

# HOT TOPICS むらのわだい

## 2/24 平成23年度食改推・シルバー共同事業開催

去る2月24日（金）、いぶき会館において、食生活改善推進連絡協議会とシルバー人材センターとの共同事業が開催され、21名の方にご参加いただきました。

この事業は、今年で10回目の取り組みとなります。健康運動指導士の高橋信子先生を招き、ストレッチ運動をし、昼食には食改推の方が作った「野菜たっぷりけんちんうどん」と「フルーツヨーグルト」を頂きました。その後、食改推で食事バランスについて教えて頂いたのち閉会となり、有意義な講習となりました。



楽しく運動



食品の3色分けに挑戦



持参したみそ汁の塩分調べ

## 2/29 雪だるま

2月29日、原地区、育苗ハウス付近の田んぼで、若者が大きな雪だるまを作っているという情報が寄せられました。

この日は、朝から雪が15cm以上降り積もっていました。若者2人に話を伺うと、「今日は、雪が降って雪だるま作り日和だったので作りました。毎年場所は違うけど雪だるまを作っていました。」とのことでした。7体の雪だるまは約1時間かけて作られ、稲刈り後の根株で顔を作ったものもあり、道行く人を楽しませてくれました。



## 3/1 卒業祝いバイキング給食

3月1日、高山中学校において、3年生が卒業をお祝いする特別メニューのバイキング給食を食べました。各テーブルには、心のこもった手作りのメッセージ入り箸入れやメニュー表が配られています。

給食センターの栄養士さんからお祝いの言葉をいただく、3年生代表者から、「9年間、愛情という隠し味の入った美味しい給食をありがとうございました。」とお礼の言葉が述べられました。テーブルには、教育長さんや先生方も加わり、和やかにお腹いっぱい美味しいバイキング給食を味わいました。午後には、3年生を送る会が開かれ、3年間の思い出のビデオを見ました。入学式から始まり、高原学校や文化祭や職場体験や修学旅行等の思い出の写真を、みんなで見ながら懐かしみ、楽しい時間をお過ごししました。



### 3/4 一人暮らしの方へ 昼食サービスへご招待

3月4日(日)いぶき会館にて、75歳以上の一人暮らしの方々を対象に昼食サービスを実施し、交流を深められました。

今年もボランティアいぶきの皆様、「五目ご飯」をはじめ「ポテトサラダ」や「ごま和え」等、愛情が詰まった家庭の味で、もてなしてくださいました。

会場では、会話と笑顔が弾け、和やかな昼食会となりました。また、昼食後には文化協会民謡部発表会もご覧になり、歓喜に包まれた一日となりました。



当日、ボランティアいぶきの皆様には、早朝より準備していただき、大変ありがとうございました。



### 3/7 うさぎ組 修了記念の顔クッキー作り

3月7日(水)保育所のうさぎ組が修了記念に自分の顔のクッキー作りをしました。

9名の子供達は、先生や食生活改善推進員の方と一緒にプレーン生地を顔の形に伸ばし、コア生地は丸めて目や鼻、口を作りました。みんな一所懸命に作り、とてもかわいい顔ができあがりました。

4月から幼稚園です。みんなの成長を楽しみにしています。



はい チーズ



生地作り



かわいい顔を作って



焼き上がり

### 3/8 高山村消防団が 消防庁長官表彰旗を 授与される

過日、平成24年3月8日(木)東京都港区虎ノ門にあります日本消防会館ニッショールにおいて高山村消防団に対し平成23年度消防功労者消防庁長官表彰式にて表彰旗が授与されました。

式典冒頭、東日本大震災により亡くなられた方、行方不明の方々に對し黙禱が捧げられ、一日も早い復興をお祈り申しあげました。

表彰式には功労賞・永年勤続功労賞・表彰旗・竿頭綬等、各種表彰が行われ、それぞれ榮譽を受けられました。

今回の表彰は先達諸兄らの偉業として



て喜ぶと共に、今後より一層消防の使命達成に努め、一般の亀鑑であるよう勤めていく所存であります。

### 3/13 卒業 おめでとう

3月13日、第65回高山中学校卒業式が行われました。1人1人が卒業証書を受け取り、卒業生代表者からの答辞、卒業記念合唱では、3年生が自分達で選曲した「証」を合唱し、卒業生34名が立派に成長されている様子がうかがえました。

また、3月23日には、第29回高山小学校卒業式(卒業生46名)が行われました。



中学校



小学校

## 健康ガイド

### ◎よい歯で元気◎ たかやまっ子の紹介

2月に実施した3才児健診においてむし歯のなかった子は、左の方々です。



大淵 弘聖くん

星野 寿李ちゃん

林 司馬くん

### 歩数計を 貸し出します

春の香りを受けて村内を歩いてみませんか。健康作りのためや、メタボリックシンドローム予防に歩数計を付けて活動してみたいかがでしょうか。

保健センターでは簡単な歩数計を貸し出します。

希望者は、保健福祉センターにご連絡下さい。

お問い合わせ先  
高山村保健福祉センター  
0279-6311  
311 担当 管理栄養士 藤井

