築・増築、滅失等の不動産登記及び土地の境界問題についてお気軽にご相談ください。

ご相談の事前予約もありませんので、希望される方は、前橋地方法務局中之条支局まで連絡願います。

なお、不明な点については、左記までお問い合わせください。

問い合わせ先

前橋地方法務局中之条支局
☎0279・75・3037