

乳幼児のいる
ママ達へのお知らせ

すくすく・ぱくぱく教室

日程 8月19日(月)
時間 午前10時～12時
場所 保健センター
対象 乳児と保育者
内容 赤ちゃんのマッサージや離乳食の試食
持ち物 バスタオル一枚
連絡 お申し込みは14日まで

のびのびサークル

日程 8月30日(金)
時間 午前10時～11時30分
場所 保健センター
対象 幼児(入園前)と保育者
連絡 水遊びです。水着、タオル、水遊びのおもちゃ等をお持ちください。
お申し込みは27日まで

育児相談

随時実施。子どもの体重測定、予防接種など相談希望者は、保健師へ連絡してからお出かけください。

減る脂く教室

○やさしいヨガ運動&500キロカロリーの食事
を食べてみましょう○

日時 9月4日(水) 午前10時～午後1時
場所 いぶき会館
参加費 無料
申し込み 保健センター
☎63・1311

・運動のできる支度、甘い飲み物、汗ふきタオル等をお持ち下さい。(ヨガマットのある方は持参下さい)

「お母さんと一緒に学ぶ食育教室」
のご案内

秋の行事食「おはぎ」をお子さんとプチ実習してみませんか?

日時 9月19日(木) 午前11時～午後1時
場所 なごみ
内容 季節の行事食「おはぎ」のプチ実習と試食
食生活改善推進員による食育伝達

費用 100円
(離乳食の用意は各自でお願いします。また、アレルギー対応は致しません)

持ち物 親子共にエプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル等
申し込み 保健センター
☎63・1311

締め切り

9月12日(木)
先着8組とさせていただきます。

みんなの広場

たかやまの文壇

(文化協会短歌部)

七月歌会

空梅雨に詠う

鎌を砥ぎ鋤を磨きて百姓の
厳しさ父に従い学べり

割田 良次

掘り進む馬鈴薯畑のひきがえる
畝間にひそと暑に耐えて居り

鈴木 秀知

雨乞いの願いは天に通じない
雷神様はどこに行きしや

小林 良教

戦友の供養に建てし歌碑のそば
自ら眠る飯塚翁は

相馬 昭典

ようやくに植田となりし水面には
月影静かに見まもる農夫

後藤 一哉

今年また吾娘が作りし枝豆を
亡夫に供える梅雨の夕餉に

高橋 浪志

七十になりて始めし歌の道
調べを作る楽しさを知る

後藤 豊和

空梅雨の暑き日差しにあじさいの
花も小ぶりに雨待ちており

佐藤 重夫

茅屋の床張り替えて老いの坂
あと十年のいのち託せり

木村朝次郎