

おらが村の農産物料理

たらの芽の天ぷら

役原地区食生活改善推進員



「たらの芽（たろっぺ）」は山菜の王と言われ、1つの枝に1つだけの頂芽は甘く、独特の芳香が特徴的で、「たらの芽の味」といわれます。同じシーズンに繰り返し生えた芽を摘み取られると、ついには生命力が途絶えてしまい、たらの木は新しい芽を伸ばせないまま立ち枯れしてしまいます。

来年の収穫を考えて残し、木を枯らさないように注意しましょう。

品 種	ウコギ科の落葉低木
産地・旬	日本格地の日当たりの良い山林。新芽の採取時期は桜の8分咲き頃で、里の桜がたらの芽の採取時期です。
食べ方	・てんぷら ・ゆがいて和え物 ・油炒め

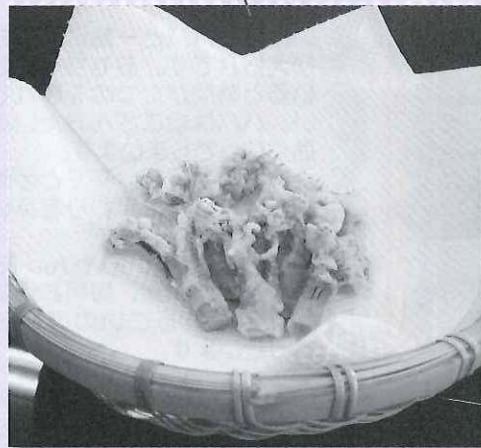
○たらの芽の天ぷら○

★材料★（15枚分）

- たらの芽……………8個
- 小麦粉……………大さじ3
- 水……………大さじ4
- 揚げ油……………適宜

★作り方★

- ①小麦粉に水を加え、軽く混ぜてころもを作ります。
- ②たらの芽をころもにくぐらせ、葉先についたころもを指で軽くしごいて薄くし、中温（170℃）の揚げ油でからりと揚げます。



たかやまの文壇

（文化協会俳句部）

三月句会

剪定の音美しき名人芸

つつましく暮らしのなかに古き雛

浅き夢すぐに消えゆく春の雪

曲るたび水の増しゆく雪解川

春雨は銀のクルスや恩師遊く

花だよりきえて狭庭の梅を見る

余生には楽あり苦あり春の風

春待たず永遠の別れとなりたる師

天も地も人も日増しに春景色

曙の空に輝く春の月

風花に誘はれしかや恩師遊く

屋根の雪間に落ちては驚きぬ

老軀には重荷過ぎます弥生雪

啓蟄や四肢を伸して峰仰ぐ

雪代の瀬は急がしく光り行く

ああ春よ今日の日本を元気づけ

四月句会

春寒や窓も夕日を抱え込む

晩学の出来る幸せ春の雨

うぐひすの声透き通る山の畑

歩数計百歩二百歩山笑ふ

花吹雪浴びて気分は大往生

ひとけたがひとり静かに昭和の日

かけ算表浴室に貼る新学期

師の家に表札残る春寒し

クレソンの柔らかき色摘みにけり

髪にさしはしやぎし日ありげんげ咲く

寒暖を心にしめて生き抜く身

良き事も憂きことかばい桜咲く

深山つ子のどんどこ踊り春の雷

老婆の愚痴生きて眺める芽木の雨

昭典

あきを

泰枝

一花

幸子

耀子

朝郎

良郷

幸子

あきを

昭典

耀子

泰枝

一花

朝郎

こちら「3代目緑のふるさと協力隊」

初めまして、こんにちは！
第19期緑のふるさと協力隊の
山井沙晶です！

この春大学を卒業したばかりのフレッシュ22歳です！さーちゃん、さーきなどと呼んで頂けると嬉しいです！好きな事は食べることで散歩で、今後は登山にもチャレンジしたいと思っています。

私は東京生まれ東京育ちで、自然の中で暮らすことにずっと憧れていたもので、自然が美しい高山村に来ることが出来たとっても幸せです。この1年間で、都会では学べない地域のひととのつながりの大切さや、物に頼らずたくましく生きる力を学びたいと思っています。

今の目標は、運転の上達と自炊を頑張ることです。そして早く村の魅力をたくさん知りたいと思っています。

これからブログの更新も頑張ろうと思うので、是非見てくださいね☆

「T1-高山」 <http://takamidori03.jugem.jp/>



葉草を植える隊員

これから1年間、宜しくお願ひします！

お詫び

広報4月号において掲載いたしました、たかやまの文壇記事において、誤りがありました。大変申し訳ありませんでした。

正財

お詫びをもって訂正にかえさせていただきます。



編集後記

毎月、わが家のアイドル（6カ月〜4歳未満）でお子さんを掲載しています。該当となるご家庭には通知をさしあげていますが、提出期限を過ぎても常時募集しています。掲載を希望される方は地域振興課迄、お申し出をよろしくお願ひします！

Ⓜ