

8/18

## 吾妻郡老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会開催

去る8月18日(木)、中之条町民運動場に於いて第19回吾妻郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が開催されました。当日は、暑いなか40チーム、総勢120名の参加がありました。



8/19

## 高山村老人クラブ連合会 輪投げ大会開催

去る8月19日(金)、村民体育館に於いて第12回高山村老人クラブ連合会輪投げ大会が開催されました。当日は、16チーム参加があり、投げた輪が入りそうで入らないので難しそうでした。尚、上位2チームは10月1日(土)に行われる吾妻郡老人クラブ連合会輪投げ大会に参加いたします。



- |           |            |            |
|-----------|------------|------------|
| <b>成績</b> | ○優勝 明朗会 A  | ○1位 飯塚 作太郎 |
| ○準優勝 原 A  | ○2位 倉田 三郎平 |            |
| ○3位 判形 A  | ○3位 田中 四三二 |            |

### 個人賞

## 健康ガイド

### こつこつ教室と 骨密度測定

#### 参加者募集

骨密度測定をして若さを確認してみませんか？

カルシウム不足は骨粗しょう症をまねきます。骨を丈夫にして元気に歩きましょう。

#### ○日時

10月31日(月)

午前10時～午後1時

#### ○場所

いぶき会館 2階

#### ○内容

- ・カルシウムがとれるヘルシ
- ー料理の実習
- ・骨密度測定

#### ○費用

無料

\*エプロン、三角巾、筆記用具をお持ちください。

\*骨密度測定は、10時～1時までにお越しの方どなたでも測定できます。

#### お申し込み・お問い合わせ

10月26日(水)まで

保健福祉センター

☎63-1311

保健師、栄養士または、お近くの食生活改善推進員の方へ