

乳幼児のいる ママ達へのお知らせ

のびのびサークル

日程 2月19日(水)
午前10時～11時半
場所 保健センター
対象 幼児(入園前)と保護者
連絡 16日までにお申し込みください。

育児相談

随時実施。子どもの体重測定など相談希望者は、保健師へ連絡してからお出かけください。

子育て支援開催

交流施設なごみにて、毎週火・木・土曜日の10時～16時まで子育て支援センターを開催しており、時間内は施設を開放しています。

隔週木曜日にはおやつとコーヒーが100円で召し上がれます。今月は、6日(木)と20日(木)の10時～11時30分までの間に提供しますので、お気軽にお越し下さい。

「はつらの電話相談」

こころの病気や不安・悩みを持つ方の電話相談を受け付けます。

期日 2月16日(日)
時間 午前10時～午後3時
より多くの方の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただく場合があります。

内容 仕事などで平日に相談ができない方のために、精神科医師、臨床心理士等が電話相談に応じます。
(職種の指定はできません。)

対象者 ・・こころの病気や不安・悩み等の相談のある方(本人または家族)

専用電話 ・・
027-290-2920
費用 ・・無料
(電話代はかかりません。)

問い合わせ先 ・・
群馬県精神保健福祉協会事務局(群馬県こころの健康センター内)
☎027-263-1166

ノロウイルスに 注意

ノロウイルスは急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。11月から3月の主に冬季に多発します。

潜伏期間(感染から発症までの時間) ・・24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度(37～38℃くらい)です。

- 予防法** ・・
- ① 食事の前やトイレの後など、せっけんでしっかりと手を洗いまししょう。
 - ② タオルなど共用で使用するものを避けることも必要です。
 - ③ 下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業を避けましょう。
 - ④ 食品中のウイルスは加熱により感染性をなくすことができます。食品の中心温度が85℃1分以上になるようにしっかりと熱を通して食べましょう。
 - ⑤ 便や吐物の処理をする時は素手で触らず、必ずビニール手袋を使用しましょう。汚物の消毒は市販の塩素系消毒剤(漂白剤)を希釈したものを使用するとよいでしょう。

2月の当番医予定表

※診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診して下さい。
※急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
※在宅待機のため、原則として往診は致しません。
※専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
2日(日)	四万診療所 中之条町(64)2136	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	
9日(日)	加地医院 東吾妻町(68)2103	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	
11日(火)	しまだ医院 中之条町(76)3435	西吾妻福祉病院 長野原町0279(83)7111	西吾妻福祉病院 長野原町0279(83)7111	
16日(日)	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町(68)2711	
23日(日)	後藤医院 中之条町(75)2230	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	吾妻さくら病院 中之条町(75)3055	