

健康ガイド

乳幼児のいる ママ達へのお知らせ

のびのびサークル

日時 3月16日(金)
午前10時～11時半
場所 保健センター
対象 幼児(入園前)とその母
連絡 12日までにお申し込みください。

育児相談

日時 3月27日(火)
午前10時～11時
場所 保健センター
連絡 子どもの体重測定などお気軽にお出かけください。

離乳食教室

日時 3月28日(水)
午前10時～12時
場所 いぶき会館2階
連絡 乳児とその保護者26日までにお申し込みください。
当日は、エプロン、三角巾をご用意ください。

3月は自殺対策 強化月間です

群馬県では、毎年500人前後の方が自ら命を絶っています。自殺の原因や背景は様々ですが、自殺で亡くなった方々の多くがうつ病などのこころの病を抱えていたことがわかっていきます。疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている場合、それは「うつ」のサインかもしれません。早めにかかりつけ医または専門機関に相談しましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556

(おこなおう まもろうよ こころ)

開設時間 月曜日～金曜日(祝日は除く)
9:00～12:00、13:00～16:00

「第11回 吾妻郡 市民セミナー」のご案内

入場無料 お気軽にお越しください

今回のテーマは「膵臓がん・食道がん」

日時 平成24年4月7日(土)

午後2時～4時

会場 東吾妻町中央公民館

吾妻郡東吾妻町大字原町1-1

17-1

☎0279-68-2412

内容(講演会)

1. 膵臓がんってどんな病気?

講師 原町赤十字病院 消化器

内科

医師 平野 裕子先生

2. 食道がんと言われたら

講師 群馬大学大学院 病態総

合外科

助教 宮崎 達也先生

お問い合わせ先

原町赤十字病院 医療社会事業課

☎0279-68-2711

*共催 吾妻郡医師会・原町赤十字病院・

中外製薬株式会社

あなたの不安・

疑問にお答えします

3月の当番医予定表

- ※ 診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診してください。
- ※ 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。
- ※ 在宅待機のため、原則として往診は致しません。
- ※ 専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	科	内科	外科	休日夜間当番病院
4日(日)		吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
11日(日)		平田医院 中之条町 (75)2131	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
18日(日)		後藤医院 中之条町 (75)2230	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
20日(火)		小池医院 東吾妻町 (67)2030	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
25日(日)		吾妻脳外科循環科 東吾妻町 (68)5211	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055