

おらが村の粉料理

かぼちやのケーキ

梅沢・茶屋ヶ松地区食生活改善推進員



★材料★

- かぼちゃ…………… 半分
- 卵…………… 3個
- 砂糖…………… 200g
- A { 小麦粉…………… 2カップ
- ベーキングパウダー… 小さじ2
- 重曹…………… 小さじ1
- シナモン…………… 小さじ2
- 塩…………… 小さじ1/2
- サラダ油…………… 大さじ2

★作り方★

- ①かぼちゃは蒸して（茹でてでもいい）または、電子レンジで柔らかくなるまで温めて、皮をむきつぶします。
- ②Aの材料を混ぜます。
- ③かぼちゃを②に2～3回にわけて加え、その都度よく混ぜます。
- ④オーブンを温めておきます。
- ⑤オーブンにクッキングシートを敷き、ケーキ型で、180℃位で約25分くらい焼きます。

たかやまの文壇

（文化協会俳句部）

〔文化祭俳句会〕

- 秋うらら電車に満ちる伊予訛
  - 小春日や歩めぬ母の肩揉みぬ
  - セシウムや葱青々と畑にあり
  - 野も山もどんと紅葉を深めけり
  - 藁筒の子等遠ざかる十日夜
  - 長びける乱世の星冬に入る
  - 落葉掻き終えて献酒の牧水碑
  - 飯設にもぬくもりあれや冬囲
  - 愛犬も草の実つけて四苦八苦
  - 静寂が駆足でぐる冬田道
  - 冬ぬくし誰もが望むことでなく
  - 立寄りしコンビニのおでん匂ひけり
  - おしまれて更に香りし残り菊
  - はにかみて母の手引かれ七五三
- 〔十二月句会〕
- 炭焼きの煙太々村はずれ
  - 白菜の山かたちよく陽をあびる
  - 吾なりに生き抜く伴せ年送る
  - なごやかに友と学びし納め句座
  - 冬耕の済みて田んぼをふりかえる
  - 街道の温度表示や冬の空
  - 高原の淡き陽まとう冬桜
  - マフラーを巻いてほほえむ地藏さん
  - 集め来し落穂雀に撒きにけり
  - チューリップ埋めつつ演歌聞く男
  - 震災の傷跡も癒えず年暮れる
  - 枯れてなほ香り残せる菊を焚く
  - 大正の寡婦の骨太冬の葬
  - 雑水の鍵竹かこむ団居かな

朝郎 耀子 泰枝 昭典 一菟 良郷 一菟 良郷 泰枝 昭典 朝郎 あきを 耀子

## こちら「2代目緑のふるさと協力隊」

こんにちは！第18期緑のふるさと協力隊の須原由里加です！

12月は上旬に雪が降り、高山村の身にしみる寒さがいよいよ始まったのかなあとという印象を受けています。雪の積もった三並山も、また綺麗なんだろうな。23年間生きてきて、こんなにも四季を感じる一年は初めてです。春夏秋冬、それぞれ違う村の景色。名古屋に居たころは感じることもなかった自然の変化に気づいては、新鮮な気持ちを持つことが出来て

います。  
先日、春に畑に植えたジャガイモやネギを収穫しました。気になる農作業歴1年目の作品はというと、ネギは細いし、ジャガイモはちっこくてたまに腐っているし、散々なものでした。野菜を育てる難しさを改めて知らされました。それでも、



尻高人形定期公演受付にて

自分で育てた野菜だと思つと、嬉しくて食べられる部分を必死に見つけては食べています。昨年は大変お世話になりました。村に4月に来て、右も左も分からない私でしたが沢山の事を学ばせてもらいました。まだまだ、未熟者ですが、今年もよろしくお願ひ致します!!



梅沢のイルミネーションと月

### 編集後記

大正9年から始まった葉タバコ栽培は、平成23年が最後となりました。春先から、熊野のタバコハウスや北之谷の林利雄さんのタバコ畑に伺い取材させていただきました。お忙しい中、いつも快く貴重なお話しをしていただいたり、写真を撮らせていただきました。高山村の葉タバコ栽培の歴史を担ってこられた皆様、長い間お疲れ様でした。㊟