

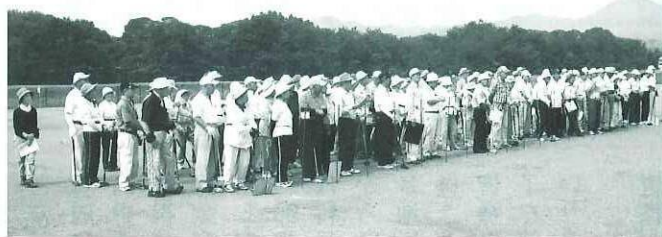
8/18

吾妻郡老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会開催

去る8月18日(木)、中之条町民運動場に於いて第19回吾妻郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日は、暑いなか40チーム、総勢120名の参加がありました。

高山村では3チーム、9名が参加しました。どの選手も健闘いたしました。惜しくも入賞をのがしました。



8/19

高山村老人クラブ連合会 輪投げ大会開催

去る8月19日(金)、村民体育館に於いて第12回高山村老人クラブ連合会輪投げ大会が開催されました。

当日は、16チーム参加があり、投げた輪が入りそうで入らないので難しそうでした。

尚、上位2チームは10月1日(土)に行われる吾妻郡老人クラブ連合会輪投げ大会に参加いたします。

結果につきましては、次のとおりになりました。

成績		個人賞	
○優勝	明朗会 A	○1位	飯塚 作太郎
○準優勝	原 A	○2位	倉田 三郎平
○3位	判形 A	○3位	田中 四三二



健康ガイド

こつこつ教室と

骨密度測定

参加者募集

骨密度測定をして若さを確認してみませんか？

カルシウム不足は骨粗しょう症をまねきます。骨を丈夫にして元気に歩きましょう。

○日時

10月31日(月)

午前10時～午後1時

○場所

いぶき会館 2階

○内容

・カルシウムがとれるヘルシ

ー料理の実習

・骨密度測定

○費用

無料

*エプロン、三角巾、筆記用具をお持ちください。

*骨密度測定は、10時～1時までにお越しの方どなたでも測定できます。

お申し込み・お問い合わせ

10月26日(水)まで

保健福祉センター

☎63-1311

保健師、栄養士または、お近くの食生活改善推進員の方へ



◎よい歯で元気たかやまっ子の紹介◎

8月に実施した3才児健診においてむし歯のなかった子は、次の方です。

都筑 由宇ちゃん



千葉 妃織ちゃん



野上 桂孝くん



中山 素くん



日時 10月18日(火)
午前10時～11時
場所 保健センター

育児相談

申し込み 7日までに保健センターへ

持ち物 パスタオル一枚
対象 の児と保育者

日時 10月12日(水)
午前10時～12時
場所 保健センター

hobby hobby教室

1才くらいまでの児と保育者

申し込み 4日までに保健センターへ。

対象 幼児(入園前)とその保育者

日時 10月7日(金)
午前10時～11時半
場所 保健センター

のびのびサークル

乳幼児のいるママ達へのお知らせ

減る脂教室

参加者募集

「食事のカロリーをおさえた」「野菜料理を知りたい」「どんな食べ方をすれば太りにくくなるのかな」という人は食生活改善推進員の教室で調理を実習し、運動も楽しみませんか。

日時

10月26日(水)

午前10時～午後3時

場所

いぶき会館 2階、3階

内容

①メタボ撃退調理実習と試食

②ながら運動を楽しもう

費用

無料

無料

*エプロン、三角巾、運動のできる支度、運動のできる靴、

甘くない飲み物、筆記用具などお持ちください。

*①、②のどちらかの参加もできます。

○お申し込み、お問い合わせ

10月20日(木)

保健福祉センター

63-11311

食改推進事務局 藤井

または、お近くの食生活改善

推進員の方へ

10月の当番医予定表



※ 診療時間は午前9時から午後5時までです。できるだけ時間内に受診して下さい。

※ 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮願います。

※ 在宅待機のため、原則として往診は致しません。 ※ 専門外の疾患の場合は対応しかねることもあります。

日	内科	外科	休日夜間当番病院
2日(日)	四万診療所 中之条町 (64)2136	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
9日(日)	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
10日(月)	しまだ医院 中之条町 (76)3435	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
16日(日)	加地医院 東吾妻町 (68)2103	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711
23日(日)	平田医院 中之条町 (75)2131	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055	吾妻さくら病院 中之条町 (75)3055
30日(日)	後藤医院 中之条町 (75)2230	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711	原町赤十字病院 東吾妻町 (68)2711

高齢者インフルエンザ予防接種（65才以上）を実施します

インフルエンザは高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状、咳や鼻水などの呼吸器症状が現れます。普通のカゼにくらべて全身症状が強く、肺炎などを合併し重症化しやすいので、予防接種を受けることをおすすめします。（おひとり様1回まで）

接種期間 平成23年10月1日～平成24年3月31日

対象者 高山村内に住所を有する以下の方

- ①接種当日において満65才以上の方
- ②60才以上65才未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方等。

※②に該当する方は保健センターまで事前にご連絡ください。

接種料金 1,000円（接種医療機関でお支払いください。）

持ち物 健康保険証、接種料金

その他

- ・予防接種を受けるにあたって、接種を希望する医療機関に事前に電話で予約してください。
- ・予診票は医療機関に備えてあります。

information



吾妻郡図書館からお知らせ

★10月の休館日 3日・11日・17日・24日・25日・31日

★開館時間 AM9時30分～PM7時

☎0279-76-3115 FAX0279-76-3116

★新刊情報

【一般書】約250冊	「お金の教室」	山崎 元
	「不眠症の科学」	坪田 聡
	「一生、女の子」	田辺聖子
	「きょう一日。」	五木寛之
	「愛ある追跡」	藤田宜永
【児童書】約140冊	「ピカピカ論語」	齋藤 孝
	「津波ものがたり」	山下文男
	「小道の神さま」	竹内もと代

「3姉妹ものがたり」 武内昌美

「夏のサイン」 最上一平

★この一冊

『地方公務員のための仕事学』唐澤太市、上毛新聞社 2011.6 著者は中之条町出身で県教育長や民間企業社長などを歴任。60年に及ぶ仕事人生から、仕事に対する心構えなどを紹介しています。

『踏んだら最後！県民性の地雷原』岩中祥史、ダイヤモンド社 2011.6 著者が全国各地を取材して調べた県民性について紹介した一冊。出身県別のタブー集から強みと弱みなど、さまざまな県民性を知ることができます。

群馬労働局の個別労働紛争解決制度のご案内

職場でのトラブルでお困りの方は総合労働相談コーナーをご利用ください（無料）

解雇、労働条件引下げ、退職勧奨、いじめなど労働に係る紛争問題でお困りの労働者、事業主のみならず、群馬労働局では県内9箇所に「総合労働相談コーナー」を設け、労働分野のあらゆる相談に応じておりますので、紛争の未然防止及び解決にお役立て下さい。

総合労働相談コーナーでは、3つの制度（情報提供・相談、助言、あっせん）により解決援助サービス

を行っています。利用は無料です。

詳しくは下記総合労働相談コーナーまでお問い合わせ下さい。

◆群馬労働局総合労働相談コーナー

（群馬労働局企画室内）☎027-210-5002

◆中之条総合労働相談コーナー

（中之条労働基準監督署内）☎0279-75-3034