

「JUNJUNの健康相談」  
案内

吾妻保健福祉事務所では、「こころの健康相談」を行っています。眠れない（2週間以上続く不眠）、イライラして落ち着かない、仕事に手につかない・仕事が続かない、不登校、引きこもり、摂食障害、育児ノイローゼ、認知障害、薬物依存、アルコール依存などでお困りの方、その他心配事のある方は、ぜひお気軽にご相談下さい。なお、都合で来所できない方は電話相談も受け付けていますのでご利用下さい。

☆所内相談

場所 吾妻保健福祉事務所

中之条町西中之条183-1

相談日 毎月第2金曜日

時間 午後2時～予約制

電話 0279-75133003

保健係精神保健福祉担当

相談者 精神科医師、保健師

☆所外相談

場所 吾妻管内町村

(出張相談)

相談日 毎月第4金曜日

時間 午後2時～予約制

電話 0279-75133003

保健係精神保健福祉担当

相談者 精神科医師、町村保健師

保健福祉事務所保健師

※所内相談・所外相談は、あらかじめ電話で予約をお願いします。

※耳や言葉の不自由なお客さまには、専用FAX(0120-0993-1011)をご利用しております。

東京電力からのお知らせ

ライフスタイルにあわせてお選びいただける4つの料金メニューが新登場しました。

◆「朝得プラン」朝の時間がさらに充実！朝がお得なメニュー

◆「夜得プラン」夜をもっとお得に！夜型生活応援メニュー

◆「半日お得プラン」お得な時間帯がたっぷり12時間のメニュー

◆「土日お得プラン」平日は外で大忙し、なんでも土日にまとめて！がお得なメニュー

◆「新料金メニューのご検討は「でんき家計簿」で！

東京電力ホームページ「でんき家計簿」に会員登録（無料）いただくと、電気の使い方をお伺いし、お客さまにあった省エネ方法や快適な暮らし方などをご提案させていただきます。

さらに、過去のご使用実績をもとに、各料金メニューに変更した場合の試算もできますので、料金メニュー選びの参考としてご利用ください。

◆ご家庭など低圧（100V・200V）の電気のご契約いただいているお客さまが対象です。詳細は東京電力ホームページをご覧ください。

http://www.tepco.co.jp/kakeibo/

◆お問い合わせ先

東京電力株式会社 電気料金お問い合わせダイヤル

☎0120-0993-1052

○月～土曜日（休・祝日を除く）

9:00～17:00

※電話番号はおかけ間違えのないようご注意ください。

※耳や言葉の不自由なお客さまには、専用FAX(0120-0993-1011)をご利用しております。

みんなの広場

たかやまの文壇

(文化協会短歌部)

(二十五年五月八日)

主のなき古き民家の坪山に

片栗の花咲くも侘しき

割田 良次

鶯は夜明けとともに鳴き立てり

春はとうに來ております

小林 良教

のぼり立て子や孫たちのいやさかを

じじばば祈る平成の世も

相馬 昭典

銃を持ち人をあやめし手の甲の

老人染みを哀しみて見よ

鈴木 秀知

激震に稲作できぬ信濃栄村

その田で穫れし蕎麦の喉越し

木村朝次郎

春先のりんごの味は幼き日

病の床で食みし思い出

高橋 浪志

午前五時窓開けみれば雪景色

季節はずれに桜うなだれ

後藤 一虎

公園の花畑あゆみ春の香を

浴びる幸あり通院の帰り

佐藤 重夫

庭先のくれない色のこの花は

母が残せし心の手紙

高橋武羅夫

# リトルミュージアム

高山幼稚園5歳児の作品  
横断歩道の渡り方を学び、絵の具で信号機をぬりました。



なかやま あゆむくん



たけだ まひろくん

## わが家の

# アイドル



※わが家のアイドル(6カ月～4歳未満)を常時募集しています。掲載を希望される保護者の方は、役場地域振興課へお電話ください。お待ちしております。(※ハ、ハ) ☎26-7944(直通)



新田 山岸 はくと 珀翔くん(2歳)

僕の名前は、珀翔です！  
思いやりのある子どもに育って欲しいとパパが名付けてくれました。  
好きな遊びは、お兄ちゃんと一緒に電車のおもちゃで遊んだり、じいじとばあばと一緒に遊ぶのが大好きです！時々、お兄ちゃんと仮面ライダーごっこをして、怪獣パパをやっつけるのも大好きです。  
ご飯が大好きで、毎日おかわりをしています。必ず「おいしい。おいしい。」と言って食べるので、ママは大喜びです。  
お兄ちゃんに負けられないような元気な子どもになりたいです！！



判形 田辺 あいら 愛来ちゃん(2歳)

私の名前は、愛来です！  
ママが名前を付けてくれました！両親は、みんなから愛される子に育ってほしいと思っています。私は、いつもニコニコしているので、家族みんなを明るくさせています。  
好きな遊びは、すべり台や三輪車に乗ることです。それから、ぬいぐるみを抱っこしてご飯をあげるまねをしたり、お散歩や公園で走り回ったりして遊ぶことも大好きです。  
他にも音楽に合わせて踊ったりするのも好きで、いつも踊ってみんなを楽しませてしています！！



こちら「4代目緑のふるさと協力隊」  
こんにちは！第20期緑のふるさと協力隊の林由美枝です！  
早いもので、高山村での生活がスタートして1カ月半が経ちました！皆さまのおかげでようやく村での生活にも慣れてきて、毎日楽しく過ごしています。  
今は農家のお手伝いや高齢者宅訪問、直売所等のお手伝いをさせていたただいています。毎日初めての連続で、ワクワクドキドキ、楽しく活動させていたただいています！  
高山村の第一印象は、とにかく景色が美しいということ！雄大にそびえ立つ三並山、色とりどりの花たち、農作業の途中、ふと周りの景色を見渡すと、色鮮やかな風景が飛び込んできて、元気が出ます☆すがすがしい空

### 編集後記

今年も村中で田植えが行われ、田んぼには苗がかわいく並んでいます。田植えが終わわりホッとしたのもつかの間、今度は、朝晩の水見が始まります。  
先日「米は最初から最後まで水加減が命。初種の芽が出て、田んぼに植えてから、そして米を炊くときも水加減が大切とおばあちゃんがよく言っていたよ。」と協力隊がお世話になっている農家の方がおっしゃっていました。なるほど、本当にそうだなと思いました。 ㊞

気や鳥のさえずり、いや〜癒されます☆  
そしてもうひとつ感じるのは、高山村の皆さんの温かさとお父さんです！お互いを思いやる心や、暮らしを楽しむ心、物事に挑戦したり、一生懸命取り組む気持ち、そんなことを日々教えていただいているような気がします。  
さて、だんだん暑くなってくるこの季節、熱中症にならないようこまめに水分補給しながらがんばろうと思います！よろしくお祈りします！  
高山村での生活をブログに綴っています。ぜひご覧ください。  
「エンジョイ!!高山ライフ☆」  
<http://take-nidor104.jugem.jp/>