

# 健康ガイド

health guide

## 村の農産物のみを使った「統一献立」を食べてみませんか

日時 9月11日(木)  
会場・申し込み  
いぶき会館 2階

11時～健康講座  
「野菜の魅力を知ろう」

管理栄養士 木村倫代先生  
12時～試食

63・1311 (保健  
福祉センター)

交流施設「なごみ」  
11時30分～講話

12時～試食  
63・1633

または、お近くの食生活改善推進員の方へ

いぶき会館は先着30名、  
なごみは先着20名になりし  
だい締め切らせていただき  
ます。

○統一献立の提供施設

・高山保育所、高山幼稚園、



\*各施設でおいしい高山村  
産の野菜をふんだんに使  
った統一献立を提供しま  
す。主食、主菜、副菜の  
そろったバランスのとれ  
た食事で、不足しがちな  
野菜を十分取り入れた献  
立です。お気軽に試食会  
にご参加ください。



高山小学校、高山中学校、  
高山村デイサービス、り  
んどうの里、吾妻養護老  
人ホーム

## くらしの情報

### information

オータムジャンボ宝くじは、お近くの宝くじ売り場で…

今年のオータムジャンボ宝くじは、  
1等と前後賞合せて3億9千万円  
です。  
この宝くじの収益基金は、全額市町  
村へ交付されます。  
高山村では、毎年300万円近くの  
お金をいただいていて、その全額を中  
学生のオーストラリア派遣のために  
使っています。

## ぐんま県民力レッジ オープンキャンパス ～すぐに活かせる！今後に役立つ～

### 10年後の自分にプレゼント 講座パート2

10年はあつという間に過ぎてしま  
ます。10年後、自分の身の回りはどう  
変わっているのか、自分の健康はどう

なるのか……。この講座を受講し、準  
備しておけば、そんな不安も吹き飛び

ます。今よりも心と体の健康美人を目指  
して、10年後の自分にプレゼントしまし  
ょう。

自分で触つてわかる、「骨と筋肉」  
知ればおもしろい自分の体

講師：群馬パース大学  
日黒 力 準教授

第2回 10月18日(土)  
午前10時～12時

「ここころの健康を守れ！」  
→鍵はセルフケアにあります

講師：群馬パース大学  
小笠原映子 準教授

第3回 10月25日(土)  
午前10時～12時

「心と体の能力開発法」  
→指回し体操を例として

講師：群馬パース大学  
栗田 昌裕 学長

●対象 中之条合同庁舎 大会議室

10年先も心身共に健康美人でありた  
いと思つている40歳以上の方

●定員 30名(先着順)

※原則3回連続講座となつております  
が、都合つかない場合はお申し出くだ  
さい。

第1回 10月4日(土)  
午前10時～12時

●申込・お問い合わせ  
吾妻教育事務所

電話：0279-75-3370  
FAX：0279-75-7426  
メール：saigusa-hi@pref.gunma.lg.jp



一般社団法人 群馬県消防防災設備協会  
FAX 027-210-8222

広建物の新築・増築、滅失等の  
抵当権設定・抹消、土地の分  
土地・建物の売買、相続  
筆・合筆、地積更生、地目変更、  
お越しください。  
問い合わせ先  
一般社団法人 群馬県消防防災設備協会  
FAX 027-210-8222

税関では、終戦後の  
混乱期に引き揚げてきた  
方が、当時国内に持込むことができ  
なくて税関などに預けられた通貨や証券などを  
お返しています。  
これは、昭和28年から実施されているもので、お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

## 9月11日は「警察相談の日」です

### ～相談は 安心ダイヤル #9110～

警察相談電話の『全国統一短縮ダイヤル』#9110（シャープ・きゅう・いち・いち・ぜろ）にちなみ、毎年9月11日を『警察相談の日』と定めています。群馬県警察では、県民に親しまれ、信頼される警察を目指しますので、この機会にぜひお越しください。

少年の非行防止は家族の絆から  
開放的な夏休みが過ぎたこの時期は、少年の家出をはじめ、万引きや夜のはいかい、喫煙等の非行の増加、出会い系サイト等の利用を契機とした犯罪の被害も多発します。お子さんが家出をしたいために、家族の絆を大切にしましょう。

お子さんの利用を制限するため、お子さんの携帯電話にはフィルタリングを設定しましょう。

## 消費者学習講演会の開催

引揚者の皆様へ

広く県民の方々に「消費者市民社会」の理解と関心を深めていたために、消費者学習の重要性を考える機会として、講演会を行いました。

消費者の皆さんに学んでいただき、自らの利益のみでなく、公正かつ持続可能な社会全体の発展と改善につながるよう積極的・主体的に行動していただきことを目的とします。

●日時 平成26年9月13日(土)  
午後12時～午後3時30分

●場所 前橋市大渡町1-10-7  
群馬県公社総合ビル多目的ホール

●内容 (1) DVD上映 午後12時～1時  
「教えてヤマドリさん！」

(2) 第1部 午後1時5分～1時50分  
「落語 夢見亭わっぱ」

(3) 第2部 午後2時～3時30分  
講演 和田山貴氏（消費生活アドバイザーススマ）（仮称）

演題 「お財布と環境に優しい節約生活の法！」（仮称）

演題 「落語で学ぶ 笑って撃退悪質商法！」（仮称）

演題 「お財布と環境に優しい節約生活のススマ」（仮称）

●定員 300人

●問い合わせ 群馬県生活文化スポーツ部消費生活課  
☎ 027-226-2281

●問い合わせ 共同東京税關前橋出張所  
☎ 027-221-5284

◎上陸地の税關・海運局に預けた通貨・証券など  
◎外地の集結地において、總領事館などに預けた証券などのうち、その後日本に返還されたもの  
※手続きは、本人だけでなく、家族の方々でも電話・郵便などで問い合わせできます。

税關では、終戦後の混乱期に引き揚げてきた方が、当時国内に持込むことができなくて税關などに預けられた通貨や証券などをお返しています。  
これは、昭和28年から実施しているもので、お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

## 第85回 群馬県創意くふう作品展の作品募集！

県民のみなさんや子どもたちに、創意くふうをすることの楽しさを知り、発明をより身近に感じていただき、科学技術の振興に役立てることを目的として、毎年開催しています。

### 《児童生徒の部》

応募資格：県内の小学校、中学校、高等学校および特殊教育諸学校の児童・生徒が作った作品。

作品要件：児童・生徒が発明くふうし、自作したものに限りません（共同の場合は3名まで）。ただし、単なる工作品、模倣品、手芸品および図面だけの作品は除く

縦・横・高さとも1メートル以内、重さ20kg以内  
(移動運搬中に破損しない作品に仕上げてください)

応募方法：所定の申込書に必要事項を記入の上、一般社団法人 群馬県発明協会へ提出してください。

### 《一般の部》

応募資格：県内に住所を有する個人または法人  
作品要件：次のいずれかに該当する作品

- (1) 特許、実用新案、意匠登録済みのもの、または出願中のもの
- (2) 新製品、試作品または教育上効果のある創作品ただし、図面だけのものや危険物または公安

秩序を害するものは除く  
応募方法：所定の申込書に必要事項を記入の上、特許登録済みのものは公報を、出願中のものは出願書類の写しを添付して、一般社団法人 群馬県発明協会へ提出してください。

●特許等の出願：特許等の出願を予定している方は、申し込まれる前に出願手続きをしてください。なお、本展は、特許法第30条第3項等に基づき、本展開催の初日より6ヶ月以内の出願は可能です。出品後6ヶ月以内であっても先に他人が同内容の発明を出願した場合、権利取得できなくなる恐れがあるため早めの手続きをおすすめします。

●応募期限：平成26年9月30日(火)

### ●申込・お問い合わせ先

一般社団法人 群馬県発明協会(前橋市亀里町884-1)  
☎ 027-287-4500



上州くん　みやまちゃん

一般社団法人 群馬県消防防災設備協会  
FAX 027-210-8222

広建物の新築・増築、滅失等の  
抵当権設定・抹消、土地の分  
土地・建物の売買、相続  
筆・合筆、地積更生、地目変更、  
お越しください。  
問い合わせ先  
一般社団法人 群馬県消防防災設備協会  
FAX 027-210-8222

税關では、終戦後の  
混乱期に引き揚げてきた  
方が、当時国内に持込むことができ  
なくて税關などに預けられた通貨や証券などを  
お返しています。  
これは、昭和28年から  
実施しているもので、お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

税關では、終戦後の混乱期に引き揚げてきた方が、当時国内に持込むことができなくて税關などに預けられた通貨や証券などをお返しています。  
これは、昭和28年から実施しているもので、お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

税關では、終戦後の混乱期に引き揚げてきた方が、当時国内に持込むことができなくて税關などに預けられた通貨や証券などをお返しています。  
これは、昭和28年から実施しているもので、お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

## 暴力(団)被害に関する 一日無料相談所の開設

### ●開設日時・場所

平成26年9月16日(火)

午後2時から午後4時まで

太田市浜町3-16

太田商工会議所特設会場

### (2)伊勢崎会場

平成26年9月25日(木)

午後2時から午後4時まで

伊勢崎市昭和町3-9-18

### ●相談の範囲

刑事・民事を問わず、暴力団員などによる各種被害

不當な要求行為、債権取立、不動産の売買・賃借の問題、交通事故示談等民事介入問題、その他暴力団(員)などに関する一切の問題

弁護士、警察官、暴力追放相談委員

●その他

当日は電話による相談も受け付けます。

特設電話：027-223-9386

相談は無料です。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

### ●お問い合わせ

(公財)群馬県暴力追放運動推進センター

☎ 027-254-1100

## 群馬職業訓練支援 センター訓練生 募集について

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構群馬職業訓練支援センターでは、平成26年度11月入所の訓練生を募集します。

用支援機関群馬職業訓練支援センターでは、平成26年度11月入所の訓練生を募集します。

○対象者  
求職中で、就職を希望する方

### ○募集先

高崎市山名町  
職業訓練校

○授業料 無料

○募集訓練コース  
CAD/CAM技術料

○募集期間  
平成26年9月8日(月)～平成26年10月17日(金)

### ○申込先

各公共職業安定所

### ○問い合わせ

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機関群馬訓練課

ターニング・トレーニング  
センター群馬訓練課

☎ 027-347-373  
(申し込み不要)

## 自賠責保険・自賠責共済のご案内

「自賠責があなたと家族を守ります」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成25年の事故発生件数は約63万件、死傷者数は約79万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者になり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が必要づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であります。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

○自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保険法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反です。ご注意ください！

## 渋川市民会館自主事業案内

### 福田こうへいコンサート2014秋



11月24日(月・祝)

14:00開演

全席指定5,500円 (当日券500円増)

※未就学児入場はご遠慮願います。

発売中

### ねんどル岡田ひとみのねんどで ミニチュアクリッキング (小ホール)

NHK Eテレ(教育)「ニヤンちゅうワールド放送局」出演中！

ひとみお姉さんといっしょに、

ねんどで可愛い

ミニチュアードを作ろう！

9月21日(日)

①11:00 ②14:00 各回50人

参加費 1,000円 (材料費込)

参加対象 3歳以上小学生以下

(5歳以下の子供は保護者同伴でご参加ください。)

受付開始 8月24日9:00～ (電話予約は13:00～)

※各回とも定員になり次第終了。

お問い合わせ  
☎ 027-24-2261

…渋川市民会館